



学校法人 三重高等学校

MIEKO

SCHOOL GUIDE 2026



学びと青春
みえる成長
未来へと



三重高等学校は、学校法人梅村学園によって1961年に設立された高等学校であり、2018年に、学校法人三重高等学校が、新たな経営及び運営の母体となりました。建学の精神「学術とスポーツの真剣味の殿堂たれ」を引き継ぎ、その教育理念を基盤とした特色ある教育活動を展開しています。

建学の精神は、学習活動や部活動をはじめとし、学校生活の何事に対しても真剣に取り組むということであり、熱意をもって学び続けること、心身を鍛えるとともに夢と向上心を持って物事に挑戦することを強調しています。建学の精神を体現すべく、四大綱として「ルールを守る」、「ベストを尽くす」、「チームワークをつくる」、「相手に敬意を持つ」を定め、学校に集う全ての人（生徒及び教職員）がこれらを行動基軸に置き、新たな殿堂を築き上げるべく、教育活動を展開しています。

本校は、今、授業や課外・補習、学園祭や体育祭等の学校行事、生徒会活動や部活動など、学校の教育活動全ての面において、夢や目標の実現に向けて真剣に取り組む生徒たちで活気に満ち溢れています。

私たち教職員は、みなさんの活動を全面的に支援していきます。これまで、そしてこれからも学校の主人公は生徒のみなさんです。みなさんの夢や目標の実現を、この三重高等学校という舞台で果たしてほしい、と強く願っています。



かんざき きみひろ
三重高等学校 校長 神崎 公宏

建学の精神

学術とスポーツの真剣味の殿堂たれ

学校の沿革

学校法人三重高等学校は、2018年(平成30年)4月より学校法人梅村学園から分離独立し、三重高等学校、三重中学校、梅村幼稚園の三つの教育機関を擁する学校法人として新たに設立されました。

1923年(大正12年)	中京商業学校開校	2008年(平成20年)	2号館、3号館、第2体育館、玄関、自転車置場、グリーンプラザ、クラブハウス完成
1961年(昭和36年)	三重高等学校開校	2011年(平成23年)	三重中学校・三重高等学校創立50周年記念式典挙行
1962年(昭和37年)	三重中学校開校・松阪女子高等学校・松阪女子中学校開校	2018年(平成30年)	学校法人三重高等学校設立
1974年(昭和49年)	三重中学校、松阪女子中学と統合	2020年(令和2年)	第1・第2体育館に空調設備設置
1985年(昭和60年)	三重高等学校、三重中学校6年一貫教育体制を導入	2021年(令和3年)	校内Wi-Fi整備、全教室プロジェクター設置
1994年(平成6年)	三重高等学校、松阪女子高等学校と統合 男女共学の三重高等学校として発足	2022年(令和4年)	6・8号館エアコン更新工事
1997年(平成9年)	全教室に空調設備完成	2023年(令和5年)	1号館トイレを改修 2・3号館エアコン更新工事

コース紹介

なりたい自分へと導いてくれる、ふたつの道しるべ

STELLAコース

特進クラス

選抜クラス

「自分で考える。自分で決める。自分で輝く。」

「STELLA」とは、ラテン語で「星」を意味する言葉です。

私たちが夜空に見るほとんどの星は、自ら輝く恒星です。内部の物質がむずびついて別の物質に変化するとき、すさまじいエネルギーが発生して星は輝いているのです。多様な目的意識をもった仲間とともに、新しい自分を創造する。「学びと出会いで自分を磨く。」

コース名「STELLA」には、そんな思いが込められています。

Check!

くわしくは
P.3へ▶

NAVISコース

進学クラス

アスリートクラス

「自分の可能性に挑戦する。自分を超える。」

「NAVIS」とは、ラテン語で「船」を意味する言葉です。

船は、常に眼の前に広がっている水平線をめざして航海します。水平線の先に着いたとしても、また新たな水平線に向かって船出していきます。高い目標の向こう側にこそ喜びと成長があり、新しい自分へとつながっているのです。「進み続ける、そして挑み続ける。」

コース名「NAVIS」には、そんな思いが込められています。

Check!

くわしくは
P.7へ▶

STELLA コース

STELLA



1年次
広げる

2年次
養う

3年次
進む

特進クラス

「自ら問を立てることができる力」「知識を組み合わせることができる力」「変化に対応することができる力」「失敗を恐れず行動することができる力」の獲得を目指します。

めざす生徒像

- 最後まで目標に向かって努力を積み重ねることで、オールラウンドな学力を身につける。
- 高校生活を通して人間力を磨き、「自分が変わる」ことで「社会を変える」自覚をもつ。

将来を見据えたキャリア教育

「キャリア＝自立」と捉え、総合的な探究の時間を活用し、卒業生による進路講演会や外部講師を招いた特別授業など、自分で将来の進路選択に向けて動き出せる取り組みを行っています。



学年の枠を超えた取り組み

少人数クラスであることのメリットを活かし、総合的な探究の時間に加え、思考力や表現力を伸ばす学習指導、英会話イベントや英検対策等、学年を横断した活動を行っています。

コースの特色

密度の濃い授業

授業第一の精神のもと、学習習慣の確立を目指します。大学入試という狭い視野に縛られることなく、幅広い知識を獲得することを目指し、カリキュラムを編成しています。

将来を見据えた 学力養成

推薦入試を含む多様な入試への対策を交えつつ、大学進学後も活躍できるように一般入試で国公立・私立大学に合格できる学力の習得を目指します。

授業外の整った 学習環境

土曜日や長期休暇を有効に活用し、弱点強化やモチベーションアップのための講座を開講しています。放課後の学習環境の整備にも力を入れています。

学業と部活動の 両立をサポート

建学の精神の体現を目指し、「勉強を頑張りたい、部活動にも取り組みたい」という皆さんを積極的にサポートします。現在の特進クラスの部活動への参加率は6～7割です。

カリキュラム（令和7年度入学生）

選択科目

1年	特進	現代の国語	言語文化	歴史総合	公共	数学I	数学Ⅱ	数学A	物理基礎	生物基礎	体育	保健	英語コミュニケーションⅠ	論理・表現Ⅰ	家庭基礎	探究	ホームルーム	音楽Ⅰ 美術Ⅰ 書道Ⅰ	
	選抜	現代の国語	言語文化	歴史総合	公共	数学I	数学Ⅱ	数学A	物理基礎	生物基礎	体育	保健	英語コミュニケーションⅠ	論理・表現Ⅰ	家庭基礎	探究	ホームルーム	音楽Ⅰ 美術Ⅰ 書道Ⅰ	
2年	特進	理系文系 論理国語	古典探究		地理総合	体育	保健	英語コミュニケーションⅡ		論理・表現Ⅱ	情報Ⅰ	探究	ホームルーム	数学Ⅱ	数学Ⅲ	数学B	化学基礎	化学	物理 生物
	選抜	理系文系 論理国語	古典探究	地理総合	体育	保健	英語コミュニケーションⅡ		論理・表現Ⅱ	情報Ⅰ	探究	ホームルーム	数学Ⅱ	数学Ⅲ	数学B	化学基礎	化学	歴史総合	政治・経済
3年	特進	理系文系 論理国語	古典探究		体育	英語コミュニケーションⅢ		論理・表現Ⅲ	情報Ⅰ	探究	ホームルーム	数学Ⅲ	数学Ⅱ(理)	数学C	化学	物理 生物	政治・経済		
	選抜	理系文系 論理国語	古典探究		体育	英語コミュニケーションⅢ		論理・表現Ⅲ	情報Ⅰ	探究	ホームルーム	化学基礎	生物基礎					数学Ⅱ	日本史探究 世界史探究

選抜クラス

「基本的生活習慣・学習習慣の定着」「自分の能力・適性と将来像から進路思考」「進路実現に対応できる学力養成」「自分と人との連帯感の醸成」を実践目標にして、学校生活に取り組んでいます。

めざす生徒像

- 高校生活でのさまざまな学びや経験を活かし、興味ある分野に意欲的に取り組む。
- 自分の強みを伸ばし、将来活かせる素養を身につけるために社会に関心をもつ。

共に成長できる仲間

さまざまな目標を持った仲間と互いに刺激を与え切磋琢磨することで、学びを深めることができます。生徒同士が学び合い高め合う環境が、自己成長につながります。



将来へのロードマップづくり

「総合的な探究の時間」と「キャリア形成」を重視しており、自分の興味、適性や強みを通して将来像を考え、進路実現に意欲的に取り組んでいます。

STELLAでの一日

ステラの先輩たちはどのように
一日を過ごしているのでしょうか。
学校でのスナップ写真とともにご紹介します。

特進クラス2年

加藤 龍道さん
(桔梗が丘中学校出身)

① Time schedule

5:00 起床
8:00 登校
8:30 朝の連絡
8:50 ~ 12:40 ... 午前の授業
12:40 ~ 13:20 ... 昼食・休憩
13:20 ~ 16:10 ... 午後の授業
16:30 ~ 19:00 ... クラブ活動
19:00 ~ 21:00 ... 下校
21:00 お風呂
21:45 夕食
22:15 勉強
24:00 就寝

選抜クラス1年

湍谷 ユリさん
(厚生中学校出身)

① Time schedule

5:30 起床
7:00 登校
8:30 朝の連絡
8:50 ~ 12:40 ... 午前の授業
12:40 ~ 13:20 ... 昼食・休憩
13:20 ~ 15:10 ... 午後の授業
(7限の日は13:20 ~ 16:10)
16:00 ~ 18:00 ... クラブ活動
20:00 夕食・お風呂
22:00 勉強
23:00 就寝



後輩たちへ

在校生からみなさんへのメッセージをお届けします。

Message 1



特進クラス1年

梅川 大我さん (久保中学校出身)

三重高校では硬式野球と学業が高いレベルで両立できるため、私はこの学校を選びました。生徒数が多いので、同じ志を持って入学した生徒や気の合う生徒がたくさんいて、充実した高校生活を送ることができます。文武両道を目指している人、最高の高校生活を送りたい人は、ぜひ三重高校へ！

Message 3



特進クラス1年

左から 松本 咲良さん (東部中学校出身)
松本 桜花さん (久保中学校出身)



選抜クラス1年

戸上 暖さん (明和中学校出身)

私は、勉強と部活動の両方に励み、文武両道を目指すため、三重高校に入学しました。先生方のサポートが手厚く、安心して勉強に取り組むことができます。また、部活動では、先輩方が優しく接してくださり、雰囲気も明るいので、毎日とても楽しい学校生活を送ることができます。

Message 4



選抜クラス1年

等々力 心彩さん (小俣中学校出身)

三重高校は生徒数が多く、入学してすぐにたくさんの友達できました。勉強も土曜セミナーに参加したり英検にチャレンジしたりと積極的に取り組んでいます。いろいろな不安を抱えて入学しましたが、楽しい学校生活を送ることができているので、三重高校を選んでよかったです。

Message 6



選抜クラス1年

左から 奥山 佳音さん (嬉野中学校出身)
川北 紗羽さん (嬉野中学校出身)

選抜クラスでは、勉強と部活動の両方に精一杯取り組むことができます。三重高校は人数が多く、周りにいる人たちも温かいので、とても充実した学校生活を送ることができます。最初は不安に思うかもしれませんが、大丈夫です。

三重高校で居心地の良い学校生活を送りましょう。



Message 5

選抜クラス3年

左から 岸本 修武さん (陵成中学校出身)
米本 莉久さん (城田中学校出身)



NAVIS コース



1年次 広げる

スムーズなスタートがきれるよう充実した新入生プログラムを用意します。文系理系の選択を見すえ、幅広く基礎的な学力を確立します。

2年次 深める

授業の選択に応じて、少人数での講座を設定します。さまざまな情報を提示し、各自の進路がより明確になるよう指導します。

3年次 養う

推薦入試から一般入試まで対応できる実践的な内容を徹底指導します。志望校に合格するまで全力で支援します。

カリキュラム (令和7年度入学生)

1年	進学・アスリート	現代の国語	言語文化	歴史総合	公共	数学Ⅰ	数学A	化学基礎	生物基礎	体育	保健	英語コミュニケーションⅠ	論理・表現Ⅰ	情報Ⅰ	探究	ホームルーム	音楽Ⅰ	美術Ⅰ	書道Ⅰ
2年	進学・アスリート	理系	文系	論理国語	古典探究	地理総合	数学Ⅱ	数学B	体育	保健	英語コミュニケーションⅡ	論理・表現Ⅱ	家庭基礎	探究	ホームルーム	物理基礎	物理	化学	生物
3年	進学・アスリート	理系	文系	論理国語	古典探究	国語表現	体育	英語コミュニケーションⅢ	英語探究	探究	ホームルーム	物理	化学	生物	日本史探究	世界史探究	選択科目	文学国語／近現代史総合探究／数学Ⅱ／数学Ⅲ	数学B／数学C／化学基礎／生物基礎

※3年次の系列…人文社会科学系 / 自然科学系 / 看護・医療・栄養系 / 幼児教育・保育系 / アスリート系

進学クラス

3年間を通して基礎学力を養い、応用力を身につける授業を展開し、多様な可能性を持つ生徒のみなさん一人ひとりの進路目標に応じた取り組みをしています。

めざす生徒像

- 基礎的な学力を身につけ、社会に貢献するために自分の強みを見つけ発揮する意欲をもつ。
- 探究活動を通して社会との関わりを意識し、その中で活かせる力を身につける。

長期休暇を活用した補習

必要に応じて、平日の放課後や長期休暇に、弱点補強と応用力強化のための補習を行います。

学業と部活動の両立を支援

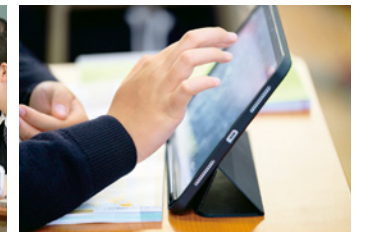
勉強を頑張りたい、部活動にも取り組みたいというみなさんを積極的に支援します。

基礎をしっかりと学び応用力を身につけるカリキュラム

基礎を中心にしっかりと学び、2年次から文系・理系に分かれ、必要な科目の応用力を身につけます。

総合的な探究からの進路選択

1・2年の総合的な探究により、自らの進路について考え、3年ではその進路に応じた選択授業を選び、最終的な進路を決定します。



アスリートクラス

将来プロのスポーツ選手を目指す人、コーチ・トレーナーといった指導者になりたいと考えている人など、高いレベルで学業と競技活動を両立させ、一流のアスリートを育成します。

めざす生徒像

- 基礎的な学力を身につけ、競技力の向上とスポーツ健康の学びに主体的に挑戦する。
- 探究活動を通して、競技活動で得た経験を社会に発信する力を身につける。

学業と部活動の両立を支援

高いレベルでの学業と競技の成績をさらに伸ばせるよう、柔軟に対応し、きめ細やかに支援します。

志望大学への進学に対応

志望する大学のさまざまな入学試験の形に合わせて、放課後や長期休暇なども有効に活用します。

アスリートプログラム

経験豊富なスタッフが講義を行い、アスリートとしての必要な知識、心構えを指導します。



アスリートクラスを中心とした各クラブの令和6年度の大会実績

- 全国高校総体(インターハイ)**
ソフトテニス女子：団体ベスト16 剣道男子：団体ベスト16 ソフトテニス男子：個人ベスト16 陸上競技男子400mハードル：第6位
【出場クラブ】男子団体：ソフトテニス／サッカー／剣道 女子団体：ソフトテニス／剣道／アーチェリー
男子個人：ソフトテニス／剣道／陸上競技 女子個人：ソフトテニス／剣道／アーチェリー
- 国民スポーツ大会** ソフトテニス(少年男子)：第4位 ソフトテニス(少女女子)：第3位
自転車競技(少年男子個人)：第7位 陸上競技300mハードル：第6位
- 全国大会出場** 陸上競技／ソフトテニス／サッカー／剣道／バレーボール／女子ソフトボール／自転車競技／弓道／アーチェリー／ダンス／ゴルフ

NAVIS での一日

部活動に打ち込む人も多いナビスの先輩たち。
学校での一日の様子を
スナップ写真とともにご紹介します。

アスリートクラス 2 年

大西 新史さん
(殿町中学校出身)

① Time schedule

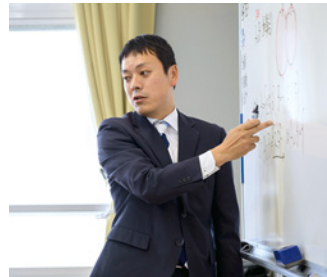
7:00 起床
8:00 登校
8:30 朝の連絡
8:50 ~ 12:40 ... 午前の授業
12:40 ~ 13:20 ... 昼食・休憩
13:20 ~ 15:10 ... 午後の授業
(7 限の日は 13:20 ~ 16:10)
15:50 ~ 20:30 ... クラブ活動
21:00 夕食・お風呂
22:00 勉強
23:30 就寝

アスリートクラス 1 年

堀 愛梨さん
(芸濃中学校出身)

① Time schedule

4:40 起床
6:10 登校
6:45 コート掃除
7:10 朝の練習
8:30 朝の連絡
8:50 ~ 12:40 ... 午前の授業
12:40 ~ 13:20 ... 昼食・休憩
13:20 ~ 15:10 ... 午後の授業
(7 限の日は 13:20 ~ 16:10)
15:30 ~ 20:00 ... クラブ活動
20:40 夕食・お風呂
21:40 勉強
24:00 就寝



後輩たちへ

在校生からみなさんへのメッセージをお届けします。

Message 1



アスリートクラス 1 年

高橋 芽衣さん (玉城中学校出身)

私はバレーボール部に所属しており、日々練習に励んでいます。
特にアスリートクラスでは、三重高校の目標である文武両道を目指すことができます。高校生活は不安でいっぱいでしたが、新しい仲間たちと楽しく過ごすことができています。

Message 3



アスリートクラス 3 年

三澤 麻央さん (西橋内中学校出身)

私は女子ソフトボール部に所属し、インターハイ出場を目指して日々練習を頑張っています。
私達のクラスはみんなの目標が高く、互いに高め合いながら定期テストや部活動に一生懸命取り組んでいます。

進学クラス 2 年

田口 隆太さん (西中学校出身)



Message 2

Message 4



進学クラス 3 年

奥谷 将大さん (中部中学校出身)

私が三重高校に入学した理由は、中学 3 年生のときから弓道部に入りたいと考えていたからです。私は生徒会活動もしているため、部活動との両立は大変ですが、日々いろんなことにチャレンジし、これからも高校生活を楽しんでいきたいです。

Message 6



進学クラス 2 年

刀根 幸音さん (鎌田中学校出身)

私は硬式野球部に所属しています。入学当初は、高いレベルの部活動や勉強についていけるか不安がありました。しかし、今では親切な先輩方や高い志を持った仲間と共に日々、文武両道を目指して頑張っています。

進学クラス 3 年

中村 望愛さん (西中学校出身)



Message 5

合格体験記

夢を叶えた先輩たちの体験談を紹介します。

特進
クラス

受験勉強のすすめ

静岡大学 理学部 物理学科 物理学コース 原 純菜（松阪市立嬉野中学校出身）

私が受験を終えて、後輩たちに伝えたいことは2つあります。

1つ目は大学について詳しく調べることです。私は、高校2年生まで教師を目指し、教育学部への進学を考えていました。将来、教師として働くんだったという強い思いがあったわけではなく、普段から友達や妹に勉強を教えることが多かったため、何となく教師になろうかなという程度でした。また、教職や大学についての知識も乏しかったため、教員免許を取るなら教育学部に進学するものだと思っていました。しかし、大学について詳しく調べていくうちに他の学部でも教員免許が取得できることを知り、理学部への進学を決めました。もし何となくという気持ちで教育学部に進学していたら、教師以外の職業を目指すことも県外でひとり暮らしをすることもなかったかもしれません。高校に比べ、大学は学部や学科、受験方式など選択肢が多くあります。その選択で学習内容はもちろん、取得できる免許や生活環境も変わります。自分に合った方式や環境を見つけ、そこに向けて努力していったほしいと思います。

2つ目は、学校を頼るということです。私は3年生の8月まで部活動をしていたので、受験勉強を始めたのは夏休み

の終わり頃からでした。9月から共通テストまでの期間は、7時30分からSHRが始まるまで、また放課後は18時まで学校で勉強し、その後、家で2～3時間ほど勉強していました。ワークや過去問、模試の解き直しをし、先生に苦手分野の問題プリントをいただいていた。共通テスト後の自宅学習期間から二次試験までは、日曜日以外8時30分から18時まで学校で勉強をしていました。二次試験で必要な科目は数学と物理で、物理は毎日教科担当の先生のもとへ通い、過去問を指導していただき、数学も少人数で苦手分野の授業をしていただきました。高校3年生になってから塾に通い始める友達もいて、その当時は焦りもありましたが、先生方のサポートや一緒に勉強してくれる仲間がいて、とても充実した受験勉強ができました。最後に、受験は長くて苦しいかもしれませんが、いつか終わります。遊び続けても勉強し続けても試験日はやってきます。だからこそ、後悔しない選択をしてほしいと思います。



選抜
クラス

自律

立命館大学 経済学部 経済学科 経済専攻 小林 義央（松阪市立中部中学校出身）

私が本格的に受験勉強に取りかかったのは、陸上競技部を引退した夏休みからでした。部活動では、絶対に負けられない県高校総体の決勝で競り負け、目標を達成できないまま引退の日を迎えることになりました。切り替えは難しかったのですが、受験では絶対に成功してやるんだという気持ちで勉強を始めました。

しかし、受験勉強は想像以上に大変なものでした。私は1月、2月の一般受験をすることに決めたので、学力のみが求められ、とにかくたくさん勉強をする必要がありました。8月までに受けた模試では合格可能性30％程度の判定しか取ることができず、厳しい現実を突きつけられました。もっと早くから勉強しておくべきだったと思いましたが、そんなことを考えても成績は伸びないので、辛抱強く勉強を続けました。その結果、秋ごろの模試では合格可能性70％程度の判定を取ることができました。やっていることが正しいのかどうかかわからないまま過ごしてきたので、成長が実感できて少し安心しました。選抜クラスでは10月頃から合格する人が出てきて、年内に多くの人が受験を終えていきました。自分はまだまだ勉強しなければならず、そのうえ合格できるとも限らない。本当に苦しくてやめたくなることもありました

が、いろんな人のサポートを受けながらなんとか気持ちを保つことができました。そして、ポイントとなったのが冬休みです。それまでの過去問演習では結果が安定していなかったのが、弱点克服に力を入れました。朝から学校が閉まる時間まで教室で勉強をする日が続きました。大変でしたが、合格してからの生活を想像したり、県総体で負けた悔しさを思い出したりして乗り切りました。多くの時間を費やした分、年が明けるところにはかなりの自信を持つことができていました。その結果、本番で焦ることはほとんどなく、今までで一番の出来で合格することができました。

このように、どん底からのスタートでも、取り組み方次第で合格を掴み取ることができます。周りに自分と同じような目標を持っている人がいた方がモチベーションは保ちやすいかもしれませんが、結局は自分に必要なことに取り組むかどうかです。少しずつ勉強を始めてみることは、最終的にどのような選択をしたとしても必ず役に立ちます。ぜひ頑張ってください。



進学
クラス

基礎の重要性

鈴鹿医療科学大学 薬学部 薬学科 伊集院 桜（鈴鹿市立創徳中学校出身）

私は、三重高校のダンス部serious flavorに入部したいと思い、この学校に入学しました。校訓「真剣味」とあるように、何事にも真剣に取り組んで充実した学校生活が始まるワクワクでいっぱいでした。でも、いざスタートすると勉強と部活動の両立は思ったより大変で、部活動の後に自主練習を終えるとすぐに寝てしまう日々が続きました。1年生の時から薬学部志望だったので、担任の先生が面談で今は何を強化すべきか具体的にアドバイスをくださって、往復2時間半の通学の時間を使って取り組みました。

部活動では、全国大会やテレビの取材、撮影など、入学時には想像もできなかった舞台をたくさん経験することができました。その中で培った集中力、コミュニケーション力とプレゼンテーション力は、これからも活かせる大切な力となりました。

3年生の4月、両国国技館での全国大会を最後に休部し、これまでのベクトルを受験勉強に向けました。受験では数学と化学を選択することにし、夏は基礎を徹底的に固めました。時間は限られているので、志望校の情報を集めて、自分が何をすべきかを見極めることが大切です。勉強はもちろん、面接や志望理由書など、先生方も力になってくださいます。クラスには受験勉強や部活動に打ち込んでいる友人がたくさんいて、目標に向かって全力で頑張っている人たちと話すことで励みになりました。この三重高校での出会いと経験はかけがえのないものです。あっという間の高校生活でしたが、有意義な3年間を送ることができました。



アスリート
クラス

相談する大切さ

中京大学 総合政策学部 総合政策学科 黒柳 栄登（豊田市立浄水中学校出身）

私が大学受験について考え始めたきっかけは、高校2年生の冬、家族の職業について考える機会があり、米農家である祖父の仕事に興味を持ったことです。そのためどの大学で何を学ぶべきなのか、簡単なことから調べることにしました。そして進路相談を重ねていく上で、農業について詳しく学べる大学・学部を見つけることができました。私は指定校推薦での進学を希望していたので、夏休みの間は統一テストの勉強を中心にしました。しかし、使えるものだと思っていた指定校推薦が使えず、この時点での志望校変更はとても悩ましいものとなりました。

その中で新たな選択肢をくれたのは祖父でした。祖父からは農業については俺が教えてやる、農家にとって経営スキルも大事なものだとも教えてもらいました。そこで経営スキルをはじめとした、事業を続けていく上で必要な能力が身につくと考え、中京大学総合政策学部への入学を志望しました。

私が自分の経験から考えた大切にしてほしいことは3つあります。自分が興味を持つことについて簡単どころから調べる

こと、どんなアクシデントにも対応できるように普段の勉強で力をつけておくこと、進路について家族としっかり相談しておくことです。早い段階から進路について考えておくことで、本当に学びたいことが学べる学校を見つけることができ、志望校合格に向けた準備ができると思います。普段の授業を大切に、時間を作って勉強することで力をつけておいてください。自分が困った時、必ず頑張ってきた経験が活かされると思います。

最後に家族と進路についてたくさん話してください。私は寮生活をしていましたが、離れていても私のことをわかってくれていて、自分の視点からは見えないことをたくさん教えてくれました。自分を信じて、周りを頼って、1年後自分が満足してられるよう頑張ってください。



近年の合格大学（三年制）

筑波大、新潟大、金沢大、信州大、静岡大、愛知教育大、三重大、滋賀大、京都教育大、奈良教育大、和歌山大、広島大、徳島大、香川大、高知大、宮崎大、鹿屋体育大、東京都立大、都留文科大、公立諏訪東京理科大、長野県立大、静岡県立大、愛知県立大、名古屋市立大、三重県立看護大、滋賀県立大、大阪公立大、神戸市外国語大、島根県立大、青山学院大、学習院大、慶應義塾大、駒澤大、中央大、東海大、日本体育大、日本大、法政大、明治大、立教大、愛知大、愛知学院大、相山女学園大、中京大、南山大、名城大、皇學館大、鈴鹿医療科学大、京都産業大、同志社大、龍谷大、立命館大、関西大、関西外国語大、近畿大 など

進学以外での活躍

トヨタ自動車株式会社、東邦ガス株式会社、ヨネックス株式会社、パナソニック・ブルーレーベルズ、三重県警察、松阪地区広域消防組合、陸上自衛隊 など

クラブ活動 (令和7年度)

体育系、文化系のクラブ活動も充実しています。全国高校総合体育大会や国民体育大会などで数々の栄光の記録を残しています。

体育系クラブ ★マークは強化クラブ

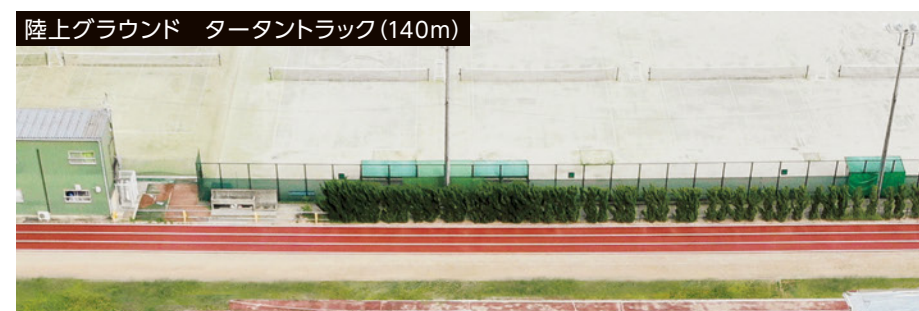
- ★陸上競技
- ★硬式野球
- ★ソフトテニス(男子・女子)
- ★サッカー(男子・女子)
- ★剣道(男子・女子)
- ★バレーボール(男子・女子)
- ★ソフトボール(女子)
- バスケットボール
- 卓球
- 軟式野球
- ダンス
- 応援
- アーチェリー
- 弓道
- ゴルフ
- ワンダーフォーゲル
- 自転車競技

文化系クラブ

- 囲碁
- 将棋
- 演劇
- 美術
- 書道
- 調理
- 図書
- 合唱
- 吹奏楽
- 科学技術
- バトントワリング
- ボランティア
- 人権サークルフレンズ
- I・L・C(外国語)
- N.L.B.P(新聞・文芸・放送・写真)
- 日本文化研究(華道・茶道・琴)



施設紹介



勉強にもスポーツにも、一人ひとりの可能性を大きく引き出すために最高の環境が用意されています。照明などの本格的な設備を備えた野球やサッカーの専用グラウンド、テニスコート、陸上競技場、剣道場、縦52m横31m高さ10mの大きな第1体育館と、中規模な第2体育館などがあり、スポーツに全力を傾けて取り組むことができます。

毎日の学習の場となる教室や体育館にはエアコンが備わり、明るい施設で快適に学習や運動をすることができます。また、全館Wi-Fi環境も整備されており、1人1台のiPadの活用が可能となっています。さらに、225人収容の階段ホール(ベルホール)やサテライトスタジオのほか、230人を収容できるレストラン(ディスコランテ)があります。日常の買い物はコンビニエンスストアを利用して済ませることができます。

年間イベント

主な年中行事以外にも、課外活動として
さまざまな取り組みが行われています。
(行事の内容については、変更になる場合があります)

4

- 入学式
- 1学期始業式
- 校内実力試験(1・2年)
- 遠足(2・3年)

5

- PTA総会
- 1学期中間試験
- 三重県総合体育大会

6

- 統一テスト(3年)
- スポーツ大会

7

- 1学期期末試験
- 保護者懇談会
- 1学期終業式
- 補習・補充授業

8

- 補習・補充授業

9

- 2学期始業式
- 校内実力試験(1・2年)
- 統一テスト(3年)
- 翠巒祭(体育祭・文化祭)
- 芸術鑑賞会

10

- 2学期中間試験
- 遠足(1年)
- 修学旅行(2年)

11

- 新人大会

12

- 2学期期末試験
- 保護者懇談会
- 2学期終業式

1

- 3学期始業式
- 校内実力試験(1・2年)

2

- 統一テスト(2年)
- 三送会

3

- 卒業式
- 学年末試験
- スポーツ大会
- 3学期終業式

公式Instagramも随時更新
していますのでご覧ください。



課外活動 | 芸術鑑賞会

音楽・演劇・古典芸能など
の中から公演内容を選び、
年に一回鑑賞会を行います。
本物の芸術に触れることで、
新しい世界を体験し、豊かな
感性を養うことができます。



留学制度 | 夏休み短期留学・語学研修

オーストラリア・ブリスベン市の姉妹校ACGS(男子校)、BGGs(女子校)と短期交換留学を実施し、交流を深めています。約2週間、生徒がオーストラリアを訪れ、現地の学校で語学や文化について学びます。

また、昨年度から韓国での英語研修を実施しています。生徒は約1週間韓国に滞在し、「パジュ英語村」で環境問題、地理、演劇、体育など英語を通して学びます。



三重高校 Q&A

学校に寄せられるお問い合わせの中から、特に多いものについてご紹介します。

学習について

Q1 授業以外に、補習などがありますか？

A 各コースとも実施しています。放課後は、英語、数学、国語が中心で、科目によっては全員参加ですが、ほとんどは希望参加です。夏休みなどの長期休暇には、理科や社会を加えての補習を実施しています。大学進学の実績は、こうしたサポートによるものです。

Q2 進級するとき、コースの変更はできますか？

A コースの変更はできません。それぞれのコースのカリキュラムにはねらいがあり、3年間を見通したものになっています。そのコースでじっくりと取り組んでこそ効果が期待できます。

Q3 どのようなICT教育が行われていますか？

A 生徒1人1台iPadを購入して、授業での活用はもちろん、自分の学習時間や部活動の記録を自己管理しています。また、全館Wi-Fi環境を整備しておりますので、学校内で利用する場合には、データ通信量を気にせずにご利用いただけます。(インターネット利用やアプリのダウンロード等には制限をかけてあります)

卒業後の進路について

Q1 三重高校を推薦の指定校としている大学を教えてください

A 本校を推薦の指定校としている大学は非常に多くあります。

指定校推薦枠のある大学 (令和7年度入試)

中央大、東京理科大、明治大、早稲田大、愛知大、中京大、南山大、名城大、皇學館大、京都産業大、同志社大、立命館大、龍谷大、関西大、近畿大、関西学院大…を含む約170校

Q2 入試結果について教えてください

A 令和7年度の入試結果は次のようになっています。

令和7年度合格者数	
(六年制、過年度生を含む)	
■国公立大	113名
■私立大	744名
■大学校	3名
■短大	33名
■専門学校	92名

合格大学 (六年制、過年度生を含む)

国立大

東北大、茨城大、群馬大、東京大、新潟大、富山大、金沢大、福井大、山梨大、信州大、静岡大、名古屋大、名古屋工業大、三重大、滋賀大、京都教育大、大阪大、大阪教育大、神戸大、奈良教育大、和歌山大、岡山大、広島大、山口大、徳島大、香川大、高知大、九州大、鹿児島大 など

公立大

国際教養大、東京都立大、石川県立大、福井県立大、公立諏訪東京理科大、三重県立看護大、滋賀県立大、大阪公立大、神戸市外国語大、愛媛県立医療技術大、高知工科大 など

私立大

自治医科大、青山学院大、慶應義塾大、駒澤大、中央大、東海大、東京理科大、日本大、明治大、立教大、早稲田大、愛知大、愛知医科大、愛知学院大、愛知工業大、愛知淑徳大、相山女学園大、中京大、中部大、南山大、日本福祉大、藤田医科大、名城大、皇學館大、鈴鹿医療科学大、四日市看護医療大、京都産業大、同志社大、佛教大、立命館大、龍谷大、関西大、関西外国語大、近畿大、関西学院大 など

学校生活について

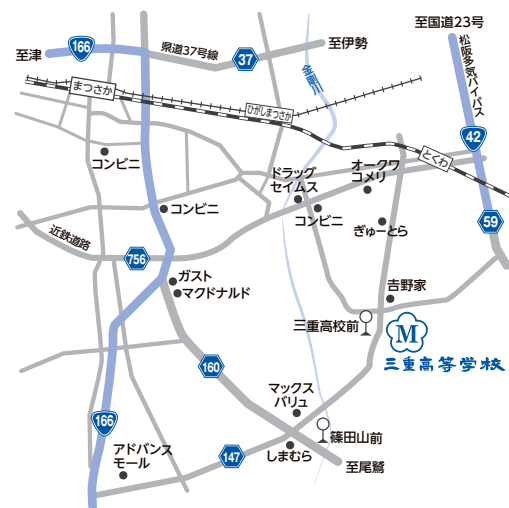
Q1 授業時間を教えてください

A 下記の表になります。8時30分の始業です。

SHR	8:30~ 8:40
1時間目	8:50~ 9:40
2時間目	9:50~10:40
3時間目	10:50~11:40
4時間目	11:50~12:40
昼食・休憩	12:40~13:20
5時間目	13:20~14:10
6時間目	14:20~15:10
7時間目	15:20~16:10

Q2 三重高校への通学方法を教えてください

A 多くは自宅からの自転車通学です。しかし、公共交通機関を利用して通学している生徒もたくさんいます。JRと近鉄松阪駅からは、三交バス「パークタウン学園前行き」で三重高前までは約15分、JRの徳和駅からは徒歩約15分、近鉄の東松阪駅からは自転車約15分となっています。右の図を参考にしてください。



Q3 寮や下宿について教えてください

A 寮・下宿生は約200名(全生徒数の約11%)で、そのほとんどは学校周辺(半径約2km以内)にあります。以前から本校生を中心に預かってもらっていますので、学校の様子もよく理解していただいております。ほとんどの寮が食事付き(3食)で、費用は月額5万~7万円(部屋、食事、洗濯等の条件によって異なる)程度です。

Q4 どんな制服ですか？

A フォーマル性が高く、知性の感じられる濃紺シングル3つボタンのスーツスタイルで、胸にエンブレムが付いています。



令和8年度 募集要項

- ①募集定員 400名(予定)
出願区分…「推薦」・「専願」・「一般」
- ②出願期間 令和7年12月1日(月) 10:00~
令和8年 1月9日(金) 17:00
- ③出願手続 インターネット(WEB)での出願
※詳細は11月中旬にHPで公開
- ④入学試験
(1)日時 令和8年1月28日(水) 9:20~15:10
(2)会場 本校会場(三重高等学校)
名張会場(名張産業振興センター アスパア)
(3)試験方法 国語・数学・英語・理科・社会
各教科100点 40分
マークシート方式
- ⑤合格発表 令和8年2月2日(月) 17:00
インターネット(WEB)発表
※電話、メール等によるお問い合わせには一切ご回答できません。
インターネット(WEB)得点開示
※「一般」での受験者のみ開示いたします。
- ⑥追試験 令和8年2月2日(月) 9:20~15:10
追試験合格発表 2月2日(月)

出願手続についてはホームページをご確認ください



オープンスクール

開催日 7月19日(土)・20日(日)
8月23日(土)・24日(日)
11月3日(月・祝)

- 時間 9:30~12:00 (受付 8:50~9:30)
- 内容 9:10~ [自由参加ですが、ぜひご覧ください!]
 - オープニング
ダンス部・吹奏楽部・応援部によるパフォーマンス
 - 9:30~
 - 学校紹介VTR上映
 - 三重高等学校の紹介と入学試験についての概要説明
 - 在校生からのメッセージ
 - 10:40~ [自由参加]
 - 令和7年度入試問題分析と令和8年度入試の傾向説明
 - 校舎見学・ブース巡り
設置予定ブース STELLAコース・NAVISコース・クラブ活動・進路指導部・生徒会
 - クラブ見学

当日の活動予定はホームページをご確認ください



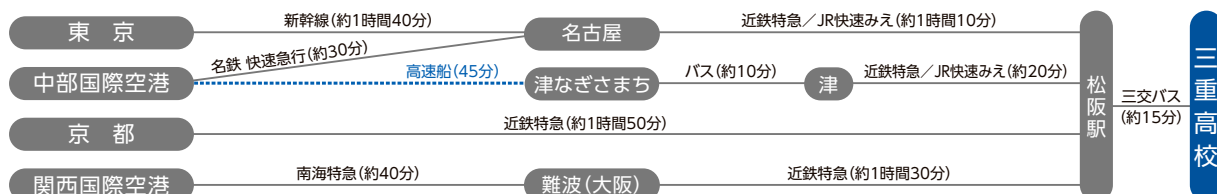
アクセス

遠方よりお越しのみなさまへ

●お車でお越しの場合



●航空機・列車等でお越しの場合



学校法人三重高等学校

三重高等学校

〒515-8533 三重県松阪市久保町1232

TEL 0598-29-2959 FAX 0598-29-6944

WEB <https://www.mie-mie-h.ed.jp>

E-mail infomieh@mie-mie-h.ed.jp

WEB



E-mail



Instagram

