

学校法人 三重高等学校

MIEKO

SCHOOL GUIDE 2027

青春の一步、未来へ伸びる



三重高等学校は、学校法人梅村学園によって1961年に設立された高等学校であり、2018年に、学校法人三重高等学校が新たな経営及び運営の母体となりました。建学の精神「学術とスポーツの真剣味の殿堂たれ」を引き継ぎ、その教育理念を基盤とした特色ある教育活動を展開しています。

本校の建学の精神は、学習活動や部活動をはじめとし、学校生活の何事に対しても真剣に取り組むということであり、熱意をもって学び続けること、心身を鍛えるとともに夢と向上心を持って物事に挑戦することを強調しています。建学の精神を体現すべく、四大綱として「ルールを守る」、「ベストを尽くす」、「チームワークをつくる」、「相手に敬意を持つ」を定め、学校に集う全ての人（生徒及び教職員）がこれらを行動基軸に置き、新たな殿堂を築き上げるべく、教育活動を展開しています。

本校は今、授業や課外活動・補習、学園祭や体育祭等の学校行事、生徒会活動や部活動など、学校の教育活動全ての面において、夢や目標の実現に向けて真剣に取り組む生徒たちで活気に満ち溢れています。

私たち教職員は、みなさんの活動を全面的に支援していきます。これまでも、そしてこれからも学校の主人公は生徒のみなさんです。みなさんの夢や目標の実現を、この三重高等学校という舞台で果たしてほしいと強く願っています。

建学の精神

学術とスポーツの**真剣味**の殿堂たれ

学校の沿革

学校法人三重高等学校は、2018年(平成30年)4月より学校法人梅村学園から分離独立し、三重高等学校、三重中学校、梅村幼稚園の三つの教育機関を擁する学校法人として新たに設立されました。

1923年(大正12年)	中京商業学校開校	2008年(平成20年)	2号館、3号館、第2体育館、玄関、自転車置場、グリーンプラザ、クラブハウス完成
1961年(昭和36年)	三重高等学校開校	2011年(平成23年)	三重中学校・三重高等学校創立50周年記念式典挙行
1962年(昭和37年)	三重中学校開校・松阪女子高等学校・松阪女子中学校開校	2018年(平成30年)	学校法人三重高等学校設立
1974年(昭和49年)	三重中学校、松阪女子中学と統合	2020年(令和2年)	第1・第2体育館に空調設備設置
1985年(昭和60年)	三重高等学校、三重中学校6年一貫教育体制を導入	2021年(令和3年)	校内Wi-Fi整備、全教室プロジェクター設置
1994年(平成6年)	三重高等学校、松阪女子高等学校と統合 男女共学の三重高等学校として発足	2022年(令和4年)	6・8号館エアコン更新工事
1997年(平成9年)	全教室に空調設備完成	2023年(令和5年)	1号館トイレを改修 2・3号館エアコン更新工事



かんざき きみひろ
三重高等学校 校長 神崎 公宏

コース紹介

なりたい自分へと導いてくれる、ふたつの道しるべ

ステラ STELLAコース

特進クラス

選抜クラス

「自分で考える。自分で決める。自分で輝く。」

「STELLA」とは、ラテン語で「星」を意味する言葉です。

私たちが夜空に見るほとんどの星は、自ら輝く恒星です。内部の物質がむずびついて別の物質に変化するとき、すさまじいエネルギーが発生して星は輝いているのです。多様な目的意識をもった仲間とともに、新しい自分を創造する。「学びと出会いで自分を磨く。」

コース名「STELLA」には、そんな思いが込められています。

Check!

くわしくは
P.3へ▶

ナビス NAVISコース

進学クラス

アスリートクラス

「自分の可能性に挑戦する。自分を超える。」

「NAVIS」とは、ラテン語で「船」を意味する言葉です。

船は、常に眼の前に広がっている水平線をめざして航海します。水平線の先に着いたとしても、また新たな水平線に向かって船出していきます。高い目標の向こう側にこそ喜びと成長があり、新しい自分へとつながっているのです。「進み続ける、そして挑み続ける。」

コース名「NAVIS」には、そんな思いが込められています。

Check!

くわしくは
P.7へ▶



STELLA

STELLA コース



STELLA

コースの特色

充実したカリキュラム

授業を重視し、学習習慣の確立を目指します。多様化する大学入試に対応するとともに、幅広く学習できるカリキュラムを編成しています。

整った学習環境

土曜日や放課後を活用し、自主的な学習姿勢を身につけ、学習時間を確保することを目指します。長期休暇には、学力養成のための補習を実施します。

学業と部活動の両立をサポート

「勉強を頑張りたい、部活動にも取り組みたい」という意欲的な皆さんを積極的にサポートします。学習と部活動のバランスを重視し、進路実現を目指します。

入試に向けて早期スタート

選抜クラスの1年生では、高校入試の成績でクラス編成を行います。入試に必要な学力と心構え、学習に取り組む環境と雰囲気浸透させることを目指します。(2・3年生は進路志望によるクラス編成)

カリキュラム (令和8年度入学生)

選択科目

1年	特進	現代の国語	言語文化	歴史総合	公共	数学I	数学II	数学A	物理基礎	生物基礎	体育	保健	英語コミュニケーションI	論理・表現I	家庭基礎	探究	ホームルーム	音楽I 美術I 書道I
	選抜	現代の国語	言語文化	歴史総合	公共	数学I	数学II	数学A	物理基礎	生物基礎	体育	保健	英語コミュニケーションI	論理・表現I	家庭基礎	探究	ホームルーム	音楽I 美術I 書道I
2年	特進	理系文系	論理国語	古典探究	地理総合	体育	保健	英語コミュニケーションII	論理・表現II	情報I	探究	ホームルーム	数学II	数学III	数学B	化学基礎	化学	物理生物
	選抜	理系文系	論理国語	古典探究	地理総合	体育	保健	英語コミュニケーションII	論理・表現II	情報I	探究	ホームルーム	数学II	数学III	数学B	化学基礎	化学	物理生物
3年	特進	理系文系	論理国語	古典探究	体育	英語コミュニケーションIII	論理・表現III	情報I	探究	ホームルーム	数学II	数学III	国語探究 化学基礎	生物基礎	数学C	化学	物理生物	政治・経済
	選抜	理系文系	論理国語	古典探究	体育	英語コミュニケーションIII	論理・表現III	情報I	探究	ホームルーム	数学II	数学III	国語探究 化学基礎	生物基礎	数学C	化学	物理生物	政治・経済

1年次
広げる

2年次
養う

3年次
進む

特進クラス

「自ら問を立てることができる力」「知識を組み合わせることができる力」「変化に対応することができる力」「失敗を恐れず行動することができる力」の獲得を目指します。

めざす生徒像

- 最後まで目標に向かって努力を積み重ねることで、オールラウンドな学力を身につける。
- 高校生活を通して人間力を磨き、「自分が変わる」ことで「社会を変える」自覚をもつ。

将来を見据えたキャリア教育

「キャリア=自立」と捉え、総合的な探究の時間を活用し、卒業生による進路講演会や外部講師を招いた特別授業など、将来の進路選択に向けて自ら動き出せる取り組みを行っています。



学年の枠を超えた取り組み

少人数クラスであることのメリットを活かし、総合的な探究の時間に加え、思考力や表現力を伸ばす学習指導、英会話イベントや英検対策等、学年を横断した活動を行っています。

選抜クラス

「基本的生活習慣・学習習慣の定着」「自分の能力・適性と将来像から進路思考」「進路実現に対応できる学力養成」「自分と人との連帯感の醸成」を実践目標にして、学校生活に取り組んでいます。

めざす生徒像

- 高校生活でのさまざまな学びや経験を活かし、興味ある分野に意欲的に取り組む。
- 自分の強みを伸ばし、将来活かせる素養を身につけるために社会に関心をもつ。

共に成長できる仲間

さまざまな目標をもった仲間と互いに刺激を与え切磋琢磨することで、学びを深めることができます。生徒同士が学び合い高め合う環境が、自己成長につながります。



将来へのロードマップづくり

「総合的な探究の時間」と「キャリア形成」を重視しており、自分の興味、適性や強みを通して将来像を考え、進路実現に意欲的に取り組んでいます。

STELLAでの一日

ステラの先輩たちはどのように
一日を過ごしているのでしょうか。
学校でのスナップ写真とともにご紹介します。



特進クラス3年

寺島 ミナミさん
(殿町中学校出身)

① Time schedule

6:00 起床
6:00～7:00 勉強
8:00 登校
8:30 朝の連絡
8:50～12:40 ... 午前の授業
12:40～13:20 ... 昼食・休憩
13:20～16:10 ... 午後の授業
16:45～18:30 ... クラブ活動
19:30～20:30 ... 夕食・お風呂
20:30～23:00 ... 勉強
23:00 就寝

選抜クラス2年

橋本 隼さん
(東部中学校出身)

① Time schedule

5:30 起床
7:15～8:00 朝の練習
8:10 登校
8:30 朝の連絡
8:50～12:40 ... 午前の授業
12:40～13:20 ... 昼食・休憩
13:20～15:10 ... 午後の授業
(7限の日は13:20～16:10)
16:00～20:00 ... クラブ活動
21:30 夕食・お風呂
22:30 勉強
23:30 就寝



後輩たちへ

在校生からみなさんへのメッセージをお届けします。

Message 1



特進クラス1年

吉川 星来さん (勢和中学校出身)

三重高校は、先生方の全面的なサポートのおかげで、学内で勉学を完結させることができます。進路や高校の学習についていけるかなどの不安がある人は、ぜひ三重高校への入学を検討してみてください。確かな実力と勇気、自信を与えてくれます。一緒に充実した学校生活を送りましょう！

Message 3



選抜クラス1年

森田 瞬さん (久保中学校出身)

私は強化クラブに所属しながら、選抜クラスで勉強と部活動の両方に真剣に取り組んでいます。授業のスピードについていけるかどうかという不安もありますが、友達や先生方の手厚いサポートがあるので大丈夫です。三重高校で、一緒に楽しい学校生活を送りませんか。

特進クラス2年

森山 莉琉さん (厚生中学校出身)



Message 2

Message 4



選抜クラス2年

齊藤 天さん (名張北中学校出身)

私は吹奏楽部に所属しており、部活動と勉強を両立させながら楽しい学校生活を送っています。三重高校は土曜講座などの学習サポートがあり、安心して勉強に取り組むことができます。

Message 6



選抜クラス2年

積木 七海さん (大台中学校出身)

私は、強化クラブであるソフトテニス部に所属し、部活動中心の生活を送りながら勉強にも励んでいます。クラスには同じように強化クラブに所属している人も多く、みんなで助け合いながら楽しい学校生活を送っています。みなさんも三重高校で充実した高校生活を送ってみませんか。



Message 5



1年次 広げる

スムーズなスタートがきれるよう充実した新入生プログラムを用意します。文系理系の選択を見すえ、幅広く基礎的な学力を確立します。

2年次 深める

授業の選択に応じて、少人数での講座を設定します。さまざまな情報を提示し、各自の進路がより明確になるよう指導します。

3年次 養う

総合型選抜入試や学校推薦型入試を中心に幅広く対応できる実践的な内容を徹底指導します。志望校に合格するまで全力で支援します。

カリキュラム (令和8年度入学生)

1年	選択科目													
	現代の国語	言語文化	歴史総合	公共	数学Ⅰ	数学A	化学基礎	生物基礎	体育	保健	英語コミュニケーションⅠ	論理・表現Ⅰ	情報Ⅰ	ホームルーム
2年	理系	文系	論理国語	古典探究	地理総合	数学Ⅱ	数学B	体育	保健	英語コミュニケーションⅡ	論理・表現Ⅱ	家庭基礎	探究	ホームルーム
	理系	文系	論理国語	古典探究	国語表現	体育	英語コミュニケーションⅢ	英語探究	探究	ホームルーム	物理 化学 生物	日本史探究	世界史探究	物理 化学 生物
3年	理系	文系	論理国語	古典探究	国語表現	体育	英語コミュニケーションⅢ	英語探究	探究	ホームルーム	物理 化学 生物	日本史探究	世界史探究	物理 化学 生物
	理系	文系	論理国語	古典探究	国語表現	体育	英語コミュニケーションⅢ	英語探究	探究	ホームルーム	物理 化学 生物	日本史探究	世界史探究	物理 化学 生物

※3年次の系列…人文社会科学系 / 自然科学系 / 看護・医療・栄養系 / 幼児教育・保育系 / アスリート系

進学クラス

3年間を通して基礎学力を養い、応用力を身につける授業を展開し、多様な可能性をもつ生徒のみなさん一人ひとりの進路目標に応じた取り組みをしています。

めざす生徒像

- 基礎的な学力を身につけ、社会に貢献するために自分の強みを見つけ発揮する意欲をもつ。
- 探究活動を通して社会との関わりを意識し、その中で活かせる力を身につける。

長期休暇を活用した補習

土曜講座や長期休暇を活用したフォローアップ講座を開講します。また必要に応じて、平日の放課後や長期休暇に弱点補強や応用力強化、検定試験に向けた学習を行います。

学業と部活動の両立を支援

勉強を頑張りたい、部活動にも取り組みたいというみなさんを積極的に支援します。

基礎をしっかり学び応用力を身につけるカリキュラム

基礎を中心にしっかり学び、2年次から自身の将来に向けた科目選択を行います。3年次には、さらに多様な科目の中から選択することで、充実した学校生活がデザインできます。

総合的な探究からの進路選択

1・2年の総合的な探究により、自らの進路について考え、3年ではその進路に応じた選択授業を選び、最終的な進路を決定します。



アスリートクラス

将来プロのスポーツ選手を目指す人、コーチ・トレーナーといった指導者になりたいと考えている人など、高いレベルで学業と競技活動を両立させ、一流のアスリートを育成します。

めざす生徒像

- 基礎的な学力を身につけ、競技力の向上とスポーツ健康の学びに主体的に挑戦する。
- 探究活動を通して、競技活動で得た経験を社会に発信する力を身につける。

学業と部活動の両立を支援

高いレベルでの学業と競技の成績をさらに伸ばせるよう、柔軟に対応し、きめ細やかに支援します。

志望大学への進学に対応

多様な入試形態に対応します。土曜講座や放課後、長期休暇をフルに活用し、自らの考えを形にする「自己発信能力」を磨き上げます。

アスリートプログラム

経験豊富なスタッフが講義を行い、アスリートとしての必要な知識、心構えを指導します。



アスリートクラスを中心とした各クラブの令和7年度の大会実績

- 全国高校総体(インターハイ)**
男子ソフトテニス：団体ベスト8 女子バレーボール：ベスト16 自転車競技：男子ポイントレース7位
【出場クラブ】男子団体：ソフトテニス／剣道／弓道／陸上競技 女子団体：ソフトテニス／バレーボール
男子個人：ソフトテニス／剣道／陸上競技／アーチェリー／自転車競技 女子個人：ソフトテニス／弓道／アーチェリー
- 国民スポーツ大会** ボウリング：総合優勝、団体3位、個人17位 エアロビック：個人戦少年混合ティーンズ優勝
【出場クラブ】男子団体：自転車競技／ゴルフ 女子団体：ソフトテニス／バレーボール
- 全国大会出場** 硬式野球：第98回選抜高校野球大会 ベスト16
ソフトテニス／剣道／バレーボール／アーチェリー／ダンス／ゴルフ／ボウリング／放送／囲碁／空手

NAVIS での一日

部活動に打ち込む人も多いナービスの先輩たち。
一日の様子を
学校でのスナップ写真とともにご紹介します。



進学クラス 2 年

藤田 七斗さん
(三雲中学校出身)

① Time schedule

6:30 起床
7:30 朝の練習
8:30 朝の連絡
8:50 ~ 12:40 ... 午前の授業
12:40 ~ 13:20 ... 昼食・休憩
13:20 ~ 15:10 ... 午後の授業
(7 限の日は 13:20 ~ 16:10)
15:30 ~ 18:30 ... クラブ活動
19:30 夕食・お風呂
21:30 勉強
23:00 就寝

アスリートクラス 2 年

藤村 華蓮さん
(玉城中学校出身)

① Time schedule

5:30 起床
7:00 登校
7:15 学校の掃除
7:30 朝の練習
8:30 朝の連絡
8:50 ~ 12:40 ... 午前の授業
12:40 ~ 13:20 ... 昼食・休憩
13:20 ~ 15:10 ... 午後の授業
(7 限の日は 13:20 ~ 16:10)
15:50 ~ 20:30 ... クラブ活動
21:30 夕食・お風呂
22:30 勉強
24:00 就寝



後輩たちへ

在校生からみなさんへのメッセージをお届けします。

Message 1



進学クラス 1 年

近藤 美緒さん (西中学校出身)

三重高校は、落ち着いた環境の中で安心して過ごすことができる場所です。先生方もとても面白く、毎日の授業が楽しいと感じています。高校生活は、勉強が難しくなったり人間関係で悩んだりすることも増えますが、その分たくさん成長できる場所だと思います。先生方が優しく支えてくださるので、少しずつ学校生活に慣れていくことができます。

Message 3



アスリートクラス 3 年

大谷 惺流さん (矢渕中学校出身)

私は男子サッカー部に所属し、日々の練習に励んでいます。部活動では仲間と切磋琢磨し、勉強では限られた時間を大切にしながら、部活動と両立できるように工夫して取り組んでいます。これからも文武両道を実現しながら、目標に向かって挑戦し続けていきます。

進学クラス 1 年

渡邊 蘭さん (久居西中学校出身)



Message 2

Message 4



アスリートクラス 3 年

角屋 怜愛さん (飯南中学校出身)

私は女子バレーボール部に所属し、全国ベスト8を目標に日々練習に励んでいます。勉強との両立も意識し、仲間と切磋琢磨しながら文武両道を目指しています。

Message 6



アスリートクラス 2 年

永橋 亮仁さん (久居東中学校出身)

私はバレーボール部に所属しています。目標に向かって日々練習を頑張っています。勉強と部活動の両立は大変ですが、先生や先輩方の支えがあり、楽しく学校生活を送っています。



Message 5

合格体験記

夢を叶えた先輩たちの体験談を紹介します。

特進
クラス

国公立大学合格までの道のり

長崎県立大学 地域創造学部 公共政策学科 大森 彩加（松阪市立殿町中学校出身）

私は一般選抜前期日程で、長崎県立大学地域創造学部
に合格しました。私立高校に通わせてもらっていたため、親
の負担を少しでも減らしたいという思いから、「大学は国公
立に進学する」と入学当初から決めていました。

入学当初の成績は学年で真ん中くらいでしたが、定期テ
ストに向けて継続して努力を重ねることで、徐々に順位を
上げ、最終的には1位を取り続けられるようになりました。
その結果、学習成績の状況が4.9となり、学校推薦型選抜に
も挑戦してみることにしました。私は人前で話すことが得
意ではありませんが、練習を重ねることで少しずつ話せる
ようになりました。

しかし、推薦入試は合格できる人数が限られており、結
果として不合格でした。また、並行して受験した私立大学
も合格することができず、合格した大学が一つもないまま
一般選抜前期日程を迎えることになりました。また、倍率
が5.2倍あり、不安な気持ちは大きかったですが、担任の先
生や家族が支えてくれたことが大きな励みになりました。

共通テストまでの勉強で大切だと思うことは、できるだ

け苦手科目を作らないことで
す。私の場合、数学が共通テ
ストで思うように得点でき
ず、結果として大きく足を
引っ張ってしまいました。皆
さんには早い段階から苦手科
目の対策をしておくことをお
すすめします。また、一つで
も得意科目があると大きな強みになります。大学によって
教科の配点は大きく異なるため、志望校の配点を早めに調
べておくことが大切です。私の場合は外国語の配点が高く、
特にリーディングの割合が大きかったです。

最後に伝えたいのは、たとえ途中で思うような結果が出
なくても、最後まで諦めずに努力を続けてほしいというこ
とです。自宅学習期間でも学校に来て勉強している人や、
卒業後も中期・後期日程に向けて努力している人がいまし
た。最後まで努力を続ければ、必ずチャンスはあります！
頑張ってください、応援しています。



選抜
クラス

部活動と勉強の両立

三重県立看護大学 看護学部 看護学科 江尻 楓華（松阪市立中部中学校出身）

私は、三重県立看護大学に学校推薦型入試で合格しました。
三重高校に入学したのは、中学生の頃から看護の道に進
みたいと考えており、進学実績のある三重高校で学びたい
と思ったからです。高校生活では、吹奏楽部の活動に最も
力を入れ、3年生の夏まで部活動を続けました。そして、引
退後は勉強にしっかり取り組みました。

吹奏楽部では部長を務め、部員一人ひとりと向き合いな
がら、みんなが「入ってよかった」と思える環境づくりを心
がけました。周りの気持ちを考えすぎて悩むこともありま
したが、全員が納得することは難しいと受け止め、厳しい
意見も受け入れながら頑張りました。

部活動と勉強の両立では、休み時間や部活動までの短い
時間を使って勉強し、時間を無駄にしないことを意識して
いました。

看護師を目指したきっかけは、母が看護師であることと、

小学生の頃に見たドラ
マで助産師という仕事
を知ったことです。新
しい命の誕生に立ち会
えることに魅力を感じ、
看護の道を志しました。
三重県立看護大学を志望したの
は、看護師だけでなく助産師や保健師の資格取得も目指せ
ること、そして県内で通える大学だったからです。

受験に向けては、苦手分野を避けて勉強し、分からない
問題は先生や友達にすぐ聞くようにしていました。そして、受
験直前は過去問を繰り返し解いて傾向をつかみました。不安
もありましたが、自分を信じて最後まで頑張りました。

後輩のみなさんには、一日一日を大切にコツコツ努
力を続けてほしいと思います。自分なりの息抜きの方法も
見つけながら、最後まで頑張ってください。



進学
クラス

準備が道をつくる

関西学院大学 文学部 文学言語学科 日本文学日本語学専修 清水 葵衣（松阪市立鎌田中学校出身）

高校1年生の頃、私は、「この大学に行きたい」「これを学
びたい」というものがありました。将来のために選
択肢をひろげることが大切だと思い、定期試験には毎回き
ちんと向き合い、英検の取得など目標を立ててコツコツと
取り組んでいました。目立った成果がすぐに出るわけでは
ありませんでしたが、今できることを続けてきました。
そして3年生になり、進路について真剣に考えるようにな
りました。自分が大学で何を学びたいのかを調べていく中
で、語学への興味があることに気づき、その学びを深めら
れると感じた関西学院大学を第一志望に決めました。

7月に英検2級に合格し、学部特色入試が受験できると
知ったとき、面接の不安が大きく迷いもありました。人前
で話すことが苦手で、自分の考えをうまく伝えられるだろ
うかと何度も考えました。それでもチャンスを自分から手
放したくないと思い、挑戦することに決めました。お盆か
ら9月にかけて取り組んだ志望理由書と学びの計画書は、
受験の中で特に悩んだ部分です。私は「方言」を研究テーマ

に設定し、大学のシラバス
を見ながらどのような視点
や方法で研究したいのかを
考えました。何度も書き直
す中で、自分が何にひかれ
ているのかが少しずつ言葉
になっていきました。

面接では学びの計画書について質問されましたが、志望
するゼミや教授の著書などに目を通して準備していたこと
で、落ち着いて答えることができました。推薦入試の準備、
共通テスト、定期テストが並行する忙しさの中でも、無理
をせず体調管理を大切にし、コツコツ続けた結果、合格す
ることができました。

進路がはっきり決まっていなくても、今できることを積
み重ねていくことは必ず自分を助けてくれます。不安があ
っても、悩みながら一歩踏み出してほしいと思います。



アスリート
クラス

踏ん張る力

中京大学 スポーツ科学部 競技スポーツ科学科 伊藤 里桜（沼津市立愛鷹中学校出身）

私が三重高校に入学した理由は、ソフトテニスで全国制
覇を成し遂げたいという強い思いがあったからです。その
目標を実現するため、高校受験の時期には必死に勉強に取
り組みました。合格が決まった瞬間の喜びは、今でも忘れ
ることができません。

高校1年生の頃は、学校の勉強と部活動の両立に精一杯
で、進学先について明確に考えることはできていませんで
した。しかし、高校2年生で進路について真剣に考えるう
ちに、指導者という立場に限らず、ソフトテニスに取り組
む選手に幅広く関わる仕事がしたいと思うようになりました。
両親と進路について話し合う中で、中京大学の指定校
推薦枠があり、充実した設備や学習環境が整っていること
を知りました。そこで私は、中京大学への進学を決意しま
した。

その決断以降、指定校推薦の枠を獲得するための校内統
一テストに向けた勉強と、高校生活最後の大会に向けた練
習を両立する日々が始まりました。高校3年生になり、最
後の大会を終えてからは、勉強に集中する生活に切り替え
ました。毎日朝から夕方まで学校に残り、部活動の同級生
とともに勉強に取り組みました。定期テストとは異なり、
出題範囲が非常に広く、基礎の徹底と応用力の習得が必要
でした。体を動かすことが好きな私にとって、長時間机に

向かい参考書と向き合うこと
は、正直とても苦しいもので
した。

寮生活だったため、学校か
ら戻ってからも寮で勉強を続
ける日々が続きました。引退
後で時間がある分、スマート
フォンや遊びなどの誘惑も多く、目標を諦めてしまえば楽
になれる状況でもありました。しかし、そこには高校受験
の際に踏ん張り続けた経験と、部活動で培った忍耐力があ
りました。私は目標のために妥協せず、最後まで踏ん張り
続ける道を選びました。

「踏ん張ること」や「妥協しないこと」は、言葉で表すほど
簡単なものではないと、この3年間の学習を通して強く実
感しました。目標を最後までぶらさず、どれだけ踏ん張り
続けられるかが何よりも重要だと思います。目標に向かっ
て努力し続けた経験は、たとえ結果がどうであっても、そ
の過程が将来の自分を必ず良い方向へ導いてくれるはずで
す。苦しいときに努力を続けた経験こそが、私の人間性を
大きく成長させてくれました。

未来の自分の成長と目標のために、どんなに大変なとき
でも、ぜひ踏ん張って頑張ってください。



近年の合格大学（三年制）

富山大、金沢大、信州大、静岡大、愛知教育大、名古屋工業大、三重大、滋賀大、京都教育大、和歌山大、広島大、香川大、高知大、東京都立大、公立諏訪
東京理科大、愛知県立大、三重県立看護大、滋賀県立大、福知山公立大、神戸市外国語大、兵庫県立大、和歌山県立医科大、岡山県立大、県立広島大、
下関市立大、北九州市立大、駒澤大、中央大、東海大、東洋大、日本体育大、日本大、法政大、明治大、立教大、早稲田大、愛知大、愛知学院大、椋山女学
園大、中京大、南山大、名城大、皇學館大、鈴鹿医療大、京都産業大、同志社大、龍谷大、立命館大、関西大、関西外国語大、近畿大、関西学院大 など

進学以外での活躍

トヨタ自動車株式会社、東邦ガス株式会社、ヨネックス株式会社、パナソニック・ブルーベルズ、三重県警察、松阪地区広域消防組合、陸上自衛隊 など

クラブ活動 (令和8年度)

体育系、文化系のクラブ活動も充実しています。全国高校総合体育大会や国民スポーツ大会などで数々の栄光の記録を残しています。

体育系クラブ ★マークは強化クラブ

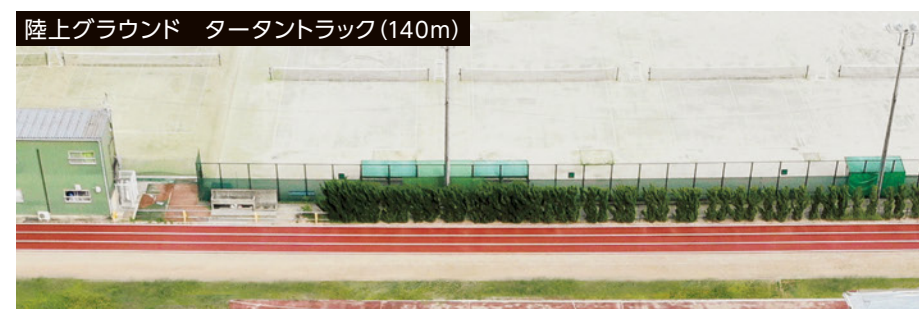
- ★陸上競技
- ★硬式野球
- ★ソフトテニス(男子・女子)
- ★サッカー(男子・女子)
- ★剣道(男子・女子)
- ★バレーボール(男子・女子)
- ★ソフトボール(女子)
- バスケットボール
- 卓球
- 軟式野球
- ダンス
- 応援
- アーチェリー
- 弓道
- ゴルフ
- ワンダーフォーゲル
- 自転車競技

文化系クラブ

- 囲碁
- 将棋
- 演劇
- 美術
- 書道
- 調理
- 図書
- 合唱
- 吹奏楽
- 科学技術
- バトントワリング
- ボランティア
- 人権サークルフレンズ
- I・L・C(外国語)
- N.L.B.P(新聞・文芸・放送・写真)
- 日本文化研究(華道・茶道・琴)
- ディベート



施設紹介



勉強にもスポーツにも、一人ひとりの可能性を大きく引き出すために最高の環境が用意されています。照明などの本格的な設備を備えた野球やサッカーの専用グラウンド、テニスコート、陸上競技場、剣道場、縦52m横31m高さ10mの大きな第1体育館と、中規模な第2体育館などがあり、スポーツに全力を傾けて取り組むことができます。

毎日の学習の場となる教室や体育館にはエアコンが備わり、明るい施設で快適に学習や運動をすることができます。また、全館Wi-Fi環境も整備されており、1人1台のiPadの活用が可能となっています。さらに、225人収容の階段ホール(ベルホール)やサテライトスタジオのほか、230人を収容できるレストラン(ディスコランテ)があります。日常の買い物はコンビニエンスストアを利用して済ませることができます。

年間イベント

主な年中行事以外にも、課外活動として
さまざまな取り組みが行われています。
(行事の内容については、変更になる場合があります)

- 4
 - 入学式
 - 1学期始業式
 - 校内実力試験(1・2年)
 - 遠足(2・3年)
- 5
 - PTA総会
 - 1学期中間試験
 - 三重県総合体育大会
- 6
 - 統一テスト(3年)
 - スポーツ大会
- 7
 - 1学期期末試験
 - 保護者懇談会
 - 1学期終業式
 - 補習・補充授業
- 8
 - 補習・補充授業
- 9
 - 2学期始業式
 - 校内実力試験(1・2年)
 - 統一テスト(3年)
 - 翠巒祭(体育祭・文化祭)
 - 芸術鑑賞会
- 10
 - 2学期中間試験
 - 修学旅行(2年)
- 11
 - 新人大会
- 12
 - 2学期期末試験
 - 保護者懇談会
 - 2学期終業式

- 1
 - 3学期始業式
 - 校内実力試験(1・2年)
- 2
 - 統一テスト(2年)
 - 三送会
- 3
 - 卒業式
 - 学年末試験
 - スポーツ大会
 - 3学期終業式

公式Instagramも随時更新
していますのでご覧ください。



課外活動 芸術鑑賞会

音楽・演劇・古典芸能など
の中から公演内容を選び、
年に一回鑑賞会を行います。
本物の芸術に触れることで、
新しい世界を体験し、豊かな
感性を養うことができます。



留学制度 夏休み短期留学・語学研修

オーストラリア・ブリスベン市の姉妹校ACGS(男子校)、BGGs(女子校)と短期交換留学を実施し、交流を深めています。約2週間、生徒がオーストラリアを訪れ、現地の学校で語学や文化について学びます。
また、一昨年度から韓国での英語研修を実施しています。生徒は約1週間韓国に滞在し、「パジュ英語村」で環境問題、地理、演劇、体育など英語を通して学びます。



三重高校 Q&A

学校に寄せられるお問い合わせの中から、特に多いものについてご紹介します。

学習について

Q1 授業以外に、補習などがありますか？

A 各コースとも実施しています。放課後は、英語、数学、国語が中心で、科目によっては全員参加ですが、ほとんどは希望参加です。夏休みなどの長期休暇には、理科や社会も加えての補習を実施しています。大学進学の実績は、こうしたサポートによるものです。

Q2 進級するとき、コースの変更はできますか？

A コースの変更はできません。それぞれのコースのカリキュラムにはねらいがあり、3年間を見通したものになっています。そのコースでじっくりと取り組んでこそ効果が期待できます。

Q3 どのようなICT教育が行われていますか？

A 生徒1人1台iPadを購入して、授業での活用はもちろん、自分の学習時間や部活動の記録を自己管理しています。また、全館Wi-Fi環境を整備しておりますので、学校内で利用する場合には、データ通信量を気にせずにご利用いただけます。(インターネット利用やアプリのダウンロード等には制限をかけてあります)

学校生活について

Q1 授業時間を教えてください

A 下記の表になります。8時30分の始業です。

SHR	8:30~ 8:40
1時間目	8:50~ 9:40
2時間目	9:50~10:40
3時間目	10:50~11:40
4時間目	11:50~12:40
昼食・休憩	12:40~13:20
5時間目	13:20~14:10
6時間目	14:20~15:10
7時間目	15:20~16:10

Q2 三重高校への通学方法を教えてください

A 多くは自宅からの自転車通学です。しかし、公共交通機関を利用して通学している生徒もたくさんいます。JRと近鉄松阪駅からは、三交バス「パークタウン学園前行き」で三重高前までは約20分、JRの徳和駅からは徒歩約15分、近鉄の東松阪駅からは自転車約15分となっています。右の図を参考にしてください。



Q3 寮や下宿について教えてください

A 寮・下宿生は約200名(全生徒数の約13%)で、そのほとんどは学校周辺(半径約2km以内)にあります。以前から本校生を中心に預かってもらっていますので、学校の様子もよく理解していただいております。ほとんどの寮が食事付き(3食)で、費用は月額5万~7万円(部屋、食事、洗濯等の条件によって異なる)程度です。

Q4 どんな制服ですか？

A フォーマル性が高く、知性の感じられる濃紺シングル3つボタンのスーツスタイルで、胸にエンブレムが付いています。



卒業後の進路について

Q1 三重高校を推薦の指定校としている大学を教えてください

A 本校を推薦の指定校としている大学は非常に多くあります。

指定校推薦枠のある大学 (令和8年度入試)

中央大、東京理科大、明治大、早稲田大、愛知大、中京大、南山大、名城大、皇學館大、京都産業大、同志社大、立命館大、龍谷大、関西大、近畿大、関西学院大…ほか約170校

Q2 入試結果について教えてください

A 令和8年度の入試結果は次のようになっています。



合格大学 (六年制、過年度生を含む)

国立大

北海道大、岩手大、東北大、電気通信大、東京農工大、富山大、金沢大、福井大、信州大、静岡大、愛知教育大、名古屋工業大、三重大、滋賀大、京都大、大阪大、神戸大、和歌山大、広島大、徳島大、香川大、高知大、大分大 など

公立大

東京都立大、富山県立大、公立諏訪東京理科大、静岡県立大、愛知県立大、名古屋市立大、三重県立看護大、滋賀県立大、大阪公立大、神戸市外国語大、兵庫県立大、奈良県立大、和歌山県立医科大 など

私立大

慶應義塾大、上智大、中央大、東海大、東京理科大、日本大、法政大、明治大、早稲田大、愛知大、愛知学院大、愛知工業大、愛知淑徳大、金城学院大、椙山女学園大、中京大、中部大、南山大、日本福祉大、藤田医科大、名城大、皇學館大、鈴鹿医療科学大、四日市看護医療大、京都産業大、同志社大、立命館大、龍谷大、関西大、関西外国語大、近畿大、関西学院大 など

令和9年度 募集要項

- ①募集定員 400名(予定)
出願区分…「推薦」・「専願」・「一般」
- ②出願期間 令和8年12月1日(火) 10:00~
令和8年12月25日(金) 17:00
- ③出願手続 インターネット(Web)での出願
※詳細は11月中旬にHPで公開
- ④入学試験
(1)日時 令和9年1月26日(火) 9:20~15:10
(2)会場 本校会場(三重高等学校)
名張会場(名張産業振興センター アスパア)
(3)試験方法 国語・数学・英語・理科・社会
各教科100点 40分
マークシート方式
- ⑤合格発表 令和9年2月1日(月) 17:00
インターネット(Web)発表
※電話、メール等によるお問い合わせには一切ご回答できません。
インターネット(Web)得点開示
※「一般」での受験者のみ開示いたします。
- ⑥追試験 令和9年2月1日(月) 9:20~15:10
追試験合格発表 2月1日(月)

出願手続についてはホームページをご確認ください



オープンスクール

開催日 7月25日(土)・26日(日)
8月22日(土)・23日(日)
11月3日(火・祝)

- 時間 9:30~12:00 (受付 8:50~9:30)
- 内容 9:10~ [自由参加ですが、ぜひご覧ください!]
 - オープニング
ダンス部・吹奏楽部・応援部によるパフォーマンス
 - 9:30~
 - 学校紹介VTR上映
 - 三重高等学校の紹介と入学試験についての概要説明
 - 在校生からのメッセージ
 - 10:40~ [自由参加]
 - 令和8年度入試問題分析と令和9年度入試の傾向説明
 - 校舎見学・ブース巡り
設置予定ブース STELLAコース・NAVISコース・クラブ活動・進路指導部・生徒会
 - クラブ見学

当日のクラブ活動予定は
ホームページをご確認ください



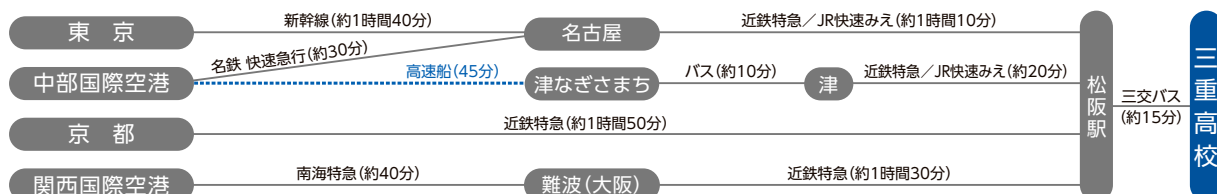
アクセス

遠方よりお越しのみなさまへ

●お車でお越しの場合



●航空機・列車等でお越しの場合



 学校法人三重高等学校

三重高等学校

〒515-8533 三重県松阪市久保町1232

Tel 0598-29-2959 Fax 0598-29-6944

Web <https://www.mie-mie-h.ed.jp>

E-mail infomieh@mie-mie-h.ed.jp

Web



E-mail



Instagram

