



Public Information

MATSUSAKA

※藍の縞模様は、伝統工芸品の「松阪木綿」柄です。

広報 まつさか

vol. 186

2020 6 月号

June

コロナに立ち向かうみなさんを

全力応援!

2020年12月20日(日)号砲!



みえ松阪マラソン2020
MIE MATSUSAKA MARATHON



地球の未来は あなたの未来

撮影場所:中村川上流

コロナに 負けないで! 一人ひとりが 今できること

◎移動の自粛、県境を越える往來の
自粛をお願いします。

◎3つの密「密閉・密集・密接」を避ける!

スーパーや店舗などでは「お買い物ルール」の
ご協力をお願いします。

◎発熱などの受診の際は、
まずはお電話を!

発熱などある場合は、医療機関を直接受診せずに、
必ず事前に電話でかかりつけ医に相談してください。

もしかしてこの症状は・・・

新型コロナウイルス感染症を疑う場合、ご心配を感じた
場合は「帰国者・接触者相談センター」(保健所)へ電話
で相談してください。

新型コロナウイルス感染症電話相談窓口

(午前9時から夜9時まで土・日・祝日も対応)

- ①松阪保健所(松阪市高町) ☎50-0531
- ②県医療保健部薬務感染症対策課 ☎059-224-2339
- ③厚生労働省電話相談窓口 ☎0120-565653

帰国者・接触者相談センター

- ①松阪保健所(松阪市高町) ☎50-0531
(午前9時から夜9時土・日・祝日も対応)
- ②県救急医療情報センター ☎059-229-1199
(夜9時から明朝9時土・日・祝日も対応)

◎差別や偏見を行わない

新型コロナウイルスの陽性となった方やその関係者に対
する差別や偏見は決して行わない。風評被害やデマ情
報に流されず冷静な対応を
お願いします。(5月12日現在)



お知らせ

掲載内容は「**新型コロナウイルス感染
症対策等**」により、予告なく変更になる
場合があります。ご了承ください。

C O N T E N T S

- 02 **コロナに負けないで!
一人ひとりが今できること**
- 03 **コロナに立ち向かうみなさんを
全力応援!**
- 06 **特集 地球の未来は
あなたの未来**
- 08 **子育て世代のみなさんへ**
- 10 **まつさか情報広場**
 - 10 お知らせ
 - 14 教育・講座
 - 16 募集
 - 18 催し・イベント
- 20 図書館・天文教室・催し物情報など
- 22 **特定健康診査を受診しましょう!**
- 23 **市長コラム 風評やデマ情報に惑わされず
冷静な対応を**
10言語対応「広報まつさか」デジタルブックで配信中!
- 24 **松阪市の財政状況**
- 25 **まつさか市民協議会 #25**
- 26 **第59回 高齢者の暮らしを考える**
- 27 **まちのできごと**
- 28 市民の掲示板 **MATSUSAKA コミュニティ**
- 29 **いつも便利な情報を! 行政サービスの新しいカタチ 松阪ナビ**
- 30 健康講座・健康相談・献血/7月の市民相談
- 32 **HAPPY BIRTHDAY** ~6月で1歳になったよ~

コロナに立ち向かうみなさんを 全力応援!



新型コロナウイルス感染症による休業診療所支援補助金
診療所等において、患者さんや職員が新型コロナウイルス感染者であると判明し、診療所等を休業とした開設者に対し、職員の休業の経費の一部を補助し、地域医療の維持を図ります。

- 対象／市内診療所等(医科・歯科)
- 補助内容／休業とした日、職員1人あたり1万円/日
- 申請方法／健康づくり課窓口にて申請受付
- 【問】健康づくり課 ☎20-8087

買って応援、食べて応援! みんなで持ち帰り!

テイクアウト支援商品券事業費

市内飲食店で持ち帰り(テイクアウト)商品を購入する際に使える商品券を特別定額給付金の申請書に同封して、配布しました。

1世帯当たり 商品券1,000円分(500円券×2枚)

- 使用方法／取扱店でテイクアウト商品を購入する際に、1,000円以上の購入で500円券1枚使用可能となります。2,000円以上の購入で500円券2枚使用可能となります。

- 使用可能期間／5月18日(月)～8月31日(月)

- 取扱一覧／「テイクアウト支援商品券」専用HPをご覧ください。

<https://takeout-matsusaka.shop>

- 市内店舗の登録方法／対象店舗や登録方法については松阪商工会議所または松阪北部商工会、松阪香肌商工会でお聞ください。

【問】商工政策課 ☎0598-53-4361



#stayhome_matsusaka インスタグラムキャンペーン プレゼント企画

松阪市観光情報official Instagramアカウント@visit_matsusakaで、松阪市内で購入できる持ち帰りメニューや自宅で楽しめる松阪市の特産品をリポストにより紹介するキャンペーン。投稿者の中から毎月20名に3000円相当の松阪市の特産品詰め合わせをプレゼントします。

- キャンペーン期間／5月1日(金)～8月31日(月)

- 応募資格／

- 松阪市内の事業者を応援する一般の方

- 松阪市内に営業拠点を有する事業者

- 応募条件(以下のいずれかに該当すること)

- 松阪市内で購入できる持ち帰りメニュー

(全国展開チェーン店商品は対象外)

- 自宅で楽しめる松阪市の特産品など

【問】観光交流課 ☎53-4357



松阪市 stayhome_matsusakam

検索

特別定額給付金(世帯構成1人につき10万円) ・子育て世帯への臨時特別給付金

- 申請方法／申請は郵送とオンライン申請(マイナポータル)の2通りです。(8月11日(火)まで)

- 給付／5月14日以降、審査が終了したものの順次振り込みしています。申請後概ね2週間程度で振り込みを行います。但し審査状況によって遅れる場合があります。

※感染症拡大予防のため、市役所窓口での受付は行いません。また、子育て世帯への臨時特別給付金(児童手当(本則給付)対象児童1人につき1万円支給)については、6月19日から順次、支給を開始する予定です。子育て世帯への臨時特別給付金は原則、申請の手続きは必要ありません。

【問】特別定額給付金推進室 ☎20-8771

子育て世帯への臨時特別給付金…こども支援課 ☎0598-53-4081

生活や住居でお困りの方へ

【お願い】窓口が大変混雑しています。事前に電話連絡の上、予約をお願いします。※ご利用には要件があります。まずはご相談ください。

緊急小口資金

緊急かつ一時的に生計の維持が困難となった場合に少額の費用の貸付を行います。

- 貸付上限額／20万円以内

- 据置期間／1年以内

- 償還期限／2年以内

- 貸付利子／無利子

- 保証人／不要

総合支援資金

生活再建までに必要な生活費用の貸付を行います。

- 貸付上限額／(2人以上)月20万円以内(貸付期間:原則3月以内)

(単身)月15万円以内(貸付期間:原則3月以内)

- 据置期間／1年以内

- 償還期限／10年以内

- 貸付利子無利子

- 保証人／不要

【問】松阪市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課 ☎30-5690

住居確保給付金(家賃)

休業等により、住居を失うおそれが生じている方々に対して、一定期間家賃相当額を提供します。

- 支給期間／原則3か月(場合によって延長可能・最長9か月)

※支給には要件(収入要件、資産要件等)があります。

【問】松阪市生活相談支援センター(地域福祉課) ☎53-4671

市営住宅に一定期間入居できます

離職に伴い、住居の退去を求められている方を対象に、一時的に使用していただける市営住宅の提供を行っています。

- 受付戸数／最大12戸

※解雇や離職に関する証明書や、退去に関する書類が必要です。

使用許可の期間 6か月(状況に応じ最大1年間まで延長できます)

住宅使用料など、詳しくは下記にお問合せください。

【問】住宅課 ☎53-4163

染症に伴う支援策一覧

個人・世帯向け

生活支援	家計への支援	給付	特別定額給付金	基準日(4月27日) 住民基本台帳に記録されている方 1人につき 10万円 を給付。 支給開始:5月14日以降、 審査が終了したものから 順次振り込みます。	5月11日～ 申請書発送	特別定額給付金室 ☎20-8771
	子育て世帯への支援	給付	子育て世帯への臨時特別給付金	児童手当を受給する世帯 に対し、その対象児童一人あたり 1万円 の臨時特別給付金を支給します。 支給開始:6月19日～	5月8日～ 案内通知	こども支援課 ☎53-4081
	休業により緊急かつ一時的に生計の維持が困難になった	貸付	緊急小口資金(特例)	貸付上限 20万円以内 措置期間 1年以内 償還期間 2年以内 無利子・保証人不要	3月25日～ 受付開始	松阪市社協 福祉のまちづくり課 ☎30-5690 郵送申請を希望の方 東海労働金庫 緊急小口融資資金 取次センター ☎052-265-6677
	失業で生活再建までの間に必要な生活費用の貸付	貸付	総合支援資金(特例)	貸付上限額 ・(2人以上)月20万円以内 ・(単身)月15万円以内 貸付期間:原則3月以内 措置期間 1年以内、 償還期間 10年以内 無利子・保証人不要	3月25日～ 受付開始	松阪市 社会福祉協議会 福祉のまちづくり課 ☎30-5690
	休業等で住宅を失うおそれがある	給付	住居確保給付金	休業等により、 住居を失うおそれがある 生じている方々に対して、 一定期間家賃相当額 を 支給します。	4月～ 受付開始	松阪市 生活相談支援センター (地域福祉課) ☎53-4671
	離職に伴い、住宅を失う方	提供	市営住宅の緊急入居	離職に伴い、住居からの退去を余儀なくされる方 に対して、市営住宅を 一定期間提供 します。 受付戸数:最大12戸	5月11日～ 受付開始	住宅課 ☎53-4163

※詳しくはP3をご覧ください。

新型コロナウイルス感

事業者向け

事業継続・休業・金融等の支援	新型コロナウイルス感染症の影響で 売上が半減した	給付	持続化 給付金	売上が前年同月比 50%以上減少、 法人 200万円 、 個人事業主 100万円 を給付	5月1日 電子申請 受付開始	持続化給付事業 コールセンター 0120-115-570
	資金繰りに悩む 中小企業者の みなさまへ	支援	新型コロナ 特例 リスケジュール	中小企業再生支援協議 会のサポートにより既存 債務の元金返済猶予要 請や、資金繰り計画策定 における金融機関調整、 資金繰りの継続サポート など一貫したサポートを 行います。	相談対応中	三重県中小企業 再生支援協議会 ☎059-228-3370
	従業員に 休業してもらう	給付	雇用調整 助成金 (特例)	助成率は企業規模・雇用 状況で変動、 休業等助成 1人 8,330円 まで。 (※額は変更になる場合 があります。)	1月24日～ 7月23日 適用期間	ハローワーク松阪 ☎51-0860
	感染により 診療所等を 休業とした	補助	休業診療所 支援補助金	診療所等において、患者 さんや職員が新型コロナ ウイルス感染者である と判明し、診療所等を 休業とした開設者に対し、 職員の休業の経費の 一部を補助し、地域医 療の維持を図ります。 職員1人あたり 1万円/日	5月～ 受付開始	健康づくり課 ☎20-8087
	持ち帰り (テイクアウト) 商品を購入して 飲食店支援	支援	テイクアウト 支援商品券 事業	市内飲食店で持ち帰り (テイクアウト)商品 を購入する際に使える 商品券を特別定額給付 金の申請書に同封して、 送付します。 1世帯当たり 商品券 1,000円分(500円券 ×2枚)	5月18日～ 8月31日 使用期間	商工政策課 ☎53-4149
	持ち帰り メニューを Instagramで 応援	支援	Instagram キャンペーン	市内で購入できる持ち 帰りメニューや自宅で 楽しめる松阪市の特産 品をリポストにより紹 介するキャンペーン。 毎月20名に 3000円 相当の松阪市の特産 品詰め合わせを プレゼント。	5月1日～ 8月31日 キャンペーン 期間	観光交流課 ☎53-4404

※これらの項目内容は変更になる場合や追加の施策が出される場合もあります。最新の情報はお問合せいただくか、ホームページ等でご確認ください。



地球の未来は あなたの未来



「環境」とは生活・自然環境などから
地球環境に至るまで幅広く漠然とした概念です。
それは様々なかたちで日々の生活と密接に関わっており、
わたしたちのちょっとした行動が環境に良くも悪くも影響を与えているのです。
皆さんも、環境問題を「自分のこと」として捉え行動することで、
「うるおいある豊かな環境」を守り、未来につないでいく1人になりませんか。

6月は環境月間

6月5日は「環境の日」です。これは、1972年にストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して定められました。環境省では「環境の日」を含む6月の1カ月間を「環境月間」とし、全国で様々な環境保全に関する普及・啓発のための行事が行われています。



6月環境月間ポスター(幸小学校5年生 中井 花さん)

緑のカーテンに取り組みましょう

緑のカーテンは、地球温暖化の防止や節電につながる地球にやさしい取り組みです。緑のカーテンを自宅の庭で育てて、夏を涼しく過ごしてみませんか。



松尾小学校の児童が育てた緑のカーテン

生活排水をきれいにしましょう

生活排水対策の啓発として、環境月間中にキッチンペーパーとアクリルたわしを配布します。アクリルたわしは汚れがよく落ち、洗剤の使用を最小限に抑えることができる環境にやさしい素材です。

配布場所:本庁受付、環境課(第4別棟)、嬉野・三雲地域振興局地域住民課 飯南・飯高環境事務所
※各窓口先着50名まで



アクリルたわし

今年もクールビズを実施

地球温暖化対策や職員の健康管理のため、今年も5月1日から10月31日までの間、クールビズに取り組みます。

※環境省では5月1日から9月30日までをクールビズの期間として設定しています。

COOLBIZ

クールビズロゴ

環境保全を通じた教育

そして地域とつながる

三重中学校・三重高校の教諭で、松阪市環境パートナーシップ会議の会員である市民団体「松阪・松名瀬海岸再発見プロジェクト」の活動もされている小西さんにお話を伺いました。



学校法人 三重高等学校
三重中学校 教諭
小西伴尚さん

全国でも貴重な松名瀬干潟

皆さんは「松名瀬干潟」をご存知でしょうか。

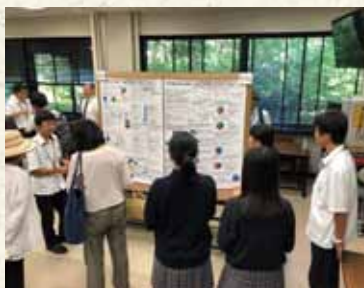
干潟は、地形の特色によって「前浜干潟」「河口干潟」「潟湖干潟」の3つに分類されます。

「松名瀬干潟」は、この3つの干潟が全て揃っている全国的にも貴重な干潟で、柳田川河口に広がっています。

生徒の主体性を育てる

三重中学校・三重高校では、小西さんが顧問を務める科学技術部を中心に、松名瀬干潟の生態調査などを行っており、その成果を学会などで発表しています。

もちろん、この活動は環境保全を目的としていますが、「生



日本環境教育学会で発表する生徒

地域とのつながり

地元の小学生などに向けた出前講座や、松名瀬干潟の清掃活動なども生徒が行っており、地域とのつながりも大切にしています。

今後この活動を通じて、環境に関するだけでなく、様々な分野で地域の人と広くつながることができればと思っています。



生徒が企画・運営する出前講座

徒たちが主体的に活動すること」や「外部と関わること」など、活動を通じた教育も目的としています。

実験の計画や準備、外部講師とのアポイントなど、生徒ができることは生徒が行います。

また、学会などの発表を通じて、その分野に精通した人と話したり、指導を受けたりすることで、幅広い知識を得るとともに、科学者を身近に感じ、考え方や人となり学ぶことができます。

松阪市環境パートナーシップ会議会員を募集!

市の環境に関心があり、一緒に活動していただける方を募集しています。

- 活動内容／環境にやさしい行動ができる人の環を市域全体へと広げる活動を行います。
- 対象／市民の皆さん・市民団体・事業者
- 申込方法／入会申込書を郵送、またはメールで環境課へ。
入会申込書は市ホームページからダウンロードできます。

【問・申】 環境課 ☎53-4425 ✉ kan.div@city.matsusaka.mie.jp



のみなさんへ

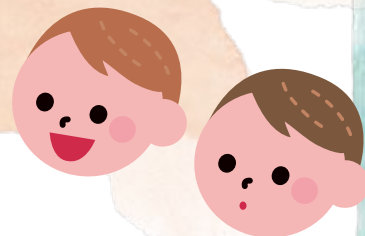
子育て世代の方も
これだけは要チェック！
という記事を
まとめました。

ふたごちゃん・みつごちゃんサロン

ふたごちゃん・みつごちゃんならではの悩みや、育児の工夫など情報交換しましょう！

- とき／7月14日(火)午前10時～11時(午前11時～11時半 会場開放)
- ところ／健康センターはるる(春日町)
- 対象／ふたごちゃん・みつごちゃんを妊娠中、子育て中(未就学)の保護者 ※お子さまも一緒に参加可
- 定員／15組程度
- 内容／ふたごちゃん・みつごちゃんの育児経験者や子育てコンシェルジュ・保育士による体験談や遊びの紹介、情報交換会
- 参加費／無料 ●持ち物／バスタオル(乳児)・母子健康手帳
- 申込方法／6月10日(水)から受付を開始します。
健康センターはるるまでご連絡ください。

【問】 健康センターはるる ☎20-8087



はるる健康セミナー

～親子で元気☆子育て世代向け～

めざせ！親子で美☆BODYエクササイズ

親子で触れ合いながらできるストレッチや音楽に合わせた簡単な体操を紹介します。

- とき・ところ／《はるる健康セミナー》
A: 7月13日(月) 午前10時～11時
健康センターはるる(春日町)
《嬉野会場》
B: 6月29日(月) 午前10時～11時
嬉野保健センター(嬉野町)
※Aは、はるる健康ポイント対象

- 講師／フィットネスクラブ AMIY
インストラクター 保田 いづみさん

- 対象／A: 1歳～未就園児の親子
B: 生後6か月児～未就園児の親子

- 定員／A: 25組、B: 15組(いずれも先着順、1回のみ参加可能)

- 参加費／無料

- 持ち物／お茶・タオル・筆記用具・運動しやすい服装・はるる健康づくりポイントカード(A日程のみ。お持ちの方)

- 申込方法／電話で各会場へお申し込みください。

A: 6月8日(月)～7月10日(金)受付

B: 6月8日(月)～6月26日(金)受付

【問・申】 A: 健康センターはるる ☎20-8087 B: 嬉野保健センター ☎48-3812



仕事や家事で忙しく、
ゆっくり広報を読む
時間がない

子育て世代

はるる遊ぼうDAY

健康センターはるる館内を開放し、
自由に遊べるスペースを設けます。

- とき／6月27日(土)、7月11日(土) 午前10時～正午
- ところ／健康センターはるる(春日町)



親子で楽しめるイベントを同時開催！

6月27日 ムジカーノ企画「フルーツと歌のリトミック」(要予約)

子どもの感性を豊かにする 生演奏の音楽あそび 親子でいっぱい音楽に触れあいましょう！

- とき／午前10時15分～午前10時45分
- 対象／1歳以上の未就学児の親子
- 定員／10組(先着順)



7月11日 親子で作ろう！野菜ぱくぱくキッチン(要予約)

- とき／午前10時～午後1時
- 対象／市内在住の小学生と保護者
- 定員／15組(先着順)
- 参加費／一人300円(材料費)
- 持ち物／エプロン、三角巾、タオル、マスク、筆記用具
- メニュー／ビビンバ、トマトのかき玉スープ



申込方法／イベントについては、いずれも6月10日(水)～6月26日(金)に
健康センターはるるまでご連絡ください。

【問】 健康センターはるる ☎20-8087



まつさか情報広場

各種問い合わせ、申し込みは、業務時間内【平日の午前8時半～午後5時15分
(平日の休館日が設けられている施設については休館日以外の日)】にお願いします。



人口と世帯数(令和2年4月1日現在)

人 口	163,277人(-107人)	男	78,750人(-76人)
世帯数	73,842世帯(14世帯)	女	84,527人(-31人)

65歳以上の方へ

介護保険料の通知書を発送します

令和2年度の「介護保険料納入通知書」を6月15日(月)に発送する予定です。通知書には、介護保険料の年額や介護保険料段階表(1～14段階)のほか、保険料算定のための課税状況や合計所得などを記載していますので、確認してください。

※保険料は本人の合計所得、世帯の市民税課税状況に応じて算定します。申告期限の延長により合計所得額の反映に遅れが生じた場合、保険料の年額・納付方法が変更になることがあります。

低所得者の介護保険料の軽減強化

平成27年度から消費税による公費を投入して段階的に実施してきた低所得者の介護保険料軽減強化は、令和2年度から完全実施となります。軽減対象は、所得段階が第1段階から第3段階までの方です。「介護保険料納入通知書」には、軽減後の金額を記載していますので確認してください。

【問】 介護保険課 ☎53-4090

各振興局地域住民課

嬉野 ☎48-3852 三雲 ☎56-7910

飯南 ☎32-2922 飯高 ☎46-7112

国民健康保険被保険者証が 新しくなります!

新しい保険証を簡易書留郵便で世帯主の方へ、7月中旬に送ります。

●有効期限／現在の保険証…令和2年7月31日(金)
新しい保険証…令和3年7月31日(土)

●郵送での受け取りが困難な場合／

保険年金課または各振興局地域住民課の窓口へ。6月30日(火)までに申し込んでください。

【問】 保険年金課 ☎53-4043

各振興局地域住民課

☎嬉野 48-3837 ☎三雲 56-7910

☎飯南 32-2922 ☎飯高 46-7112

お知らせ
information

三重県内男女共同参画 連携映画祭2020中止のお知らせ

7月4日(土)に予定しておりました「三重県内男女共同参画連携映画祭2020」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止いたします。

【問】 人権・男女共同参画課 ☎53-4339

松阪公園プール・ 松阪市流水プール オープン

●利用期間／7月1日(水)～8月31日(月)

午前9時～午後5時

●無料開放日／7月1日(水)

●料金／小学生以下…270円 中学生以上…440円

※障害者手帳を掲示した場合は無料(付き添いの方1人も含む)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため利用を中止させていただきます場合があります。

【問】 松阪公園プール…スポーツ課 ☎53-4402

(期間内)松阪公園プール管理事務所 ☎23-9621

流水プール…さんぎんアリーナ ☎26-7155

(期間内)流水プール管理事務所 ☎26-5796



個人住民税の特別徴収

年金天引き

4月1日現在65歳以上の年金受給者の個人住民税(市・県民税)を公的年金から天引きする制度。この制度は、納付方法を変更するものであり、新たな税負担を生じさせるものではありません。

●税額確認／6月15日(月)に納税通知書を発送予定です。

給与天引き

県と県内全市町は、法定要件に該当する事業主を個人住民税の特別徴収義務者に指定しています。パート・アルバイトに関わらず、従業員の方は、すべて特別徴収による納付となります(退職者等一部例外を除く)。

●対象／平成31年1月1日～令和元年12月31日に給与の支払いを受けた方で、4月1日現在特別徴収義務者から給与の支払いを受けている方。

●税額確認／5月中旬以降に税額決定通知書が事業所を通して通知されます。

○市民税・県民税納税通知書の発送は
6月15日(月)を予定しています。

※新型コロナウイルス感染症に伴う申告の延長期間[3月17日(火曜日)～4月16日(木曜日)]に所得税の確定申告書または市民税・県民税申告書を提出された場合、納税通知書への申告内容の反映や証明書等の発行可能日が遅れることがありますので、ご了承ください。

【問】 市民税課 ☎53-4027

各振興局地域住民課

嬉野 ☎48-3805 三雲 ☎56-7908

飯南 ☎32-2510 飯高 ☎46-7113

寝具の丸洗いを無料で!

●対象／65歳以上の高齢者で、下記のすべてに該当する方

①本人が属する世帯の当該年度市民税が非課税

②介護保険法による要介護認定において、「要支援」または「要介護」の認定を受けている方

③ひとり暮らし世帯・高齢者のみの世帯、または寝たきり高齢者の方がいる世帯

●利用範囲／掛布団、敷布団、毛布のうち1人2枚まで

●申込方法／6月15日(月)～7月10日(金)

【問】 高齢者支援課 ☎53-4069

各振興局地域住民課

嬉野 ☎48-3809 三雲 ☎56-7910

飯南 ☎32-2922 飯高 ☎46-7112

6月は「ごみ不法投棄監視月間」

5月30日(土)～6月5日(金)は「全国ごみ不法投棄監視ウィーク」です。市では6月を「ごみ不法投棄監視月間」とし、監視や啓発を強化します。地域ぐるみでごみの不法投棄を撲滅しましょう。

【問】 清掃事業課 ☎53-4470

中学校の教科書見本の展示

と き	ところ
6月12日(金)～25日(木) 午前9時～午後5時	子ども支援研究センター(川井町)
6月13日(土)～24日(水) 午前9時～午後7時 ※木曜日を除く	嬉野図書館(嬉野町)
6月12日(金)～24日(水) 午前10時～午後6時 ※月曜日を除く	ふるさと交流館たき (多気町・多気図書館)
6月12日(金)～24日(水) 午前8時半～午後6時 ※土曜日を除く	明和町役場第2会議室(明和町)
6月12日(金)～24日(水) 午前10時～午後6時 ※火曜日を除く	大台町立図書館(大台町)

【問】 学校支援課 ☎53-4360

市税等の減免と納税相談

■市税等の減免

申請により税額の全てを免除、または一部を減額する制度があります。

税の種類	主な要件	問合せ先
個人 市・県民税	●災害(火災、風水害等)を受けた場合 ●生活扶助等を受けた場合	市民税課 ☎53-4027
軽自動車税	●令和2年4月1日～6月1日に災害(火災、風水害等)を受けた場合 ●身体等障がいのある方のために使用する車で、一定の要件に当てはまる場合 ●生活保護法に規定される要保護者	市民税課 ☎53-4026
固定資産税 都市計画税	●災害(火災、風水害等)を受けた場合 ●公益上必要と認められる場合 ●生活扶助等を受けた場合	資産税課 ☎53-4033
国民健康 保険税	●災害(火災、風水害等)を受けた場合 ●疾病、失業等により減免を申請する年分と前年中の総所得金額等を比較して10分の3以上減少すると見込まれ、納税が著しく困難であると認められる場合 ●生活保護法に規定される要保護者	保険年金課 ☎53-4048

●納税相談／

災害や病気によって市税等を納付することができないときは、納税相談を行っています。日曜、夜間窓口も開設しています。実施日は広報まつさか情報広場に掲載しています。
※新型コロナウイルス感染症の影響により市税等の納付が困難な方はご相談ください。

【問】 収納課 ☎53-4107

児童手当の現況届は6月中に

提出がない場合は、6月分以降(10月支払い分以降)の児童手当を引き続き受給できません。

●対象／令和2年6月1日現在、松阪市に住民登録がある児童手当受給者。

※所得制限を超える場合も、児童1人あたり月額5,000円支給します。

●提出期間／6月1日(月)～30日(火)

●提出方法／6月上旬に、手続きが必要な方に現況届用紙を郵送します。必要な添付書類を確認し、必要事項を記入してください。持参される場合は、こども支援課、各振興局地域住民課へ提出してください。

※提出は郵送・窓口どちらでも可能です。

【問】 こども支援課 ☎53-4081

各振興局地域住民課

嬉野 ☎48-3809 三雲 ☎56-7910

飯南 ☎32-2514 飯高 ☎46-7117

6月7日～6月13日は 危険物安全週間です

令和2年度危険物安全週間推進標語
「訓練で 確かな信頼 積み重ね」



危険物とはガソリン・軽油・灯油などの物質で、火が着きやすく消火が難しいため、大きな火災になる可能性があります。取扱いに注意しましょう。危険物を安全に取り扱うためのビデオ教材も貸し出しています。、職場などでの防災教育に活用できます！

- 危険物の保管は、直射日光、高温の場所を避ける。
- ガソリンは、金属製の試験確認済の容器で保管する。
- 危険物の取扱いは、周囲に火気のないところで行う。
- 発電機等の注油は必ずエンジンを停止してから行う。
- 携行缶等の蓋を開けるときは、必ずエア抜きをする。
- 石油ストーブを保管する時は、燃料を抜いておく。

※ガソリンスタンドやホームセンター等でガソリンを購入する際、適切な使用と火災予防のため、本人確認等を求められることがあります。

【問】 消防本部予防課 ☎25-1412

マイナンバー日曜窓口を開設

マイナンバーカード(写真付)の申請受付窓口です。マイナンバーカードはコンビニ交付サービスを利用するのに必要なカードです。

- とき／6月14日(日)、6月28日(日) ※いずれも午前9時～正午
- ところ／市役所(殿町)

●申込方法／顔写真は、市役所にて無料で撮影しますので必要ありません。身分証明書(免許証等)をご用意の上、お気軽にお立ち寄りください。

※平日は毎日(午前9時～午後5時)申請を受け付けています。

【問】 戸籍住民課 ☎53-4053

危険ブロック塀の解体に 補助金が出ます！

本補助制度は令和3年度で終了します。

(申請の受付は令和3年12月末まで)

市では、平成30年11月より公衆用道路に面するブロック塀等の倒壊による事故を未然に防止するため、倒壊の危険性のあるブロック塀等を解体する費用への補助金制度を開始しました。

●対象／

所有者または管理者が行う公衆用道路に面するブロック塀等の解体で、次のいずれかに該当するもの。

- ①高さ1.2メートルを超えるもの
- ②擁壁上に積まれているものは、擁壁も含めた道路面からの高さが1.2メートルを超えるもの
- ③避難者の安全を確保するために解体する必要があると市長が認めるもの

※一部解体も可能ですが、道路から1.0メートル未満の高さにすることとします。ただし、建築基準法第42条第2項に規定する道路に面する場所では一部解体は認められません。

※必ず解体する前に補助金の申込をしてください。

●補助金額／

解体するブロック塀の面積に1平方メートル当たり5,000円を乗じた額

(上限100,000円、狭あい地域は150,000円)

※狭あい地域…市が指定する避難道路狭あい地域で、狹師町及び町平尾町の全域

●申込方法／

印鑑と下記の持ち物を持参し、防災対策課へ。

- ①危険ブロック塀等除却事業補助金交付申請書
- ②設置場所付近の見取図
- ③位置図及び解体前の写真
- ④事前確認書(※1)

(※1) 建築開発課で確認印を押印後、防災対策課へ提出してください。(ブロック塀に面する道路が建築基準法第42条第2項に規定する道路であるか確認するもの)

【問】 防災対策課 ☎53-4034



6月23日(火)～29日(月)は 男女共同参画週間



男女共同参画

今年のキャッチフレーズは

“そっか。いい人生は、いい時間の使い方なんだ。”

“ワクワク・ライフ・バランス”です。

私たちがめざす男女共同参画社会とは、すべての人々の人権が保障され、一人ひとりが性別にかかわらず、自立した個人として、その能力と個性を十分に発揮することができる社会であり、多様な生き方が認められる社会です。

男女共同参画パネル展

●とき／6月23日(火)～29日(月)

●ところ／松阪ショッピングセンターマーム
2階エスカレーター前(船江町)

【問】 人権・男女共同参画課 ☎53-4339

病児・病後児保育の 送迎サービスが6月1日から開始

●とき／6月1日(月)

●ところ／病児・病後児保育施設「ミー」
(安田小児科内科併設)

●内容／保育園、認定こども園等でお子さまが体調不良となり保護者が迎えに行くことができない場合、病児・病後児保育施設の職員(保育士)が代わりに迎えに行き、診察後、病児・病後児保育施設で一時的にお預かりする事業です。

●対象／松阪市在住で市内の保育園、認定こども園に入園している満1歳以上のお子さん(通常の利用登録以外に事前登録が必要)

※在宅のおさんは利用できません。

【問】 こども未来課 ☎53-4083

個別健康相談を 予約制で実施しています

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一部、健康相談や健康教室を中止しています。その間の健康やお子様の発達・発育に関する心配事の緩和のため、個別健康相談を実施しています。

●内容／保健師による健康相談・乳幼児健康相談、管理栄養士による栄養相談・離乳食幼児食相談・歯科衛生士による歯とお口の相談・こども歯みがき相談

●相談時間／予約制で1人30分程度とさせていただきます。

【問】 松阪市ホームページ:

<https://www.city.matsusaka.mie.jp/>

広報: 成人向け健康相談(30ページ)

全国規模の 芸術文化コンクールに出場する 児童生徒に奨励金を交付

●対象／学校教育活動の一環として実施される全国規模の芸術文化コンクールに出場する小・中・高校生で、市内に住民登録があり、在住している方。

※県大会等の予選を経て、出場する大会に限ります。

※出場経費を県または市が負担・補助するコンクールは対象外です。

●交付金額／

・個人または10人未満で構成する団体…1人につき1万円

・10人以上20人未満で構成する団体…10万円

・20人以上で構成する団体…20万円

【問】 文化課 ☎53-4397

物忘れ相談会

●とき／7月9日(木)午後1時半～午後4時

●ところ／福祉会館(殿町)

●内容／専門医師

※医師の相談30分を含め、1人1時間程度

●定員／4名(要予約) ※参加無料

●申込方法／電話または直接、第二地域包括支援センター(嬉野権現前町)☎42-7255へ

【問】 高齢者支援課 ☎53-4099

地域振興局の当直窓口の 受付時間が変わります

7月1日から、各地域振興局当直窓口の受付時間が変更になります。

地域振興局の当直窓口

●受付時間／土日祝、年末年始等:

午前8時半～午後5時15分

※平日、土日祝、年末年始等の夜間(午後5時15分～翌朝8時30分)は地域振興局では受付できなくなりますので、市役所本庁当直(☎53-4100)をご利用ください。

※大雨や台風等の警報発表時には、これまでどおり職員が地域振興局に登庁し対応します。

当直窓口

時間帯		窓口
平日(夜間)	午後5時15分～ 午前8時半	市役所本庁
土日祝等 (昼間・夜間)	午前8時半～ 午後5時15分	市役所本庁 および地域振興局
	午後5時15分～ 午前8時半	市役所本庁

【問】 各地域振興局 地域振興課

嬉野 ☎48-3800 三雲 ☎56-7905

飯南 ☎32-2511 飯高 ☎46-7111

教育・講座
information

はるる健康ウォーキング

7月は室内運動講習!ウォーキングの基本的な知識や靴の選び方、歩く時の注意点などを学びます。皆さん一緒に歩きましょう!

- とき／7月21日(火)午前9時半～11時頃
(受付 8時45分～)
- 講師／平岡健康開発研究所 平岡令孝さん
- 集合場所／健康センターはるる(春日町)
- 持ち物／室内運動靴、歩きやすい服装、飲み物、タオル、はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方)
- 定員／20名(先着順)
- 参加費／無料
- 申込方法／6月8日(月)より健康センターはるるへ。
- 【問】健康センターはるる ☎20-8087

『認知症ってなんだ?』
～認知症サポーター
養成講座を
受講しませんか～

- とき／6月26日(金)午後1時半～3時
- ところ／健康センターはるる(春日町)
- 内容／認知症の基本的知識、認知症の人への接し方など
- 講師／認知症キャラバン・メイト
- 定員／30人(要予約) ※参加無料
- 【問・申】高齢者支援課 ☎53-4099

6月1日
まつさか移住交流センターを
開設しました

中山間地域の空家バンクや、移住に関する相談を総合的に受け付けるセンターとして開設しました。土・日も相談を受け付けています。

- 相談内容／
 - ・移住に関すること
 - ・空家バンクの利用に関すること
 - ・空家バンクの物件登録に関すること
 - ・お試し住宅に関すること
 - ・その他(移住促進に関すること)
- 相談時間／9:00～16:00(祝日・年末年始休業)



まつさか移住交流センター

〒515-1302 三重県松阪市飯南町横野848番地
(飯南産業文化センター内)



- 【問】 ☎0598-32-2515 FAX 0598-32-2559
- ✉ matsu.ijyu@city.matsusaka.mie.jp

野菜たっぷり、おいしく減塩 簡単!うきうきクッキング♪

野菜をたくさん使った手軽に作れるレシピを、
食生活改善推進員が紹介します。

●とき／午前9時30分～正午



日(曜日)	場所	締め切り	定員	申し込み先
6月24日(水)	健康センター はるる	6月15日(月)	16人	健康センター はるる ☎20-8087
6月30日(火)	橋西 市民センター	6月19日(金)	12人	
7月7日(火)	幸公民館	6月26日(金)	12人	
7月8日(水)	伊勢寺 市民センター	6月29日(月)	12人	
7月9日(木)	健康センター はるる	6月29日(月)	16人	
7月14日(火)	西黒部 市民センター	7月3日(金)	12人	
7月17日(金)	朝見 市民センター	7月7日(火)	12人	
7月17日(金)	神戸 市民センター	7月7日(火)	12人	
7月31日(金)	漕代 市民センター	7月20日(月)	12人	
7月31日(金)	健康センター はるる	7月20日(月)	16人	
6月26日(金)	嬉野 健康センター	6月19日(金)	各16人	嬉野 保健センター ☎48-3812
7月8日(水)		7月1日(水)		
7月16日(木)		7月9日(木)		
6月17日(水)	ハートフル みくも保健 福祉センター	6月10日(水)	各12人	
7月1日(水)		6月24日(水)		

●内容／食生活改善推進員によるミニ講座と調理実習「簡単チャプチェ」「トマトとオクラの中華スープ」「ずんだ餅」

●対象／市内在住

●持ち物／エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、マスク

●材料代／300円

●その他／お子さま連れも可能ですが、託児はありませんのでご了承ください。申し込み時にお知らせください。

※食生活改善推進員は食を通じた健康づくりのお手伝いをしているボランティアです。



はるる健康セミナー ～いきいき青壮年期向け～

「おいしいヘルシーはるるキッチン♪」

●とき／6月26日(金)午前10時～午後1時
(受付 午前9時45分～)

●ところ／健康センターはるる(春日町)

●内容／無理なく続ける!減塩メニューを作って食べましょう。

●メニュー／鶏ささみの大葉みそ焼き、トマトのナムル、青菜のかきたま汁

●申込方法／電話で6月8日(月)～19日(金)までに、健康センターはるるへ。

●対象／市内在住の20歳～64歳

●定員／30人(先着順)

●参加費／400円(材料費)

●持ち物／エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、マスク、
はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方)

【問】健康センターはるる ☎20-8087



さびないカラダづくり講座

自分の今のカラダを知り、みんなで一緒にトレーニングを体験します。

●とき／①7月7日(火) ②7月21日(火)

いずれも午後2時～4時

●ところ／橋西地区市民センター

●内容／2回教室

①講話「ロコモティブシンドローム、サルコペニアって?」
体力チェックとトレーニング体験

②講話「関節のお悩み、ありませんか?」
トレーニング体験

●講師／百済(ひゃくさい) はつえ先生
(Sports&Healthcare Laboratory)

●対象／おおむね65歳以上の方(今年度初参加で両日参加できる方)

●定員／25人(先着順)

●申込方法／電話で高齢者支援課へ。

【問】高齢者支援課 ☎53-4099



松阪市大学奨学生を募集

●奨学金／年3期に分けて給付。返済の必要はありません。

県内大学の場合 月額20,000円

県外大学の場合 月額30,000円

●採用人員／令和2年4月大学入学者4人以内

●応募資格／

①令和2年1月1日現在、父母、世帯主又は後見人が本市に住所を有すること。(世帯主は、本人又は本人の親族に限ります。)

②令和2年4月に、学校教育法に規定する大学の第1学年に入学した学生

③向学心に富み、学術優秀である学生

④経済的理由で学資の負担が困難である学生(所得制限はありません。)

⑤世帯に市税等の滞納がないこと。

⑥他の制度による給付型の奨学金(国が実施する「高等教育の修学支援新制度(いわゆる高等教育の無償化)」を含みます。))を受けていないこと。(返済を必要とする他の奨学金との併用は可能です。)

●申込方法／6月1日(月)～6月30日(火)に指定書類に必要事項を記入し、添付書類とともに総務課へ。(土・日は除く。地域振興局での受付はできません。)

※松阪市大学奨学生募集要項及び出願関係書類は総務課、近隣の各高校で配布しています。

●出願関係書類及び添付書類／

①松阪市大学奨学生願書(様式第1号)

②在学大学の在学証明書

③大学進学調査書【開封無効】

④小論文(A4縦サイズ横書きで800字程度)
テーマ「大学で何を学び、どのようにして社会に貢献したいか」

⑤同意書(世帯状況及び所得状況並びに市税等の納付状況確認のため)

※令和2年1月1日の時点で、生計を一にする親族が松阪市以外に住民登録されている場合は、所得証明書の提出をお願いすることがあります。

●選考結果／8月下旬頃に、各出願者に文書で通知予定です。

【問】 市役所総務課 ☎53-4321

まつさかファミリーサポートセンター 援助会員養成講座

ファミリーサポートセンターに会員登録し、子育て家庭を応援していただける方の受講をお待ちしています。

とき	内容
6月30日(火) 午前10時～午後4時10分	保育サポーターの役割と心得、小児看護
7月2日(木) 午前10時～午後4時	子どもの遊び、心の発達と障がい
7月5日(日) 午前10時～午後4時	保育の心、子どもの事故と安全・幼児救急法
7月9日(木) 午前9時半～午後4時30分	子どもの栄養と食生活、身体の発育と病気
7月14日(火) 午前10時～午後16時10分	乳児の暮らしとケア、松阪市の子育て支援サービスの現状

●ところ／嬉野ふるさと会館(嬉野権現前町)

●対象／市内または近隣市町在住の20歳以上の方

●無料託児／有(6月23日(火)までに申込必要)

●テキスト代／2,200円

●定員／30名(先着順)

●申込方法／6月29日(月)までにまつさかファミリーサポートセンターへ

【問・申】 まつさかファミリーサポートセンター(日野町)

☎・FAX 20-8246



松阪消防 上級救命講習会

●とき／6月21日(日) 午前9時～午後5時

※WEB講習を受講された方は午前10時～

●ところ／広域消防組合消防本部3階消防団会議室(川井町)

●講習内容／①心臓や呼吸が突然止まった人への対応・心肺蘇生やAEDの説明 ②心肺蘇生法の実技 ③AEDの取り扱い実技 ④異物除去 ⑤傷病者管理法 ⑥外傷の手当要領 ⑦搬送法 計8時間

●持ち物／受講証明書を印刷または画面メモをしたものを持参

※応急手当WEB講習を受講された方のみ

●定員／30人(中学生以上対象、定員になり次第締切)

●募集期間／6月8日(月)～6月17日(水)

●申込方法／申込書に必要事項を記入し最寄りの消防署まで

※ホームページからも申込みができます。

講習を受けられた方には「上級救命講習修了証」を交付します。

※中止・延期の場合、松阪消防HPに掲載します。

【問】 松阪地区広域消防組合消防本部 救急課

☎25-1413 FAX 21-3080

松阪市美術展覧会

後援企業を募集!

創作意欲を高め美術水準の向上を図ることに応援いただける企業を募集します。並びに後援として市展来場者に配布する目録に企業名を掲載します。

- 募集期間／6月1日(月)～6月30日(火)まで
- 「企業賞」褒賞／1社 10,000円
- 申込方法／文化課へ

目録に掲載する広告を募集!

- 募集期間／6月1日(月)～7月10日(金)
- 掲載料／1枠 10,000円 3,000部
- 配布時期／来場者へ広告を掲載した目録を配布します。
第1部会期 10月4日(日)～10月11日(日)
第2部会期 10月25日(日)～11月1日(日)
- 申込方法／申込書を文化課へ
- ※掲載する広告には審査があります。(申込多数の場合は抽選)
- ※申込書は文化課にあります。またホームページからもダウンロードできます。

※目録の裏表紙裏面に広告が入ります。



この広告は、広告収入を得て松阪市美術展覧会運営事業費に充てる取組です。
広告主は公平な審査により決定されています。
(広告内容に関するご質問は、広告主に直接お問い合わせください。)

【問・申】 文化課 ☎ 53-4397
松阪市殿町1340番地1

「学校生活アシスタント」 登録募集

- ところ／市内の公立小中学校
- 内容／特別支援学級などに在籍する児童生徒の介助や学習活動のサポート
- 勤務／1日6時間程度(夏休み冬休み期間中の勤務はなし)
- 賃金／時給898円
- 対象／6月以降に市内の公立小中学校で欠員が生じた場合に働ける方
- 定員／若干人
- 登録方法／履歴書を学校支援課へ。提出の際、面談あり。事前に下記へお電話ください。
- 【問】 学校支援課 ☎53-4334

今月の納期限は 6月30日(火)

納付は納期限までに済ませましょう。

国民健康保険税(1期) 市民税・県民税(1期)

日曜・夜間納税相談窓口のお知らせ

- 日曜窓口／6月21日(日)午前10時～午後4時
 - 夜間窓口／6月22日(月)午後6時～午後8時
- 収納課(殿町)での開設です。各振興局では開設しません。

【問】 収納課 ☎53-4021

【問】 収納課 ☎53-4021

介護保険料(1期)

【問】 介護保険課 ☎53-4090

弁護士法人 心

所属弁護士 40名以上!!

交通事故・後遺障害・過払い金・借金
相続・遺言・企業法務・労災・刑事 他

交通事故・後遺障害
損害賠償・過失等鑑定
無料診断サービス

過払い金
無料診断サービス

遺言書
無料診断サービス

●相談料 交通事故被害・後遺障害・過払い金・借金・遺言・相続・労災以外については初回30分以降30分原則5千円(税別) ●その他の費用はお問い合わせください ※主たる事務所は愛知県弁護士会所属 各々 今後は各所属弁護士会名です ※受任の際には弁護士の直接面談が原則必要です ※費用につきましては例外があり、また変更になる可能性もありますので、詳しくはホームページをご覧ください ※本広告は令和2年4月時点のものです

相談料0円 (交通事故被害・後遺障害・過払い金・借金・遺言・相続・労災以外については初回30分以降30分原則5千円(税別) ※その他の費用はお問い合わせください ※主たる事務所は愛知県弁護士会所属 各々 今後は各所属弁護士会名です ※受任の際には弁護士の直接面談が原則必要です ※費用につきましては例外があり、また変更になる可能性もありますので、詳しくはホームページをご覧ください ※本広告は令和2年4月時点のものです)

夜間・土日祝相談可 (要予約)

総合受付 ☎0120-41-2403

平日 9時～21時 受付
土日祝 9時～18時 受付
(12/31～1/3は除く。大型連休中の休業や臨時休業もございませう。詳細はHPをご覧ください)

https://www.kokoro.law

弁護士・スタッフ一丸となってサポートいたします!

松阪駅法律事務所<三豊ビル> 津駅法律事務所<三豊ビル> 名古屋駅法律事務所<三豊ビル> 他
松阪駅 徒歩1分 津駅 徒歩0.5分 名古屋駅 徒歩2分
松阪市京町508-1 101ビル 津市羽所町345 津駅前第一ビル 名古屋市中村区椿町18-22 ロータスビル

イオンモール名古屋みなと内
ウィッツ豊田タウン内
岐阜駅・東京駅・池袋駅・柏駅直結

催しイベント
information

スタインウェイピアノ演奏体験会

- 内容／1人(1組)30分以内
- 対象／5歳以上でピアノに関心のある方
- 参加費／500円

嬉野ふるさと会館

- とき／7月4日(土)・7月5日(日)午前9時半～
- ところ／嬉野ふるさと会館(嬉野権現前町)
- 定員／各日13人(組)※先着順
- 申込方法／6月13日(土)～6月14日(日)に電話で嬉野ふるさと会館へ
受付時間は、午前9時から
- 【問・申】 嬉野ふるさと会館 ☎42-7000

農業屋コミュニティ文化センター

- とき／8月5日(水)・8月6日(木) 午前9時半～
- ところ／農業屋コミュニティ文化センター(川井町)
- 定員／各日12人(組)※先着順
- 申込方法／6月24日(水)～6月25日(木)に電話でクラギ文化ホールへ
受付時間は、午前9時から
- 【問・申】 クラギ文化ホール ☎23-2111

松阪市文化財センター
サポーター募集

- ところ／文化財センター(外五曲町)
- 内容／ワークショップやイベントなどのサポーター(ボランティアスタッフ) 勾玉づくりや埴輪づくりの手伝い
- 対象／高校生以上で市の文化財・遺跡等に関心がある方、人と接するのが好きな方。土・日・祝でも参加できる方。各開催場所(市内)へ現地集合できる方。
- ※日当、食事代、交通費は支給なし・ボランティア保険に加入(市負担)
- 申込期間／随時募集
- 申込方法／電話にて申込み、もしくは文化財センターの窓口へ。
- 【問】 文化財センター ☎26-7330
〒515-0821 外五曲町1番地

松阪の第九
合唱団員を募集

- 演奏曲目／ベートーヴェン 交響曲第九番
- 対象／中学生以上で練習に参加できる方
- 定員／ソプラノ70人、アルト120人、テノール30人、バス30人(先着順)
- 練習日時／9月2日から17回程度
- 参加費／6,000円
(当日入場券3枚含む、説明会時に徴収)
- ※中学生、高校生は無料
- 説明会／9月2日(水)午後7時～ クラギ文化ホールにて
- 申込方法／6月12日(金)～7月31日(金)の午後5時までに申込用紙を郵送または直接クラギ文化ホールへ。
- ※申込用紙はクラギ文化ホール、各市民センター等にあります。
- 【公演】
- とき／12月13日(日)午後2時 開演
- ところ／クラギ文化ホール(川井町)
- ※公演中止の場合は8月末日までにはがきで連絡します。
- 【問】 クラギ文化ホール ☎23-2111

舞台裏見学会

- とき／7月30日(木) 午後2時～
- ところ／クラギ文化ホール(川井町)
- 内容／クラギ文化ホールの舞台裏の設備等の見学会
- 対象／市内の小学生と保護者、中学生以上の方
- 定員／40名(先着順) ※参加費無料
- 申込方法／ 6月11日(木)～6月26日(金)に電話にてクラギ文化ホールへ
(9時～17時まで)※休館日は火曜日です。
- 【問・申】 クラギ文化ホール ☎23-2111

人権パネル展

- とき／6月1日(月)～30日(火)
- ところ／松阪ショッピングセンターマーム
2階エスカレーター前(船江町)
- 内容／第19回人権フォトコンテスト入賞作品
2019年度松阪市人権図画ポスター入選作品
- 【問】 人権・男女共同参画課 ☎53-4017

市政へのご意見・ご要望は

市民の 声へ

- 窓口または手紙 〒515-8515 殿町1340番地1 松阪市役所 秘書広報課「市民の声」係
- 電話またはFAX ☎53-4311 FAX 22-1119
- 電子メール shiminmail@city.matsusaka.mie.jp
- 市ホームページ「市民の声」

なお、意見等をお寄せいただく際は、名前や連絡先をお知らせください。連絡先がない場合は、回答いたしかねます。

不動産のことならおまかせ下さい
売却不動産募集中!
賃貸・仲介
不動産の
管理・活用
夢を叶える 株式会社 オーミヤ建設
0598-30-5566

広報まつさかの広告主募集中!!

- 1 種広告(縦 40mm×横 88mm) 月額 20,000円
- 2 種広告(縦 40mm×横 180mm) 月額 40,000円
- 広告掲載には審査があります。掲載希望月の2か月前までにご連絡下さい。
- 詳しくは市ホームページ→市政情報→広告事業→募集中の広告でご確認下さい。
- お問い合わせ／秘書広報課 ☎53-4312 FAX 22-1119

松阪図書館 ☎21-3190

休館日／1日(月)、8日(月)、15日(月)、
23日(火)～30日(火)

蔵書点検に伴う休館のお知らせ

6月23日(火)～30日(火)

大変ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。
※変更となる場合がございます。

★土曜お話キャラバン

●とき／6月6日・13日・20日 午後3時～3時半

●ところ／児童読み聞かせ室

★乳幼児向けお話キャラバン

※蔵書点検休館中のためお休み

★スタッフのおはなし会「おはなしのとおりみち」

●とき／6月21日(日) 午後3時～

●ところ／児童読み聞かせ室

※変更となる場合がございます。

松阪図書館おすすめ本

『おやつが好き』(914.6サ) 坂木司／著 文藝春秋

6月16日は和菓子の日。全国和菓子協会が制定した記念日です。和菓子と聞くと美味しそうな描写とミステリーが融合した小説『和菓子のアン』がいつも浮かんできます。本書はその著者・坂木司さんが愛した銀座のおやつをぎゅっと詰め込んで紹介した甘いエッセイ本です。一緒に短編小説も収録されています。



嬉野図書館 ☎48-1800

休館日／4日(木)、11日(木)、18日(木)、26日(金)

★「スタッフ」のミニおはなし会

●とき／6月9日(火)・6月23日(火) 午前11時～11時15分

●ところ／嬉野保健センター

●とき／6月19日(金)・7月3日(金) 午前11時～11時15分

●ところ／中川新町地域交流センター

★「スタッフ」の赤ちゃんおはなし会

●とき／6月17日(水) 午前11時～11時半

●ところ／児童おはなしコーナー

★「ひまわり」のちいさい子ども向けおはなし会

●とき／6月10日(水) 午前11時～11時15分

★「ひまわり」のおはなし会

●とき／6月13日(土) 午後3時～3時15分

※変更となる場合がございます。

嬉野図書館おすすめ本

『大好き! おじさん文庫』

深山 さくら／著 文研出版

「毎月、本代を送ります。」差出人の名前はなく、鶴岡市とだけ書かれた手紙が小さな小学校に届きました。それから毎月、本当に手紙とお金が届きます。小学校の統合による閉校が決まった年、おじさんが名乗りを上げます。「おじさん文庫」が大好きな子どもたちは「鶴岡のおじさん」に会えるでしょうか。



※休館日・閉館中に本を返却するときは、ブックポストへ入れてください。

6月の天文教室 星空に親しもう!

参加
無料

●とき／毎週土曜日 午後7時～9時

※土曜日が5週ある月の第一土曜日は

望遠鏡調整日で閉館です。

※雨天・曇天中止(こどもクラブは雨天決行)

※こどもクラブは、必ず保護者同伴で

参加してください。

(入会申し込みは天文台へ)

【問】 天文教室開催中は天文台

☎26-2132

開催中以外はさんざんアリーナ

☎26-7155



国際宇宙ステーションの光跡

月 日	月 齢	観 望 対 象
6月6日(土)	14.8	夏の星雲星団 月
6月13日(土)	21.8	夏の星雲星団
6月20日(土)	28.8	夏の星雲星団
6月27日(土)こどもクラブ	6.2	夏の星雲星団 月
備考	夏至が近づくと日の入りが遅くなり、夕方に人工衛星が観察しやすくなります。また、東の空から夏の星座が昇ってきます。	

天文 教室



松阪競輪場 発売日程

本場 開催日
6/29(月)～7/1(水)

場外 開催日

7/2(木)～7/5(日)

7/6(月)～7/8(水)

7/10(金)～7/11(土)

7/10(金)～7/12(日)

7/12(日)～7/14(火)

7/13(月)～7/15(水)

7/16(木)～7/18(土)

7/18(土)～7/21(火)

7/22(水)～7/24(金)

7/23(木)～7/26(日)

7/27(月)～7/29(水)

7/27(月)～7/28(火)

7/30(木)～8/2(日)

ナイター場外 開催日

7/4(土)～7/6(月)

7/10(金)～7/12(日)

7/16(木)～7/18(土)

7/19(日)～7/21(火)

7/25(土)～7/27(月)

7/31(金)～8/2(日)

開催名

松阪FIIミッドナイト

万協フィギュア博物館杯

開催名

小松島記念

大垣FI

福井FI

静岡FIジャパンカップ

大垣FI

岸和田Flin和歌山

富山FI

弥彦記念

岐阜FI

福井記念

高松FI

西武園FI

富山記念

開催名

川崎FI

いわき平GII

サマーナイトフェスティバル

松戸FI

小倉FI

函館FI

玉野FI

※川越場外の発売日程とは異なります。

※ミッドナイトについては電話・インターネット発売のみで、松阪競輪場内への入場及び観戦、車券購入はできません。

【問】 競輪事業課 ☎23-6111



松阪農業公園ベルファームへようこそ

■体験講座カレンダー(要予約)

開催日	時 間	体験講座	一般料金	会員料金	最少人員
6月18日(木)	午後1時半～	オリジナルフラワー 「プリザーブドフラワーアレンジ」	3,060円	2,860円	5人 ※定員有
6月28日(日)	午後1時半～	★ガーデニング 「観葉植物を入れた夏向きハンギング」	3,700円～	3,500円～	7人
7月13日(月)	午後1時半～	★草木染め「アカメガシワ」 (黄・グレー系)	1,380円～	1,180円～	なし
7月14日(火)	午後1時半～	フラワーアレンジメント 「暮らしのフラワーレッスン」	2,400円	2,200円	5人

※電話予約後、参加申込書の提出が必要となります。5日前よりキャンセル料が発生します。

※最少催行人員に満たない場合は開催中止となります。★受講料の詳細については問い合わせてください。

手づくり市in松阪ベルファーム

さまざまな手づくり雑貨の展示販売です!

●とき／6月14日(日)午前10時～午後4時

※小雨は決行・雨天は中止

●ところ／芝生広場

●主催／手づくり市事務局

松阪オーガニックマーケット 鈴なり市

「オーガニック」をかけ声に、心のこもった手づくりフードのお店が集まります!

●とき／7月5日(日)午前10時～午後3時

※雨天開催・荒天の場合は中止

●ところ／蚤の市広場

●主催／鈴なり市実行委員会

6月の休園日 毎週水曜日【問】 松阪農業公園ベルファーム ☎63-0050

文化財センター催し物案内

●休館日／6月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

7月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

●はにわ館(午前9時～午後5時 ※入館は午後4時半まで)

▼常設展「宝塚古墳の謎」【第1展示室】

▼学習支援展示「大昔のくらし(縄文・弥生・古墳時代)～きみの町の遺跡・古墳～」【第2展示室】

※6月14日(日)まで

【問】 文化財センター ☎26-7330

特定健康診査を受診しましょう！

特定健康診査は自己負担無料で受診できます！

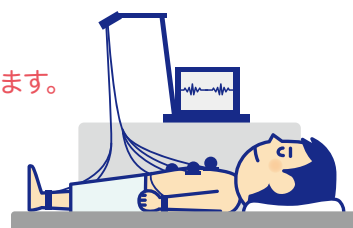
生活習慣病等の予防のため、積極的な受診をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の地域・感染状況により、内容は変更される場合があります。

●受診券／6月末に対象者へ発送。

※今年度75歳になる方は、誕生月によって発送時期が異なります。

●健診実施期間／医療機関で受ける個別健診 ◎とき／7月～11月
健診車等で受ける集団健診 ◎とき／8月～11月



	特定健康診査	後期高齢者健康診査	健康増進法健康診査
対 象	40歳～74歳の方 (松阪市国民健康保険の加入者)	75歳以上の方 (後期高齢者医療の被保険者) ※65歳以上で一定の障がい を 広域連合が認めた方を含む	40歳以上の方 (生活保護受給者等)
検査項目	基本項目(全員が受ける項目) 身体計測:身長・体重・腹囲(腹囲は74歳以下の方が実施)、血圧測定、検尿、問診、視触診、 血液検査:脂質・血糖・肝機能・腎機能・尿酸、貧血、心電図検査 詳細項目(一定の基準のもと、医師の判断により実施。個別健診のみ。) 眼底検査		
持ち物	受診券、質問票 国民健康保険被保険者証	受診券、質問票 後期高齢者医療被保険者証	受診券、質問票
自己負担額 (今年度は、 平成30年中の 所得で判定)	松阪市の国民健康保険に 加入中の方は無料	①住民税課税世帯の方 …500円 ②住民税非課税世帯の方 …200円	生活保護受給中の方は無料
問い合わせ	保険年金課 ☎53-4043	三重県後期高齢者医療広域連合 ☎059-221-6884 保険年金課 ☎53-4068	健康づくり課 ☎20-8087

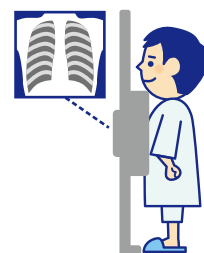
特定健康診査を受診した方には協賛事業者からの特典が受けられます。

詳しくは、6月末に対象者に送付する受診券に同封されているクーポン券を確認してください。

※後期高齢者健康診査・健康増進法健康診査の対象者は除く。

協賛事業者

- ・深緑茶房【カテキン緑茶引き換え】
- ・カーブス松阪【1回無料体験(女性専用)】
- ・POLA【健康食品引き換え(女性専用)】



7月からがん検診・歯周病検診等が始まります！

※新型コロナウイルス感染症の地域・感染状況により、内容は変更される場合があります。

●受診券／6月末に対象者へ発送。受診券が届かない方で、

職場等で各種検診を受ける機会のない方は受診券を発送しますので、お問い合わせください。

※発送対象者は5月22日時点で住民票のある方

① 41歳～74歳の国民健康保険加入者と生活保護受給者

② がん検診無料クーポン券、優待受診券の対象者

③ 26、31、36歳の女性で昨年度子宮頸がんと乳がん検診の両方、またはいずれかを受診していない方

④ 41、61歳の方

⑤ ①～④以外で、過去3年間にがん検診・歯周病検診等の受診歴があり、
受診対象項目のある方(女性は20歳以上・男性は40歳以上)

●検診実施期間／

医療機関で受ける個別検診 ◎とき／7月1日～令和3年2月27日

検診車等で受ける集団検診 ◎とき／8月～令和3年3月

●検診項目／胃がん、肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、
前立腺がん、骨粗しょう症、肝炎ウイルス、歯周病

【問】 健康センターはるる ☎20-8087

「がん検診の受け方」

松阪市 がん検診

検索



風評やデマ情報に

惑わされず冷静な対応を

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、皆さまには感染予防対策の徹底や三重県からの休業要請に基づく休業・営業時間の短縮など、多大なご協力をいただいていることに心から感謝を申し上げます。

4月末現在、松阪市では5例の感染が報告されており、予断を許さない状況です。この新型コロナウイルスは日本中に大きな不安を与えていますが、いま私がとても心を痛めていることがあります。それは、「感染者をはじめとする様々な方に対する差別や偏見」です。

昨今、SNS等において個人の特定につながる内容の掲載や誹謗中傷、風評被害が懸念されるような情報の拡散が見受けられます。こうした行為は、情報の真偽に関わらず人権の侵害です。また、感染した方やその家族、治療にあ

たっている医療関係者等に対する差別、偏見、いじめも決して許されません。

望んで新型コロナウイルスに感染される方は誰もいません。意図せず感染されとなられた方は被害者であり、その濃厚接触者となられた方も自宅などで隔離生活を送り、周囲の方へ感染させないよう努力をされています。医療関係者の方でも私たちの命を守るため、自らも感染するかもしれない危険と背中合わせの中で仕事をされています。そういった方への差別・偏見は何も生み出しません。一時の不安に負けて誰かを傷つけるのではなく、「もし自分や自分が大切にしている方が感染してしまったら」と思いを巡らし、決して他人事ではなく、自分事としてお考えいただきたい。この困難を乗り越えるためにも、一人ひとりが心を強くお持ちいただきたいと思います。

国から支給される特別定額給付金をはじめ、皆さまを支援する施策も始まっています。松阪市も独自の支援を含め、皆さまの生活をしっかりと支えてまいります。最後に、感染拡大防止に向けた皆さまのご協力を引き続きお願いするとともに、1日も早くこれまでの生活を取り戻すことができるよう、私も全力で頑張ります。



松阪市HP
新型コロナウイルス情報

松阪市長
竹上 真人



10言語対応「広報まつさか」デジタルブックで配信中！



Delivering Multi Languages!



This Public relations magazine
can be read in 10 languages

- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 読みやすいUDフォントで読めて、サイズも調整できる
- 動画や写真も楽しめる
- 10言語で読める・聞ける（音声読み上げ対応※）

無料 FREE APP



※ベトナム語、一部ブラウザ版は音声読み上げに対応していません。音声読み上げには、無料アプリ（カタボケ）のインストールが必要です。

松阪市の財政状況

市民の皆さんが納めた税金、国や県の支出金、市債など(歳入)がどのように使われたか(歳出)を知ってもらうため、市の財政状況を公表します。今回は、令和2年3月31日現在の執行状況などについてお知らせします。なお、出納閉鎖日は5月31日ですので、実際の決算額とは異なります。

令和元年度予算の執行状況

※現計予算額には、前年度からの繰越分を含んでいます。

▼一般会計

(単位:千円)

区分	歳入		
	現計予算額	収入済額	収入率
市税	21,825,370	21,960,414	100.6%
地方譲与税	607,091	607,091	100.0%
地方消費税交付金	2,953,328	2,953,328	100.0%
地方交付税	15,525,408	15,525,408	100.0%
分担金及び負担金	688,210	656,081	95.3%
使用料及び手数料	825,207	841,701	102.0%
国庫支出金	10,722,478	9,573,056	89.3%
県支出金	4,685,985	4,181,961	89.2%
繰入金	3,532,751	2,000,000	56.6%
繰越金	2,594,416	2,594,417	100.1%
諸収入	925,735	697,822	75.4%
市債	10,258,783	1,253,200	12.2%
交付金、寄付金等	2,163,964	2,152,730	99.5%
合 計	77,308,726	64,997,209	84.1%

(単位:千円)

区分	歳出		
	現計予算額	支出済額	執行率
議会費	366,627	354,463	96.7%
総務費	6,855,564	5,220,742	76.2%
民生費	28,109,082	22,898,246	81.5%
衛生費	5,146,798	4,527,186	88.0%
労働費	151,701	137,933	90.9%
農林水産業費	1,963,004	1,301,337	66.3%
商工費	2,901,543	1,777,104	61.2%
土木費	6,747,303	5,782,927	85.7%
消防費	2,814,609	2,107,800	74.9%
教育費	12,053,090	9,209,075	76.4%
災害復旧費	215,929	112,157	51.9%
公債費	8,791,476	8,786,473	99.9%
諸支出金等	1,192,000	0	0.0%
合 計	77,308,726	62,215,443	80.5%

▼特別会計

※特定の事業を行う場合などに一般会計の歳入・歳出と区別して経理するために設置しているものです。

(単位:千円)

会 計 別	現計予算額	歳入		歳出	
		収入済額	収入率	支出済額	執行率
競輪事業	16,988,350	13,846,623	81.5%	12,877,594	75.8%
国民健康保険事業	17,238,790	15,903,779	92.3%	15,921,409	92.4%
介護保険事業	18,865,234	15,501,712	82.2%	16,592,337	88.0%
後期高齢者医療事業	3,799,816	3,751,704	98.7%	3,450,052	90.8%
簡易水道事業	5,050	5,051	100.1%	4,004	79.3%
戸別合併処理浄化槽整備事業	261,831	125,731	48.0%	242,024	92.4%
農業集落排水事業	79,010	16,521	20.9%	59,309	75.1%
住宅新築資金等貸付事業	11,745	12,141	103.4%	4,490	38.2%

市債・一時借入金の状況

◇市債は、道路や公園など公共施設を整備するときに借り入れるお金で、後年度にその負担が残ります。

◇一時借入金は、支払など一時的に資金不足になったときに金融機関等から借り入れるお金で、短期間で返済されます。

◇企業会計…水道事業、公共下水道事業、松阪市民病院事業

▼借入金残高

区 分	市債借入残高
一般会計	40,398,847千円
特別会計	784,426千円
企業会計	57,541,701千円
合 計	98,724,974千円

▼一時借入金残高

区 分	借入残高
一般会計	0円
特別会計	0円
企業会計	0円
合 計	0円



【問】 財務課 ☎53-4317

茅広江まちづくり協議会

各地域の住民協議会の活動をシリーズで紹介しています。

茅広江地区の風景
(下茅原公民館)



茅広江地区には、のどかで自然豊かな時間が流れています。



茅広江の自然にふれてもらう

子ども達に自然の中で遊ぶ楽しさを学んでもらうため、自然観察や川遊び、飯ごう炊飯などを体験できる取り組みをしています。

茅広江まちづくり協議会は、2011年3月に設立され、上茅原、下茅原、広瀬の3地区からなり、櫛田川の左岸に位置する茅広江地区をエリアとしています。人口671人、275世帯(令和2年3月現在)の小さな地域ですが、山あり川あり田畑あり、茶畑も広がり、新緑や紅葉など自然豊かで美しい中山間地域です。地区名は、以前の飯高郡茅原村、広瀬村、下出江村・上出江村の一字ずつをとって命名されました。

住民協議会は「自然を生かしふれあい支え合い安心してくらせるまち」を地域の将来像として活動しています。地域住民が一人ひとり住み慣れた場所で健康に安心して暮らせ、住民同士が笑顔で楽しく会話できるような地域を目指して、地域の様々



茅広江の郷ウォーキングコース

平成27年にウォーキングコースマップを作成。ウォーキングにより地域交流や健康づくりを目指します。地域住民からは、改めて歩くことで地域を知ることができたとの声も。

課題に取り組んでいます。少子高齢化や人口減少の波は茅広江にも広がり、地域のつながりが徐々に少なくなるとい状況があります。しかし、住民協議会ができ、地域全体で協力して取り組みを行うようになったことで、3地区の交流も増え、行事を楽しむにしているという地域からの声もいただくようになりました。

最近では、今後さらに進むであろう地域の高齢化や人口減少に備えて、日常生活での困りごとなどを、地域内で助け合える仕組みづくりに取り組んでいます。

これからも地域がより良くなるよう、住民協議会として地域の皆さんとともに歩んで参りたいと思います。

活動紹介

お知らせ

ふれあいマラソン &ウォーキング大会



茅広江の郷ウォーキングコースを活用したイベントです。茅広江の美しい自然を堪能しながらのマラソン・ウォーキングはいかがですか？(毎年2月頃開催)ウォーキングスタート!



ふれあいまつり

茅広江地域最大の交流文化祭です。保育園とも連携した作品等展示のほか、地域で採れた野菜販売(写真)やふるまいなども行い、地域全体から人が集まります。



つばな保育園運動会 /茅広江地区体育祭

保育園運動会と地区体育祭を合同で開催します。普段見ることのない園児達の頑張る姿を地域の方々が応援し、また子どもも大人も一緒になって参加・交流します。



3地区合同放水訓練

消防団と連携した訓練です。各地区の防災消防班が、可動式ポンプの取り扱いや操法を学び、消火技術の向上を図ります。

インタビュー

介護予防運動を目的とした 男性のための自主グループ

MANデーサークル

いつまでも元気でいきいきと暮らすために、介護予防のための教室を地域包括支援センターが開催しています。その中で運動教室を受講された方が中心となって立ち上げた、男性のための自主グループがあります。今回は、その自主グループ「MANデーサークル」にお伺いしました。



(左) 奈良崎さん
(右) 目黒さん

MANデーサークルの 活動を教えてください。

月に1度、月曜日に集まって介護・認知症予防のための運動を中心に活動しています。以前は、第二地域包括支援センターが主催する男性限定の運動の教室を受講しましたが、その後も参加したメンバーで体操を続けていきたいということになり、自主グループを作りました。グループの名前は、男性ばかりのグループであることと、月曜日に開催していることから、「MANデーサークル」にしました。私は県外出身なのですが、松阪へ引っ越してきたときに本当にたくさんの方々にお世話になりました。その恩返しではないですが、自分にでき

ることをしようという想いで活動に取り組んでいます。

男性のためのグループという点で、 良かったことはありますか？

やはり男性は、女性に比べるとこのような活動へ参加することが苦手な方が多いように思います。そのため、家にこもりがちになってしまいうこともあります。きっかけさえあれば出かけて行ける、だからまずはその集まる・出かける場所を作ることが大事だと思います。女性が多いグループの中に入っていくことが難しい人でも男性ばかりのグループだと参加しやすいという声もあります。今は月に1度の活動ですが、もっと活動の機会を増

やし、多くの方に参加してもらいたいと思っています。

第二地域包括支援センター 奈良崎さん

介護予防の教室に参加されたことがきっかけで仲良くなり、そこから自分たちでグループを作って活動を始める方はみえますが、男性のみのグループは市内でも珍しいと思います。

最初は休憩中などあまり会話をされる様子は見られなかったのですが、回を重ねるごとに楽しくなって笑って話をされている姿を見ることが多くなり嬉しく思います。運動だけではなく、家から外へ出て人と話をするということも介護・認知症予防にはとても大切なことです。

このグループの活動と笑顔の輪が広がれば良いと思います。

参加者の声

● 定年退職してから、筋力が落ちて太ももがどんどん細くなってきた驚きました。このままではいけないと思い、サークルに参加して運動しています。最後まで自分の足で歩けるよう頑張りたいと思います。

● 家にもいても喋ることもないので、ここへ来てみんなと話すことが一番の健康づくりだと思っています。

動画で松阪市の情報を発信

アイウエーブまつさか

検索

更新日:毎週火曜・金曜

アイウエーブまつさかは
スマートフォンでもご覧いただけます。

まちのできごとのうち、  のついたものは、
上記サイトで動画でも配信しています。是非ご覧ください。



4.14



鯉吹かし

阪内川に架かる新松阪大橋上流で、今年も「鯉吹かし」が始まりました。今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、育成会の皆さんのみで設置しました。



VOL.1355

3.31



授乳室を設置
松阪市役所

松阪市役所1階に授乳室が完成し、お披露目会が行われました。木のぬくもりが感じられる雰囲気の中、授乳ができる空間となっています。



VOL.1353

4.21



手作りマスクを製作
徳和住民協議会

徳和住民協議会では、マスクが手に入らない地域住民を助けるため、手作りマスクを作りました。このマスクは高齢者を優先し、徳和地区の住民に配布されました。



VOL.1357

4.1



2地区の公民館
リニューアルオープン

三雲地域振興局内に移転した三雲公民館・天白公民館と第四地区の公民館がそれぞれリニューアルオープンし、そのセレモニーが行われました。



VOL.1353

4.21



市指定有形文化財
安楽寺の仏像

安楽寺(安楽町)が所有する「木造阿弥陀如来立像(左)」と「木造地藏菩薩立像(右)」が松阪市指定有形文化財に指定されました。

4.10



チューリップ摘み
中原幼稚園

中原幼稚園の4歳児と5歳児の園児20人が参加し、嬉野田村町のチューリップ畑で花摘み体験を楽しみました。



VOL.1354

MA・TSU・SA・KA

コミュニティ (掲示板)

高齢者のための無料電話相談

相談内容は65歳以上の高齢者本人の問題に限ります。

- とき 6月12日(金)午前10時～12時
6月26日(金)午前10時～12時
7月10日(金)午前10時～12時
- 電話相談 ☎059-228-3143(※相談専用特設電話1回線)
- 相談対象 65歳以上の高齢者本人、その親族
- 相談担当 当会高齢者・障害者支援センター所属弁護士

【問】 三重弁護士会事務局 ☎ 059-228-2232
🌐 <http://mieben.info/>

勤労者生活資金貸付制度

東海労働金庫では、市と協調して生活資金の貸付を行っています。

- 融資内容 教育、出産・育児または医療・介護、自動車に関する資金
 - 融資額 200万円以内
 - 返済期間 15年以内
 - 保証人 不要
- ただし、貸付にはいくつかの要件があります。詳しくは下記まで

【問】 東海労働金庫松阪ローンセンター ☎ 0120-660-839

介護に関する入門的研修会(エリア別研修)

(伊勢会場)

- とき 基礎講座 7月3日(金)
入門講座 7月8日(水)・16日(木)・22日(水)・30日(木)
- ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢(伊勢市)
- 申込 6月25日(木)までに三重県福祉人材センターへ

(津会場)

- とき 基礎講座 9月16日(水)
入門講座 9月24日(木)・30日(水)・10月9日(金)・15日(木)

- ところ 三重県総合文化センター(津市)
- 申込 9月9日(水)までに三重県福祉人材センターへ
- (各会場共通項目)
- 時間 午前10時～午後4時
- 対象 三重県内に居住する介護に興味があり、介護を学ぶ意欲をお持ちの方
- 定員 各30人(応募者多数の場合は抽選)
- 受講料 無料

【問・申】 三重県社会福祉協議会
三重県福祉人材センター ☎059-227-5160

松阪三珍花 松阪花菖蒲展示会

保存会展示会

- とき 6月10日(水)～14日(日)午前9時～午後4時
- ところ 豪商ポケットパーク(本町)

会員有志による展示

- 6月15日(月)～21日(日)
- ところ 松阪花菖蒲発祥地(殿町1249番地 吉井宅)、本居宣長記念館(殿町)、歴史民俗資料館(殿町)、原田二郎旧宅(殿町)

【問】 幸公民館 ☎23-9549

電波のルールは必ず守りましょう 電波利用環境保護周知啓発強化期間 6月1日～10日

- 電波の利用には、原則、免許が必要です。
 - 無線機器を使用する際は「技適マーク」を確認しましょう。
 - 外国規格の無線機器は国内では使用できません。
- 不明な点は下記の所までお問い合わせください。

【問】 総務省東海総合通信局
不法無線局の相談 ☎052-971-9107
テレビ等の受信障害の相談 ☎052-971-9648

「フードたすけあいプロジェクト」のご案内

さまざまな理由で食料支援が必要な方に食料品を届ける活動です。

- とき・ところ ①6月20日(土)午前8時半～11時
駅前通り商店街ベルタウン(日野町)
②6月28日(日)午前10時～午後3時
ぎゅーとら 下村店(下村町)
- 内容 家庭で余っている食料品のご提供をお願いします。未開封の食料品で、カップ麺、袋麺、米、レトルト食品、缶詰、瓶詰めなど。(石鹸類も可)

【問】 たべる・つなぐ会松阪 楠谷さゆり ☎080-5168-8330

屋根・外壁塗り替えセミナー

- とき 6月13日(土)①午前10時15分～12時15分
②午後1時半～3時半(受付開始 各開始15分前)
- ところ 松阪商工会議所(若葉町)
- 内容 住宅の塗り替え工事をする前に、消費者が知っておくべき知識をわかりやすく説明
- 対象 どなたでも参加できます。(定員6人)※無料
- 申込み 電話またはFAXで当日まで

【問・申】 一般社団法人市民講座運営委員会
☎ 0120-689-419 FAX 0120-392-276

介護職員初任者研修及び 生活援助従事者研修の受講生募集

(介護職員初任者研修)

- とき 研修期間 8月4日(火)～9月30日(水)(23日間)
午前9時半～午後4時半
- ところ 皇學館大学(伊勢市)
- 申込 7月27日(月)(必着)までに三重県福祉人材センターへ
- (生活援助従事者研修)
- とき 研修期間 7月2日(木)～8月11日(火)(12日間)
午前9時～午後4時
- ところ 三重県社会福祉会館(津市)
- 申込 6月23日(火)(必着)までに三重県福祉人材センターへ
- (各会場共通項目)
- 対象 三重県内に居住する70歳未満の方で研修修了後、福祉・介護職場で働ける方
- 定員 各39人(応募者多数の場合は抽選)
- 受講料 無料(テキスト代は自己負担)

【問・申】 三重県社会福祉協議会
三重県福祉人材センター ☎059-227-5160

いつも便利な情報を！ 行政サービスの新しいカタチ

「松阪ナビ」

防災・安全

- 避難所・避難先マップ
- 災害に備えるための情報
- 道路や公園施設の破損状況を市に写真投稿

ごみ・リサイクル

- ごみ収集日カレンダー
- ごみの分別種類の検索機能
- 小型家電回収ボックス設置場所

イベント・おでかけ

- イベントカレンダー
- 松阪マップ
(ルート案内機能付き)
- ボランティア募集

健康

- 休日・夜間の一時救急医療体制
- 松阪市集団がん検診
- AED設置場所

いろいろな情報を
プッシュ通知でお知らせします！
ぜひダウンロードして
ご利用ください！



まずはアプリをダウンロード



iOS(iPhone用)



Android



松阪市

情報企画課 情報政策係 TEL : 0598-53-4228

親子向けの健康講座・相談



事業名	7月	時間	会場	対象	内容
母子健康手帳の交付	平日(月～金)	8:30～17:15	下記各窓口	妊婦	持ち物:妊娠届出書、「マイナンバーカード」または「通知カード+運転免許証等」、印鑑
プレママ教室	15(水)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	健康センターはるる	市内在住の妊婦のみ16人	保健師・管理栄養士によるお話とママ同士の交流 (ママに優しい飲み物付き)持ち物:母子健康手帳、筆記用具 *申し込み=随時、電話で会場へ
パパママ教室	18(土)	9:30～11:45 (受付9:15～9:30)	健康センターはるる	市内在住の妊婦とその夫や家族16組	パパが行う赤ちゃんのお風呂の練習や妊婦体験、保健師による赤ちゃんが生まれてからの生活のお話 持ち物:母子健康手帳、筆記用具 *申し込み=随時、電話で会場へ
新米ママ教室	28(火) 15(水)	13:30～15:00 (受付13:15～13:30)	健康センターはるる 嬉野保健センター	令和2年5月生まれの第1子とその母親15組	子育てに役立つお話と新米ママさん達の交流 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、バスタオル *申し込み=随時、電話で会場へ
乳幼児健康相談	8(水)	乳児 9:30～11:30 (受付9:30～10:30) 幼児 14:00～15:30 (受付14:00～14:30)	※健康センターはるる	乳幼児	乳幼児の身体計測、健康相談 はるる会場のみ午後でも開催、きょうだいで乳児と幼児の同時相談は午前でも午後でも受付可能 ◎嬉野会場の第3金曜は、育児相談のみ ※印の会場は、管理栄養士による 離乳食・幼児食相談も実施 持ち物:母子健康手帳、バスタオル *予約不要
	1(水)	9:30～11:30 (受付9:30～10:30)	※徳和地区市民センター		
	22(水)		※橋西地区市民センター		
	3(金)		※嬉野保健センター		
	17(金)◎		※ハートフルみくも保健福祉センター		
	13(月)		かんがるー(飯南ふれあいセンター内)		
	28(火)		やまっこ(やまなみこども園内)		
	14(火)				
モグモグ教室(離乳食)	3(金)	13:30～15:00	健康センターはるる	生後4～6か月の乳児とその保護者30組	離乳食のお話と試食 持ち物:母子健康手帳、バスタオル *申し込み=随時、電話で会場へ
こども歯みがき相談	16(木)	9:30～11:30 (1人20分程度)	健康センターはるる		歯科衛生士によるむし歯チェックとブラッシング等の個別相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ *申し込み=随時、電話で会場へ
子育て教室	3(金)	10:00～11:00	健康センターはるる	0歳の乳児と保護者	親子の交流・遊び、健康のお話 *予約不要 ※3日と14日はバスタオルを持参ください。 ◎げんきっこ「こんにちば赤ちゃん」も兼ねています。
	14(火)		嬉野保健センター		
	6(月)		健康センターはるる	1歳の幼児と保護者	
	28(火)		嬉野保健センター		
	8(水)◎		ハートフルみくも保健福祉センター	1歳6か月までの乳幼児とその保護者	
親子のふれあい広場	7(火)	8:30～17:00	嬉野保健センター	乳幼児	10:00～ チュリリップの会(民生児童委員)による手遊びなど
	14(火)				10:00～ 保健師による子育て教室(対象:0歳の乳児とその保護者)
	21(火)				11:00～嬉野図書館職員によるミニお話し会
	28(火)				10:00～折り紙で遊ぼう 10:00～保健師による子育て教室(対象:1歳の幼児と保護者) 11:00～嬉野図書館職員によるミニお話し会 *上記すべて予約不要
ふたごちゃん・みつごちゃんサロン	14(火)	10:00～11:00 (受付9:45～10:00)	健康センターはるる	ふたごちゃん・みつごちゃんを妊娠中または子育て中(未就学)の保護者※お子様も一緒に参加可	ふたごちゃん・みつごちゃんの育児経験者や子育てでコンシェルジュによる体験談や遊びの紹介・情報交換会
はるる遊ぼうDAY	5(日)、11(土)	10:00～12:00	健康センターはるる	乳幼児、学童と保護者	自由遊び(予約不要) ※11日はイベントがあります(要予約)
1歳6か月児健康診査	16(木)、30(木)	受付 12:45～14:30	健康センターはるる	1歳6か月～2歳の誕生日の前日までの幼児	対象者に個別通知
	2(木)	12:50～14:00	嬉野保健センター		
3歳6か月児健康診査	2(木)	受付 12:45～14:30	健康センターはるる	おおむね3歳6か月～4歳の誕生日の前日までの幼児	対象者に個別通知
	9(木)	12:50～14:00	嬉野保健センター		

成人向けの健康相談、献血

事業名	7月	時間	会場	内容・対象・定員等
はるる元気朝一体操	平日(火)	9:00～9:20	健康センターはるる	ラジオ体操等 持ち物:飲み物・動きやすい靴・服装
健康相談	平日(月)	9:30～10:00 10:30～11:00 13:30～14:00 14:30～15:00	健康センターはるる	保健師・歯科衛生士・管理栄養士による相談 *前日までに健康センターはるるへご予約ください。
	平日(月～金)	8:30～17:00	飯南地域振興局地域住民課 飯高地域振興局地域住民課	保健師による相談 *前日までに各会場へご予約ください。
	6(月)、20(月)	9:00～11:00	嬉野保健センター	保健師・管理栄養士による相談 *前日までに嬉野保健センターへご予約ください。
	10(金)	13:30～15:00	ハートフルみくも保健福祉センター	*前日までに嬉野保健センターへご予約ください。
献血	26(日)	10:00～11:30 13:00～16:00	ショッピングセンターマーム	400ml ※男女ともに体重50kg以上の方 男性17歳～69歳まで、女性18歳～69歳までの方

お問合せ・予約窓口（母子健康手帳・健康手帳の交付）

※三雲管内での事業のお問合せは、嬉野保健センター(☎48-3812)までお願いします。

名 称	健康センターはるる(春日町)	嬉野保健センター(嬉野町)	飯南振興局地域住民課(飯南町粥見)	飯高振興局地域住民課(飯高町宮前)
電 話	☎ 20-8087	☎ 48-3812	☎ 32-8020	☎ 46-7112

7月の市民相談



相談項目	7月	時間	開催場所	担当所管	電話番号
法律相談	9(木)、30(木)	13:00～17:00 〔予約受付:相談のある週の月曜日8:30から〕 ※定員は各12人(先着順)	福祉会館(殿町)	社会福祉協議会 福祉のまちづくり課	予約専用 ☎30-5690
	27(月)	19:30～21:00 〔前週金曜日の12:00までに予約必要〕 ※定員は5人(先着順)	第一隣保館(京町)	第一隣保館	☎21-2928
心配ごと相談	土・日・祝を除く毎日	13:00～16:00<受付15:20まで>	社会福祉協議会 松阪支所 (鎌田町)	社会福祉協議会 松阪支所	☎30-5210
	6(月)、13(月)、 20(月)、27(月)	9:00～12:00	嬉野社会福祉センター (嬉野権現前町)	社会福祉協議会 嬉野支所	☎42-2718
	6(月)、20(月)	13:00～15:00	ハートフルみくも保健福祉センター (曾原町)	社会福祉協議会 三雲支所	☎56-7247
	22(水)		飯南高齢者生活福祉センター (飯南町横野)	社会福祉協議会 飯南支所	☎32-4630
	7(火)		飯高振興局(飯高町宮前)	社会福祉協議会 飯高支所	☎45-1125
	14(火)		飯高振興局 川俣出張所		
	21(火)		飯高振興局 森出張所		
	28(火)		飯高振興局 波瀬出張所		
行政相談	21(火)	9:00～12:00	地下第2会議室(殿町)	秘書広報課 広報広聴係	☎53-4311
	27(月)		嬉野社会福祉センター (嬉野権現前町)	嬉野振興局 地域振興課	☎48-3804
	6(月)	13:00～15:00	ハートフルみくも保健福祉センター (曾原町)	三雲振興局 地域振興課	☎56-7905
	22(水)		飯南高齢者生活福祉センター (飯南町横野)	飯南振興局 地域振興課	☎32-2511
弁護士人権相談	21(火)	13:30～16:00<受付9:00～> ※定員5人(先着順)	市役所5階 特別会議室(殿町)	人権・男女共同参画課	☎53-4017
障がい者医療相談 ※整形外科医 による相談	15(水)	13:00～14:00 〔前月末12:00までに予約必要〕	障害者福祉センター(殿町)	障害者福祉センター	☎53-4489
交通事故相談	15(水)	10:00～15:00 〔前日12:00までに予約必要〕 ※定員は4人	市役所地下 第2会議室(殿町)	地域安全対策課	☎53-4061
就職相談	10(金)	13:30～15:30 〔前日12:00までに予約必要〕	第一隣保館(京町)	第一隣保館	☎21-2928
消費生活相談	土・日・祝を除く毎日	9:00～12:00、13:00～16:00	市役所4階(殿町)	消費生活センター (商工政策課内)	☎25-6590
若者就労相談会	10(金)	13:00～17:00 〔予約必要〕	産業振興センター(本町)	若者就業サポート ステーション・みえ	☎059-271-9333
子ども発達相談	土・日・祝を除く毎日	9:00～17:00	子ども発達総合支援センター (下村町)	子ども発達 総合支援センター 育ちサポート係	☎30-4410
子どもの 療育手帳相談	1(水)、 8(水)、15(水)	9:30～16:30 〔予約必要〕			
教育相談	土・日・祝を除く毎日 9:00～17:00 〔予約必要〕 ※第2・4月、第1～3水、第2木は、18:00まで ※第1土(9:00～17:00)、第3土(13:00～17:00)は開設		子ども支援研究センター(川井町)	子ども支援研究センター	☎23-7939
不登校の相談	土・日・祝を除く毎日 ◆月・水・金は、14:00～17:00 〔予約必要〕 ◆火・木は、13:00～17:00 〔予約必要〕		鈴の森教室 (子ども支援研究センター内)	鈴の森教室	☎26-1900
青少年の悩みの相談	土・日・祝を除く毎日	8:30～17:00	青少年センター(川井町)	青少年センター	☎21-7830
青少年の悩み Twitter相談			松阪市青少年の悩みツイッター相談 (@0598_21_7830)		
税務相談	14(火)	10:00～16:00 〔予約必要〕	東海税理士会 松阪支部[商工会議所内](若葉町)	東海税理士会 松阪支部事務局	☎50-2357
貿易相談	10(金)	14:30～16:30 〔予約必要〕	産業振興センター(本町)	ジェトロ三重	☎059-228-2647
更生保護相談	土・日・祝を除く毎日	10:00～15:00 〔予約必要〕	福祉会館(殿町)	松阪更生保護 サポートセンター	☎21-1600
障がい児(者)の 生活支援相談		8:30～17:00 〔予約必要〕	市役所1階(殿町)	障がい福祉課	☎53-4056
こころの健康相談	17(金)	13:30～15:30 〔予約必要〕	松阪保健所(高町)	松阪保健所	☎50-0532
エイズ相談	土・日・祝を除く毎日	8:30～17:15			☎50-0531

Happy Birthday!

《応募総数23件》

6月で1歳に
なったよ

2日
生まれ

きりたに いぶき
桐谷 彩吹ちゃん
〈川井町〉
♡祝1歳♡
生まれてきてくれて
ありがとう!



3日
生まれ

おくた なみ
奥田 風海ちゃん
〈小黒田町〉
祝1歳♡
風海は家族みんなの
宝物です♡



4日
生まれ

さかべち ことな
阪口 琴菜ちゃん
〈川井町〉
1歳おめでとう!
優しく元気に育ってね。



4日
生まれ

もりした かのん
森下 佳音ちゃん
〈久保町〉
祝1歳♡
にいに大好き
仲良く遊んでね



5日
生まれ

とね ぜんゆう
刀根 善友ちゃん
〈町平尾町〉
1歳おめでとう☆
元気に育ってね!!



5日
生まれ

なかやま しょうま
中山 翔真ちゃん
〈中万町〉
元氣いっぱい、
笑顔いっぱい!
おめでとう♡



6日
生まれ

かわくち そうた
川口 颯太ちゃん
〈大黒田町〉
1歳おめでとう♡
元氣に大きく
なってるね!



7日
生まれ

つじい みつぎちゃん
辻井 みつぎちゃん
〈小黒田町〉
1才おめでとう!
毎日笑顔を
ありがとう♡



8日
生まれ

おすだ かなな
押田 菜奈ちゃん
〈大黒田町〉
1歳おめでとう!
毎日笑顔を
ありがとう♡



12日
生まれ

こさか りょうすけ
小坂 領輔ちゃん
〈久米町〉
1歳おめでとう♡
笑顔の領輔が
大好きだよ!



14日
生まれ

こばやし なつき
小林 夏暉ちゃん
〈中央町〉
1歳おめでとう!
楽しく元気に
過ごそうね!



20日
生まれ

もりやま なでしこ
森山 撫子ちゃん
〈小阿坂町〉
おめでとう!
きょうだい
仲良しでいてね!



21日
生まれ

なかにし しおん
中西 紫凰ちゃん
〈平成町〉
1歳おめでとう!
家族みんなの
宝物だよ♡



21日
生まれ

なかしま ひまりちゃん
中島 ひまりちゃん
〈小黒田町〉
ママのおひさま♡
祝1歳♡
明るく育ってね♡



22日
生まれ

みやもと れんや
宮本 蓮優ちゃん
〈駅部田町〉
1歳おめでとう!
明るく元気に
育ってね!



24日
生まれ

おくむら かいと
奥村 海斗ちゃん
〈駅部田町〉
1歳おめでとう!
笑顔で元気に
育ってね♡



26日
生まれ

はしもと なつめ
橋本 夏芽ちゃん
〈船江町〉
おもしろかわいい
夏芽ちゃん!
大好きだよ♡



26日
生まれ

おた むつき
太田 睦己ちゃん
〈肥前町〉
1歳おめでとう!
元氣にすくすく
育ってね♡



30日
生まれ

うの ひかり
宇野 日夏莉ちゃん
〈新松ヶ島町〉
今日も
遊んじゃうぞー!



30日
生まれ

にしお るい
西尾 琉生ちゃん
〈中央町〉
1歳になったね。
のびのび
育ってね。



8月で満1歳になるお子さんの写真を募集しています!

★応募要項

7月1日(水)《必着》までに、下記の必要事項を記載の上、
写真を郵送またはE-mailに画像を貼付して秘書広報課に
応募してください。

- ◎お子さんのお名前(ふりがな) ◎住所
- ◎生年月日 ◎性別 ◎保護者のお名前
- ◎電話番号 ◎20文字以内のコメント
- ※郵送の場合は、写真の裏に必要事項をお書きください。

- 写真・画像についてはお子さんのみが写っているものとします。
- 応募いただいた写真については返却しません。
- 応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。(抽選結果は掲載をもって、発表にかえさせていただきます)
- 応募いただいた写真は全て、松阪市行政チャンネルと松阪市ホームページのトップページに掲載させていただきます。
- 頭など体の一部が写っていないと写真が切れてしまうので、ご注意ください。

応募先

〒515-8515 松阪市殿町1340番地1 松阪市役所 秘書広報課 1歳になったよ係
☎53-4312 ✉kouhou.oubo@city.matsusaka.mie.jp