



学術とスポーツの真剣味の殿堂たれ

一人ひとりが 社会貢献できる人材として 活躍する為に

学術の場では、学術の研鑽を図り、スポーツの場では、健康の増強・心技を練成する。実行すべき大綱として次の四大綱を定め、この建学の精神を教育の基盤とする。

- 一、ルールを守る
- 二、ベストを尽くす
- 三、チームワークをつくる
- 四、相手に敬意を持つ

私立学校は「建学の精神」の理念のもとに教育することが根幹であり、人間性を重視しつつ、個性的な教育にあたることを誇りとしています。建学の精神「学術とスポーツの真剣味の殿堂たれ」は、熱意をもって学び続けること、心身を鍛えるとともに夢と向上心を持って物事に挑戦することを強調しています。

成長すること

青春前期を生きる皆さんにとって学ぶべきこと・吸収すべきことは山のようにあります。これからの6年間、寸暇を惜しんで勉学に励んでほしいと思います。

昔、勉強する理由は何かと問う私に、恩師が「人はなぜ勉強するのか。それは、昨日わからなかったことが今日はわかる、今日わからなかったことが明日はわかる、これほどの喜びはないから勉強するのだよ」と教えて下さいました。今の私もそう思っています。解けなかった問題が解けるようになったり、読めなかった英文が読めるようになったりするのは確かに痛快だし、知的満足を与えてくれるものです。それが人を成長させます。

成長とは、時間的にも空間的にも思考が広がることを言います。目の前のことにしか関心がないというのは、子供の証拠です。成長していくにつれ、自分の将来像を模索する力が生まれてきます。皆さんの目を世界に向けてくれます。自分の存在を家族の中の一人、クラスの中の一人、学校の中の一人といった狭い範囲から、もっともっと広い世の中に生きる一人の人間として考えることができるようになります。この時代この場所に生まれた偶然を、自分の力で広げていくことができます。

あるいは成長とは、次のような段階を踏むことだとも言われています。

1. 自分が何も知らないことを知らない。
2. 自分が何も知らないことを知っている。
3. 自分が何を知っているかを知っている。
4. 自分が何を知らないかを知っている。

君は今、どの段階にいますでしょうか。少年期から青年期に入る大切な数年を、ひたむきな努力をして生きてほしいと思います。やがて成長した自分を自覚するはずですから。



三重中学校長
野田佳均

徹底した 基礎学力の指導

学習習慣の習得、
スモールステップ指導、
放課後補習

新入試対応の 授業構成

ICT活用教育プログラム、
外部検定対策講座、
入試準備対応カリキュラム

個性を活かす 進路指導

個人面談、進路面談、
大学オープンキャンパス参加、
模試指導

幅広い取組みに 触れる機会

外部連携特別授業、
授業内体験講座、芸術鑑賞会、
キャリア教育

家庭との 緊密な連携

ホームページ、クラス通信、
校報「万華鏡」、
カウンセリング、公開授業、
学年懇談会

真剣味

校訓：真剣味
真剣味とは、「知・体・徳」のバランス
のとれた人間形成を目指すことを意味
しています。

真（真実・真理）⇒知育（学力）
剣（剣道・剣術）⇒体育（体力・スポーツ）
味（人間味）⇒徳育（人間力）

6年間一貫教育の魅力

中学校・高等学校の学習内容を5年で終えて、残りの1年間を進路準備にじっくりと取り組むことができる柔軟なカリキュラムとなっています。

中学校・高等学校の学習内容を重複なく円滑に接続することで、大学への進路準備と、海外留学や研修、大学・企業の体験学習、その幅広い課外活動との両立が可能になっています。

学力の3要素(①知能・技能 ②思考力・判断力 ③学習に取り組む意欲・人間性)をバランス良く育成することができます。

入試入学前準備

小学校での学習は、中学に進学してから必要な事が全て含まれています。毎日の授業にしっかり取り組み、様々な課題に真剣に取り組んで下さい。三重中で大切にしていることは次の5つです。

- 1 字を速く正確に書く
- 2 教材を大切に使う
- 3 勉強するときは60分間集中して取り組む
- 4 夜更かしをせず、睡眠をきちんととる
- 5 時間を守る

毎日元気に過ごすことで勉強も遊びも充実します。そのためにもしっかり食事を摂って生活習慣を整えることが大切です。

三重中学校に入学するには入学試験に合格する必要があります。試験勉強は大変ですが、努力は君を裏切りません。入学が決まったら、春休みは入学後の準備をしていきます。一緒に自分の夢を実現しましょう。

三重中学校・高等学校 六年制の流れ

一般的な流れ (公立中学⇒高校⇒大学)



中1年の

三重中学生のある1日

- 8:25 までに登校
- 8:25 から朝のSHR
- 午前中 50分4限授業
- 持参のお弁当で昼食
- 午後 50分2限授業
- 補習授業 クラブ活動・特別活動
- 17:30 完全下校

あの頃の私、今の私

6-A 池田宗一郎

私はクラブ活動や勉強に真摯に取り組む、学校行事を楽しめる三重中学校生活を、親身になってくださる先生方や先輩方、六年間を共にする友達のおかげで送ることができました。勉強が中心となったものの部活に励むことができました。高校生活は中学校時代に支えてくださった方々のサポートがあつてのものです。

6年生になり、大学受験に向けて良い緊張感のなか、互いを高め合える仲間と充実した日々を送っています。

中学校 校時

- 学 期：三学期制
- 登 校 / 8:25
- 授業終了 / 15:10
- 下校時刻 / 17:30(夏期)
- 17:00(冬期)

※中3は 週1日7限授業があります。(授業終了 / 16:10)

●先取りのイメージ

学年	中1	中2	中3
数 学	中1 数学	中2 数学	中3 数学
英 語	中1 英語	中2 英語	中3 英語

中学の時期には国語・数学・英語の主要3教科に十分な時間を割り当て、早い時期より基礎力と継続的に学ぶ意欲と意志を育みます。理科、社会については外部連携を活用した特別授業において様々な魅力的なプログラムが行われます。中3から「情報」の授業も実施されるなど、有効に六年間を活用しています。

特別選抜クラス TOP35

難関国公立・医歯薬系大学への進学を目指す「TOP35」

個々の夢を志高く実現すべく、平成25年度中1よりスタートした特別選抜クラス「TOP35」は東大、京大、名古屋大などの旧帝大や医歯薬系大学、個々の個性に合わせた国公立・私立大学への進学を目標に毎日の学習を進めています。6年間をより高度に効果的にデザインし、早期の基礎学力定着を行い、思考型の様々なプログラム・行事の設定を数多く行うことで生徒それぞれの個性を活かした進路実現を行います。その取り組みはあらゆる分野のトップリーダーとして将来活躍すべく「より高い意識」「より広い視野」「より深い思考」の習得を目指して様々な分野の専門家と共に行われます。

「TOP35」は高い目標を視野に自分の思い描いている夢を形にしていくクラスです。

夢を形にする8の魅力と実績

- 1 生活習慣と学習意識の確立
- 2 効果的なカリキュラム
- 3 徹底した基礎学力指導と入試対策
- 4 幅広い知識に触れる多様な取り組み
- 5 個性を伸ばす進路指導
- 6 家庭との緊密な連携
- 7 難関国公立大、私立大への高い進学率
- 8 社会貢献のできる人材の育成

TOP35

● 国公立大学合格実績 現役生

38 / 在籍 40名

〔抜粋〕 東京大学・大阪大学・名古屋大学
神戸大学・北海道大学・三重大学(医)

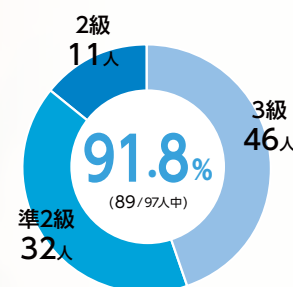


コミュニケーション英語

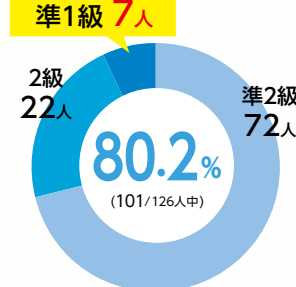
英語指導実績

本校では生徒の学習の限界を作らないを合言葉に、学年の枠を超えて、学びたい生徒がどんどん学べるように、「英検取得プロジェクト」を立ち上げています。その指導はiPadを活用しながら、スピーチやプレゼンを行って培っていくもので、英語劇や英語の歌の合唱などを通して自然に英語に親しみカリキュラムを実施しています。

3年(中3)英検3級以上の取得
(CEFR A1 レベル相当以上)



6年(高3)英検準2級以上の取得
(CEFR A2 レベル相当以上)



オンライン英会話授業



短期留学
(オーストラリア姉妹校)

STANDARD

● 国公立大学合格実績 現役生

38 / 在籍 86名

〔抜粋〕 京都大学・三重大学(医)・広島大学
大阪公立大学・岐阜大学
愛知県立大学・横浜市立大学

選抜クラス STANDARD

国公立・難関私立大学への進学を目指す「STANDARD」

徹底した基礎学力の定着の指導は研究と経験に裏打ちされた丁寧な学習指導が礎になります。思考型の様々なプログラム・行事に取り組んでいくことで個々の可能性を高めていきます。これらの学習は、お互いに学習環境を構築していくことで培われます。それは礼節を重んじる毎日の生活指導とこれらを支える教員・保護者、生徒本人とその仲間の3者で作り上げる強い信頼関係が基礎となります。これらが三重中高六年制のスタンダードであり、多くの生徒たちが国公立・難関私立などの第一志望への進学を実現し、広く社会貢献をしています。キーワードは「一緒だからできる」。熱い想いと強い連帯感で個々の個性を活かした夢を形にしていくことで地域において社会貢献する人材を育成するクラスです。

思考型科学教育 〔外部連携プログラム〕

本校では外部連携を活用しての様々な学習プログラムが組まれています。それらの取り組みは本校教員による独自のプログラムで、本校に在籍するからこそ学べるものです。実施されるプログラムは生徒個々の才能を伸ばす取り組みとして高く評価され、大学・企業・地域活動において社会貢献をしています。



夏季合宿植生学習



放射線特別講座



海の学校(松名瀬海岸)

	六年制中学部			六年制高校部		
	1年 (中学1年)	2年 (中学2年)	3年 (中学3年)	4年 (高校1年)	5年 (高校2年)	6年 (高校3年)
	Step-1 成長期 (基本生活習慣の確立)			Step-2 発展期 (自主自立の実践)		Step-3 飛躍期 (進路実現へ邁進)
	基礎学力定着		高校学習準備	大学入試対策		大学入試対策総仕上げ
教育課程	中学教育課程 (中3 7限授業開始)			高校教育課程		
学習指導・支援	授業・定期試験					
	小テスト指導					
	長期休暇特別補習	長期休暇特別補習	高校準備講座	長期休暇補習・放課後補習		
進路指導・ キャリア支援	キャリア学習					
	企業訪問見学		進路 研究			
	様々なコンクール応募		大学オープン キャンパス参加			
	探究学習・自由研究発表会 (理科 / 社会 / 他)		志望校選択 (第1段階)	志望校選択 (第2段階)	志望校決定	
検定取得支援	検定取得指導 (GTEC など)					
	英検3級～準2級取得			英検準2級～準1級取得		
国際交流・ 国際理解教育	外部連携 (JICA 訪問)		交換留学プログラム (オーストラリア) *2週間のホームステイ *各学年5名前後を選抜して派遣			
			語学研修プログラム (オーストラリア) *2週間のホームステイ *希望者40名を派遣			
体験学習プログラム	スキー練習会	夏季合宿 (観察 / 登山)	研修旅行	校外研修	修学旅行	個々の研修参加
探究学習プログラム	雅楽体験教室	能楽囃子体験教室	幼稚園保育体験	地域探究活動	課題探究	探究レポート作成
数 学	地域探究「まつたん」		エネルギー環境学習			
英 語	中学課程		数ⅠA先取り学習	高校 課程		大学入試対策
	中学課程		高校英語先取り学習	高校 課程		大学入試対策
社 会	英検3級～準2級取得		英検準2級～準1級取得		英検準2級～準1級取得	
	中学課程		高校「公共」先取り学習	高校 課程		大学入試対策
理 科	地域探究プログラム		高校「化学」先取り学習		高校 課程	
	中学課程		理科自由研究発表会③	大学・企業連携 探究活動・講座		大学入試対策
	理科自由研究発表会①	理科自由研究発表会②	探究科学学習 step1 準備篇	step2 実践篇 フィールドワーク	step3 研究篇 意思決定学習	
国 語	中学課程		高校 課程		高校 課程	
	各種作文コンクール応募		各種作文コンクール応募		各種作文コンクール応募	
生徒会 クラブ	中学校での活動			三重高校にて 全国区へ		
	翠巒祭 スポーツ大会 地域活動イベント運営 / 地区大会 県・東海・全国大会					
ICT 活用教育	iPad 活用 アプリによる双方向学習					
	情報・倫理教育	プログラミング講座	高校「情報」先取り学習	入試 活用		
ボランティア活動	地域活動 松名瀬海岸各種プロジェクト 生徒会運営活動					
防災・安全教育	防災訓練 (毎年)					



数 学

「算数」と「数学」は似ている教科ですが、名前が変わるように、学ぶポイントも変わってきます。「正しく答えを求める」だけでなく、「どのような求め方があるのかを考える」ことが中心になってきます。正しいことがらについて「なぜ、そうなるの?」という疑問を大切に、「論理的に考える楽しさ」をいっしょに体験していきます。



英 語

「英語」とは世界と自分をつなぐ架け橋です。三重中学校では「英語を」学ぶのではなく、「英語で」何かを学び、発信していける力を涵養します。日々の授業からネイティブ教員による英会話、オンラインを活用した語学授業といった時間が充実しており、英語に親しみながら学ぶことができます。また、オーストラリア短期交換留学などから身をもって異文化に触れることで、国際的視野を身に付けることを目指します。



社 会

1歩世間に出れば、「社会」が広がっています。その社会のあらゆる事象を捉え、視点を増やしていくことから「社会科」の学習は始まります。視点が広がれば、多くの学びが生まれます。身近な地域を多様な視点で見直す事は学びの1つです。三重中学校では地域のことを取り入れた特別授業や社会見学を行う事で培っていきます。私たちと一緒に新たな世界の扉を開いていきましょう。



理 科

自然科学は、身の回りの生物や現象に関心・疑問を持つところからスタートです。初めて気づくこと、改めて知ることの機会を存分に増やしていくことで科学的素養が育まれます。そして、細部にこだわる意識、正確に表現する姿勢、分析する意欲、考えをまとめる力を身につけ、探究へとつながっていきます。毎週の実験実習、専門家による多くの外部連携授業などを体験することで、生徒の可能性は限りなく広がります。



国 語

「ことば」には、「力」があります。思いを伝えることも、勇気を与え励ますこともできる一方で、人を傷つけてもしまいます。自分を知り、知ってもらい、世の中にあふれる未知なる出来事を知る、すべては「ことば」によるものです。多くの「ことば」に出会い、知識を身につけるだけでなく、人の思いを読み解き、自らの思いを自由に語ることができるよう、語彙力・深い思考力の強化を目指します。また、古典に親しみ、感性を磨くことにも力を入れています。



ICT教育 Information and Communication Technology

良きテクノロジーの担い手として社会貢献するために

校内では、Wi-Fiで安全にインターネットに接続できる環境が整っています。入学時に、1人1台のiPadをもちます。配布時には、情報リテラシーの向上を図る講座を開き、危険性、ルールやマナーについて学び、良きテクノロジーの担い手となるように指導します。

授業では教材の提示や板書の時間が短縮され、iPadを用いたグループワークやペアワークを行っています。書くことに特化したMetaMojiClassroomアプリでは、書いている過程を教員と共有でき、即時にアドバイスをもらうことができます。グループワークにおいても「思考の見える化」を図ることで、議論が深まっています。また、GoogleClassroomアプリで授業の連絡やHRの連絡を確認、デジタルで作成したレポートの提出に利用をしています。



2022年度仕様機種
iPad 第8世代
(10.2インチ)



School Life

6年間の充実した日々

紹介した写真は中学の行事が中心です

1～3年 (中学)

- ・入学式
- ・始業式・対面式
- ・遠足(2年生)
- ・オリエンテーション合宿(1年生)
- ・前期生徒会役員任命式
- ・新入生テスト
- ・学力推移調査(1年生)
- ・実力テスト(2、3年生)

4～6年 (高校)

- ・入学式
- ・実力テスト
- ・個人面談



▲入学式

地域探究▶



- ・1学期中間試験
- ・修学旅行(5年生)
- ・授業参観(公開授業)



▲芸術鑑賞会

- ・公開授業
- ・教育懇談会
- ・芸術鑑賞会
- ・海の学校
- ・第1回英検
- ・体育祭

- ・第2回統一テスト(6年生)
- ・進路行事(4、5年生)
- ・体育祭

- ・保護者懇談会
- ・健康教育講座(2年生)
- ・中体連地区大会
- ・オーストラリア短期留学
- ・オープンスクール
- ・夏季合宿(2年生)
- ・1学期期末試験

- ・保護者懇談会
- ・1学期期末試験
- ・夏期補習



▲六年制成果発表会

- ・夏期補習講座
- ・大学オープンキャンパス参加(3年生)

- ・夏期補習
- ・オープンキャンパス

- ・始業式
- ・翠巒祭
- ・中体連新人戦
- ・防災避難訓練
- ・実力テスト
- ・学力推移調査(1、2年生)
- ・保育実習(3年生)

- ・始業式
- ・翠巒祭
- ・第3回統一テスト(6年生)
- ・後期生徒会選挙
- ・実力テスト(4、5年生)

- ・後期生徒会役員任命式
- ・性教育講座(1年生)
- ・教育相談会
- ・地区駅伝
- ・2学期中間試験
- ・中学総合学力調査(3年生)
- ・第2回英検
- ・研修旅行(3年生)

- ・2学期中間試験
- ・校外学習(4年生)
- ・保健講座(4年生)

- ・公開授業
- ・保護者進路ガイダンス(3年生)
- ・健康教育講座(3年生)



▲社会見学

- ・雅楽体験教室(1年生)
- ・保護者懇談会
- ・クリスマスコンサート
- ・冬期補習講座
- ・2学期期末試験

- ・2学期期末試験(4、5年生)
- ・学年末試験(6年生)
- ・保護者懇談会



▲学習合宿(3年生)

- ・始業式
- ・スキー練習会(1年生)
- ・高校準備講座(3年生)
- ・実力テスト
- ・第3回英検
- ・始業式
- ・六送会
- ・実力テスト(4、5年生)
- ・大学入学共通テスト

- ・始業式
- ・六送会
- ・実力テスト(4、5年生)
- ・大学入学共通テスト

- ・能楽囃子体験(2年生)
- ・交通安全講話
- ・キャリア校外学習(2年生)
- ・理科特別講座(3年生)
- ・三重中フェスタ
- ・GTEC(2、3年生)
- ・保育実習(3年生)

- ・第1回統一テスト(5年生)
- ・看護医療系ガイダンス

- ・球技大会
- ・卒業式
- ・高校入学説明会(3年生)
- ・学習合宿(3年生)
- ・次年度前期生徒会選挙
- ・学年末試験



▲卒業式

- ・卒業式
- ・学年末試験(4、5年生)
- ・春のオープンキャンパス
- ・三重大学 出前授業(4年生)



中学クラブ活動

運動クラブ



バスケットボール部

ソフトテニス部

野球部

卓球部

ダンス部

文化クラブ

音楽部

茶道部



- ディベート部
- 文芸部
- 美術部
- 華道部

科学技術部

制服

6年間の学生生活を見据えた中高一貫ならではの、スタイリッシュで凛とした制服です。
スカート、スラックス、ジャケットなどは中高通して着用していただけるので、大変経済的です。



冬服

夏服

2022年度 表彰一覧 (六年制のみ)

- 令和4年度松阪市中学生ソフトテニス選手権大会
 - ・女子ソフトテニス部 団体 準優勝
- 令和4年度ガーデンカップソフトテニス大会 松阪市予選 女子の部
 - ・女子ソフトテニス部 ベア 第3位
- 令和4年度松阪市長杯 兼 松阪市中学生新人ソフトテニス選手権大会
 - ・女子ソフトテニス部 ベア 第2位
- 三重県ジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会
 - 兼 第44回全国 JOC ジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会三重県予選会
 - 兼 第76回国民体育大会水泳競技大会三重県予選会
 - ・100M 背泳ぎ 第3位
- 2022年度 第74回三重県中学校学年別水泳競技大会
 - ・男子1年生 50M 背泳ぎ 第2位
 - ・男子1年生 100M 背泳ぎ 第3位
- 第38回鳳凰旗争奪三重県中学校剣道優勝大会
 - ・剣道部女子団体 敢闘賞
- 松阪地区中学校剣道大会
 - ・剣道部女子団体 第3位
- 第10回全日本小中学生ダンスコンクール 東海大会
 - ・ダンス部 金賞
- 松阪地区中学校新人体育大会
 - ・剣道部女子 団体戦 準優勝
 - ・女子卓球部 団体戦 準優勝
 - ・男子卓球部 団体戦 第3位
 - ・女子ソフトテニス部 団体戦 第3位
- 第36回日本拳法中部総合大会
 - ・中学女子3年の部 優勝
- 第10回全日本小中学生ダンスコンクール 全国大会
 - ・ダンス部 銀賞
- フォーサイト手帳川柳コンクール 2022
 - ・中学部門 最優秀賞
- 公益社団法人俳人協会 第61回全国俳句大会
 - ・ジュニアの部 佳作
- 第66回日本学生科学賞 三重県展
 - ・読売新聞社賞
- 第47回三重県「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクール (作文部門)
 - ・三重県知事賞
 - ・三重県農業協同組合中央会長賞
 - ・佳作
 - ・学校賞
- 令和4年度中部地区中学生海の絵画コンクール
 - ・佳作
- 令和4年度 中学生の「税についての作文」
 - ・東海税務連絡協議会会長賞
 - ・松阪税務署長賞
 - ・松阪納税貯蓄組合連合会長賞
 - ・金賞
 - ・銀賞
 - ・銅賞
- 第三十三回 伊藤園お〜いお茶新俳句大賞
 - ・都道府県賞
- 第68回青少年読書感想文全国コンクール三重県審査
 - ・優秀賞
- 第41回全国中学生人権作文コンテスト三重県大会 (予選審査)
 - ・優秀賞
- 令和4年度野生生物保護啓発ポスターコンクール
 - ・佳作
- 第10回科学の甲子園ジュニア三重県大会 (決勝大会)
 - ・三重県中学校理科教育研究会賞
 - ・フレッシュ賞



大学合格実績 [過去3年間]

国公立大学						
学校名	R4		R3		R2	
	現	浪	現	浪	現	浪
北海道	1		1		2	
北海道教育	1					
北見工業	1					
弘前			1			
秋田	2					
東北					1	
国際教養			1		1	
山形	1					
福島県立医科		1				
会津			1			
筑波			1			
高崎経済	1					
埼玉			1			
東京	1	2	1	1		
東京外国語					1	
東京都立			1			
東京工業					1	
東京海洋	1					
電気通信	1					
横浜国立	1		1			
横浜国立	1					
富山			1		2	
金沢	2		1		1	
福井県立					1	
福井			2		2	
敦賀市立看護	1		1			
新潟	1					
新潟県立	1					
山梨	1					
都留文科			1		3	
長野					1	
信州	1					
公立諏訪東京理科	3		1		1	
岐阜	2		1			
岐阜薬科	2		2		1	
静岡					4	
静岡県立	1		2		1	
愛知県立	2					
愛知教育					2	
名古屋	1		2		1	
名古屋工業	5		1		1	
名古屋市立			2		3	
三重	15		12	2	6	2
三重県立看護	1				2	
滋賀	1				2	
滋賀県立	2					
京都	1		1		3	
京都府立					1	
大阪	1		2		1	
大阪教育					1	
大阪市立					3	
大阪府立					2	1
大阪公立	3		3			
神戸	2				2	
芸術文化観光専門職			1			
兵庫県立	1		2		1	
奈良教育	1				1	
奈良女子	1					
和歌山県立医科			1			1
鳥取	2					
島根県立			1			
岡山	1					
岡山県立			1			
広島	1		2		1	
広島市立					1	
尾道市立			1			
山口	1					
香川			2			1
徳島	2		1		2	
高知						1
高知県立	2					
愛媛			1			
九州			3			1
福岡教育			1			
長崎	1	1	2			
長崎県立			1			
大分				1		
宮崎	2					
鹿児島					1	
合 計	76	4	64	4	60	7
	80		68		67	

国公立大学医学部医学科						
学校名	R4		R3		R2	
	現	浪	現	浪	現	浪
福島県立医科		1				
岐阜			1			
三重	3			1	1	1
福井					1	
大阪					1	
大分				1		
合 計	3	1	1	2	3	1
	4		3		4	

私立大学						
学校名	R4		R3		R2	
	現	浪	現	浪	現	浪
北里					1	
青山学院					1	
学習院	1					
慶應義塾	2	2	2		3	
駒澤					3	
上智	2				2	
東京理科	4		4		6	
日本	2		2		1	
法政	3		2		2	
明治	3		4		5	
立教	1				1	
早稲田	2	1	2		2	
中部					3	
東海	1				4	
愛知医科	5				2	
中京	9		4		15	
名古屋外国語	6				2	
藤田医科	6		2		2	
南山	4		3		1	
名城	13		12		8	1
皇學館	23		7		23	1
愛知学院	1		4	1	9	1
日本福祉						5
愛知工業	3		4			
鈴鹿医療科学	19		14		13	1
四日市看護医療	3		1		6	
大阪医科薬科	1		1		2	
帝塚山			1			
畿央			2			
京都産業	7		10		1	
京都薬科	3		2			
同志社	5	2	4		13	
同志社女子	1		1		4	
関西	6		5		8	4
関西医科					1	
神戸薬科					1	1
立命館	27		39	2	18	
龍谷	10	1	18	7	2	
関西学院	6		9		9	1
近畿	18	1	47	9	32	3
岡山理科			2		3	4
その他	64	5	86	2	85	3
合 計	261	12	294	21	294	25
	273		315		319	

私立大学医学部医学科						
学校名	R4		R3		R2	
	現	浪	現	浪	現	浪
金沢医科		2				
杏林		1				
愛知医科					2	
藤田医科				1	1	
大阪医科薬科	1					
近畿		1				
福岡		1				
久留米		1				
合 計	1	6	0	1	3	0
	7		1		3	

大学校						
学校名	R4		R3		R2	
	現	浪	現	浪	現	浪
防衛大学校			1			
合 計	0	0	1	0	0	0
	0		1		0	

	R4	R3	R2
卒業者数	126	117	135

年度は、高等学校卒業年度です。

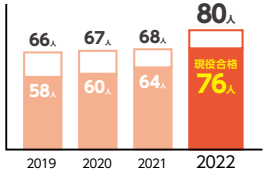
2023年度大学入試 合格実績

国公立大学 現役 合格者数

国公立大学

76 / 在籍 126名

※2022年度卒業生126名



— 2022 年度六年制卒業生 126 名 + 過年度生 —
(2023年4月1日 現在)

- 東京大学 (文Ⅲ・理Ⅰ・理Ⅱ) 3人合格
- 京都大学 (理学部) 1人合格
- 難関国公立・国公立医学科 13人合格

2023 年度 TOPICS

現役

TOP35

38 / 在籍 40名

東京大学・大阪大学
名古屋大学・神戸大学
北海道大学・三重大学(医)
(抜粋)

現役

STANDARD

38 / 在籍 86名

京都大学・三重大学(医)
広島大学・大阪公立大学
岐阜大学・愛知県立大学
横浜市立大学 (抜粋)

難関大学合格者数

国公立・早慶東理・
GMARCH・関関同立

147名

※2022年度実績

充実した進路サポートにより、
生徒の力を 100% まで発揮させます。

- 国公立 80名
- 早稲田・慶應・上智・東京理科 21名
- 関西・関西学院・同志社・立命館 46名

六年制 進路指導部より

『大学入試は3月末まで』

本校の進路指導は中学期の「キャリアプログラム」から始まります。多くの外部連携・講座による様々な体験と学びが生徒の視野を広げていきます。これらを基盤として、生徒は意欲的に自身の未来を想定します。学校の進路指導方針と実践力は難関国公立・国立大学への進学率に現れます。本校では東京大をはじめとする最高学府への道筋を、教員・生徒・保護者の3者の連携で実現していきます。その指導は「希望の進路へ3月末まで粘る」の一言に尽きます。自分の次のステップへの扉を開ける道程は安易に進むのではなく、最後まで見極める意識と行動が必要です。本校が培った経験と膨大で詳細なデータにより進路部はそのサポートを日々行っています。

学ぶことの楽しさを 知った、中学生生活。

三重中への進学を決めた理由

今までとは違うメンバーと過ごしてみたいというのが大きな理由です。小学校を卒業し、新しく出会うであろう様々な人と過ごす事に魅力を感じました。実際、今までとは全く違う環境で大変なこともありましたが、個性豊かなメンバーと日々楽しく過ごしています。

三重中での学びの感想

学ぶことの楽しさがわかりました。小学校よりレベルが上がり、授業速度が速くなった教科もあり大変なこともあります。しかし、授業の内容はほとんど面白くなり、何より先生方が持ってみえる膨大な知識や様々な経験を知ることが楽しく、退屈することが一切ありませんでした。小学生の時は「なぜ覚えなければならないの?」「どうして勉強するの?」などと学ぶことに反発心がありましたが、それもなくなりました。また、教室での授業以外にも校外学習や宿泊研修などの学びの場が豊富にあり多面的に学ぶことができ、嬉しいです。

特別活動で印象に残ったこと

『雅楽鑑賞会』が特に印象に残っています。音楽の授業で存在は知っていたのですが、聞くのも見るのも初めてだったこともあり、興味津々だったことを覚えています。日本の楽器の独特な音や演奏の様子を実際に鑑賞することで、教科書だけではわからなかった雅楽の面白みやちょっとした知識を得られてとても楽しかったです。それによって

雅楽や能など日本の伝統的なものに興味をもつようになり、日々の楽しみが増えました。

クラブ活動について

科学技術部に所属していて、生物の調査やイベントでのブース運営、人前での発表など貴重な経験を多くやらせていただいています。初めての体験が多く、新しく様々なことを学べてすごく楽しいです。その中で今の自分にできることできないことが身に染みてわかります。今までできなかったことができるようになった時の達成感はとても大きく、自分の成長を感じられます。

高校生活への想い

授業の速度や内容が変わることを少し心配しています。心配を減らすためにも、今だからこそ中学の内容を理解することに留意しています。私はわからなくなったら先生を頼ることにしています。高校に上がってもまた頼ることができるので私の強い味方です。高校でも授業についていけるよう今から気を付けています。

「こんな自分になりたい」という目標は?

周囲の状況を見ながら主体的に動ける人になりたいです。普段生活していて、周りが見えていなかったな、自分

から動けなかったなということが以前よりは減りましたが、やはりまだまだあります。そのような状態であるため、すべきことができなかったり周りの人に迷惑をかけたりしてしまっています。自分が出せる全力を尽くして、レベルアップするために頑張ろうと思います。

小学生にメッセージ

中学入試を決断した理由は、自分の将来のためや周りの環境を変えたいなど様々なことがあるでしょう。たとえどんな理由だったとしても一度決めたことは貫き通してください。きっと楽しい中学生生活が待っています。

3年A組 (松阪市立第五小学校卒業)

塩井 みなみさん

一度きりの高校生活を後悔なく過ごしたいから

Theme クラブ活動

中学生の間は、小学生とは全く異なる生活に最初は大変でしたが、すぐに慣れて、友達と楽しく生活することができました。勉強面では、公立の中学校より進度が速かったのですが、難しい問題は、先生方に丁寧に教えていただき、わからないことを残さずに進めていくことができました。クラブでは、高校生と一緒に練習をすることによって刺激がもらえ、1年生の時に全国大会で優勝をすることができました。

高校生になると、勉強もクラブもますます忙しくなりました。勉強面ではクラスのみんなが放課後に残って勉

強しているところや、休み時間に教え合っているところを見て、刺激をもらい、そして、部活の面では6年制は7限まであり、練習時間が短かったので、その分集中して練習することができました。また、中学校でダンス部に所属していたこともアドバンテージになったと思います。

2年生では、授業の内容が演習になる科目があり、部活では主軸の学年になったので、両立に苦労しました。しかし、一度きりの高校生活を後悔なく過ごしたいという思いでやり切ることができました。両立がづらくなつて、クラブをやめてしまおうかと悩ん

だ時もありましたが、引退した今振り返ると、テレビにたくさん出演させてもらったり、企業の方と関わらせてもらったり、地域のイベントにたくさん参加したり、全国大会に出場して優勝したりすることができたという経験は、何にも変えがたく、自分のこれからの人生で忘れることのない宝物になりました。この学校に来てよかったと心から思います。

学校生活、そしてクラブ活動を通して得られたものは、仲間と協力して、諦めずにベストを求め続ける力です。

6年A組
(松阪市立松尾小学校卒業)
松本 恭佳さん

自主的に考え、行動できるように

Theme 課外探究活動

僕は、生き物が好きなので、科学技術部へ入部しました。活動としては、毎月1回松名瀬干潟へ行き、干潟の調査をしています。普段のクラブ活動は、その採ってきた物の種類や、大きさを測り、サンプルとして保存しています。調査は、夏は暑く、冬は寒いうえに潮の事も知らなければならない

2年C組
(多気町立勢和小学校卒業)
梅村 一叶さん

ため、大変なことも多いですが、その事で、干潟がどのように変化してきているのかが分かり、それをまとめ、発表していく事で、生態系のバランスの変化や、海水温の上昇による問題についても考える事が出来ます。

また、この活動以外にも、それぞれが興味のある事に取り組んだりも出来るため、僕も自由研究で、川の生き物の事などを調べました。『探究する』というテーマのもと、自分が興味を持った事や、調べたい事などを掘り下げて、見極めていく。そのやり方の一つひとつは、クラブの活動から学んでいることが多いと思います。

自分が苦手なことや、わからないことは、先輩からのアドバイスがあり、高校生の先輩と一緒に活動していくと思います。自主的に考え、行動できるようにと、先生、先輩、関わる様々な方々から、待つときは待ち、必要な時は手を差し伸べていただく事で個性は魅力を増し、実力については感じました。そんな多くの活動を通し、これからも、学習面だけでなく、探究心を持ち、自分の夢を叶えられるようにしていきたいと思っています。

苦しんだ期間を無駄だとは思えない

Theme 授業・家庭学習

中学生の時はひたすら先生に言われた勉強方法を全て取り組んでいました。塾にも通っていませんでした。自分では勉強方法が全く分かっていなかったからです。良くも悪くも何も考えずにただただ勉強をしていました。しかし中1から中3の前半までは学力が全く伸びず、学年順位で35位に入った事がなく半分以下だった事も多々ありました。毎回悔しくてかなり苦しんでいましたが、先生と自分の努力を信じて勉強を続けていました。すると3年の半ばで急に一番頑張ってきた英語が伸び、徐々に全体が上がっていききました。そこで初めて今までは努力の仕方を間違えてもった

いなかったんだと気づきました。その頃からやっと先生に言われた勉強方法の意味を考えて、その中でも自分に合ったものを実践していった事で、その後も成績が安定していききました。努力の仕方を間違えていたとしても私は苦しんだ期間を無駄だったとは思っていないし、その期間がなかったら成績は上がっていません。高3生になった今でも基本は先生の言われた通りの勉強を行なっています。でも以前と変わったのは、授業の取り組み方と復習についてです。授業中はその

時間内に理解し、覚える事を目標としています。そのために授業後に分からなかった点は先生に聞きに行ったり、友達と話し合うことにしています。復習については、毎日各授業の復習をしています。そうする事で勉強しない日を作らなくなり、テスト期間に焦って詰め込む事がなくなりました。

今の私の成績の向上は先生方のご指導と苦しんだ期間のお陰です。とても感謝しています。第二志望の大学に向け今のままでは、まだまだ満足のいく状態ではありません。これから諦めず、辛かった時期を忘れずに努力し続けていきたいと思っています。

5年A組
(津市立大三小学校卒業)
瀬田 実葉さん

粘り強くまっすぐ向き合う事で

Theme 自主研究活動 (自由研究)

僕は自由研究でキリギリスについて調べました。キリギリスは雑食性の昆虫で、有名なには実は分かっていない事が少なく、日本には何種類のキリギリスがいるのかも分かっていませんでした。そんなキリギリスを飼育、研究する事はとても大変でした。

春休み、卵の状態からキリギリスを飼育し始めました。飼いはじめた頃の頃は原因がわからず死んでしまったり、跳ねて逃げてどこかに行ってしまう事が多かったです。少し慣れてきたと思うと共食いが起こったり、暑くなるにつれて餌が腐ったりしました。しかし、試行錯誤しながら飼育し、夏休みに入る頃には

キリギリスの飼いが分かるようになりました。またキリギリスは6回脱皮するとされていましたが、実際には7回脱皮することが判明しました。また各ステージごとに特徴があることが分かりました。

キリギリスが成虫になると、キリギリスの分類についての研究を始めました。日本のキリギリスの分類は曖昧で西日本にはニシキギリス、東日本にはヒガシキギリスが分布しているとされていますが、はっきりと見分けられる点がなく、遺伝子を使った分類もされておらず本当に二種いるのか、もっと種類があるのではないかと考察していました。

そこで実際にニシキギリスが分布しているとされている奈良県や山口県、ヒガシキギリスが分布している三重県のキリギリスを採集し、観察してみました。すると、同じ地域のキリギリスでも色や模様が違い、キリギリスには多様性がある事が分かりました。去年は日本のキリギリスの種については調べることができませんでした。そこで、今年は離島やさらに離れた地域からキリギリスを採集し、キリギリスの分類についてももっと研究しようと思っています。

僕はキリギリスの自由研究を通して、粘り強く直向きに努力する事の大切さを学びました。

3年A組
(伊勢市立有稲小学校卒業)
坂部 俊輔さん

楽しみながら部活と 勉強の両立ができた 大切な3年間。

三重中への進学を決めた理由は何ですか？

部活と勉強を両立できる環境が整っていることに惹かれました。

三重中学校ではどんな3年間を送りましたか？

勉強する習慣が身についた、大切な時期だったと思います。習ったことをその日のうちに理解するということの繰り返しでしたが、毎日の宿題やテスト勉強を通じてそういった習慣が自然と身につきました。すごく勉強が好きだったという訳ではなく、どちらかというとすぐに楽をしようとしてしまうタイプだったのですが、中学に入って負けず嫌いな気持ちが強くなりました。私の負けず嫌いを引き出してくれたのは、意識の高い人たちが集まっている

環境のおかげだと思っています。部活はソフトテニス部に所属していました。部活をしていたことで、交友関係が広がり、体力がつき、そして何より生活にメリハリがつきました。楽しみながら部活と勉強の両立ができ、充実した生活を送っていたなと感じます。

高校生活はどうでしたか？

高校ではバトントワリング部に入りました。部活に入る前は、高校生になると勉強も忙しくなるから両立は難しいのではないかと不安もありました。しかし、全くそんなことはなく、むしろ部活をしていたことで勉強に使える時間を大切にできるようになり、学校生活全体に良い影響を与えたと思っています。高2の秋に部活を引退し、受験勉強を始めました。勉強したくないと思う日もありましたが、友達の頑張っている姿を見ると自分も頑張ろうという気持ちになりました。思うような結



▲硬式野球部の試合応援にて

東京大学文科三類（松阪市立山室小学校卒業）

渡邊 風花さん



渡邊さんの思い出スポット「グリーンプラザ」

- バトン部として仲間と汗を流した思い出の場所
勉強時間と切り替えて思いっきり部活で青春できた

貴重な関わり

京都大学 理学部
（松阪市立山室小学校卒業）
沢口 功志さん

私は中高6年間で多くのことを学ぶことが出来ました。友人と教えあったり、競い合ったりして、互いに高めあう日々でした。尊敬する先輩に勉強を教えていただき、今度は自分が同級生や後輩に勉強を教え、同時に刺激を受ける。このように、努力をする方々と関わる事が出来たことは非常に良い経験となりました。また、友人や先輩の方々からは校外模試や受験本番の会場の雰囲気やそこに集まる方々のレベルを教えていただいていたので、私が校外模試を受けに行ったり、受験会場に行くときは、その場の緊張感や会話に動揺することなく受験できたと思います。

受験勉強中も受験後も後悔することも少なからずありましたが、そうした後悔を感じていなければ得られなかった達成感もあったと思います。最後に見られるものは結果だけですが、それに至るまでの過程は、結果がどうであろうと最後に自分が満足するための目的でもあるのだから、一つ一つの行動を大切にすることが大切だと思います。



沢口さんの思い出スポット「2階 自習スペース」

- 友人と多くの時間を過ごした場所
空いた時間を、勉強時間に有効活用できた

学びに満ち溢れた 6年間

大阪大学 薬学部 薬学科
（松阪市立朝見小学校卒業）
増田 綾華さん

私の三重中高での6年間は学びに満ち溢れていました。まず周りを見渡せば、それぞれ異なる能力を持った仲間がおり、勉学においてもメンタルにおいても互いに助け合ってきました。こういった仲間のおかげで、コロナ禍での高校生活を楽しく、充実したものにすることが出来ました。朝早くから登校し共に勉強したこと、放課後分からない問題を教えあったこと、全てが今では良い思い出です。また私が三重中高を選んで良かったと思う点は先生方にあります。分かりやすく丁寧に教えて下さり、質問にはいつも真摯に応えてくれました。受験勉強が始まってからは、添削指導をたくさんして頂いたり、苦手な分野のプリントを用意して頂いたり、本当に手厚く指導して下さいました。そのおかげで、私は自信を持つことが出来まし、こうして合格を掴み取る事が出来ました。先生方には感謝の気持ちでいっぱいです。

私は三重中高で多くのことを学び、成長することが出来ました。こんな恵まれた環境で学生生活を送れたことを嬉しく思います。



増田さんの思い出スポット「623 並行教室」

- 放課後も休みの日も、ここに来ると誰かが勉強していたので、自分も自然と勉強に集中できた

友達と勉強する ことの大切さ

三重大学 医学部医学科
（松阪市立徳和小学校卒業）
森下 舞優さん

私は三重中・高の六年間で、友達と勉強することがいかに大切かを学びました。受験期において共に闘ってくれる友達はとても貴重だと思います。一人では勉強へのモチベーションが上がらなくても、友達の様子を見ているだけで、刺激を受けて自分も勉強しようと思えます。思うように勉強が進まない時は、友達と問題を出し合ったり遊び感覚で勉強したこともありました。そうすることで、苦に感じることなく勉強を続けることができたと思います。私一人ではできないことも、友達と一緒にだったからこそ乗り越えられました。友達にはとても感謝しています。

私は授業外でよく質問をしていました。先生方はいつも丁寧に答えてくださり、時間がないときでも、後から生徒を探して質問に答えてくださいました。積極的に自分から動くことで先生方は必ず応えてくれました。先生方には非常に感謝しています。

私は、三重中・高に入って良かったと心から思っています。皆さんも後悔のないように一日一日を大切にしながら頑張ってください。



森下さんの思い出スポット「クラブハウス」

- 弓道部の活動で毎日通った場所
勉強と部活のスイッチをここで切り替えた

努力を惜しまない

岐阜大学 応用生物科学部 共同獣医学科
（松阪市立豊地小学校卒業）
松本 充さん

三重中高の6年間を通して私は勉強や部活動など様々なことに真摯に取り組みました。学校生活において個性豊かな仲間と楽しむ時は全力で楽しみ、勉強する時はお互い切磋琢磨して支え合っていました。高3の夏まで部活動を続けながら勉強と両立すると決断した時不安はありましたが、周りの仲間や先生方に励まし支えられ最後まで頑張ることができました。途中で諦めたり、自分の限界を自分で決めるのではなく、努力を惜しまず全力を出すことが大切です。三重中高では、その努力を支えてくれる仲間や先生方に出会うことができます。そのような環境など全てのことに感謝しています。みなさんも努力を惜しまず夢の実現に向かって進んでください。応援しています。



松本さんの思い出スポット「陸上グラウンド」

- 部活を通じて友達と仲を深め、成功も失敗も経験して心身共に成長できた

施設紹介

松阪久保山丘陵地の広大なキャンパス

硬式野球部グラウンドが一望できるレストラン。様々な懇談会も開催されます。



ディスコランテ



カウンセリング室

専門のカウンセラーに相談ができます。様々な思いや悩みを受け止めてくれます。



正門

知の探究の場。自習スペースも完備。ここで様々な授業も行われ、意識と知性が磨かれます。



図書館



ベルホール

様々な特別授業・講演が日々行われています。三重中フェスタでの TOP35 による英語劇。多くの学びが生まれます。



第2体育館

入学式から始まり、朝礼、様々な体験授業、日々の放課後のクラブ活動、そして卒業式。季節と成長を実感するところです。



コンビニ

野球グラウンド



生物室

三重中名物毎週実験の場。みえ環境大賞を受賞する礎となった科学学習のベースとなるところ。様々な体験が待っています。



通用門

「おはようございます！」が元気に響く、三重大生の一日の始まりの場所。校内に一歩入ると今日もたくさんの友人との学びがスタートします。

様々な活動による学生生活が個々の個性を育て、それぞれの思い出の場所となります。



5号館

6号館

中学グラウンド

生徒駐輪場

2024 年度入試

2023年間イベント・説明会 (予定)

- 2023 三重中学校説明会 日程 6月18日(日) 対象 小学 2～6年生児童・保護者
・2023(令和5年1月実施)入試の報告 ・2024(令和6年1月実施)入試の募集要項発表
- ようこそ三重中学校へ 2023 オープンスクール 日程 7月17日(月祝) 対象 小学 4・5・6年生児童
・6つの講座から希望講座を選択して受講する大人気イベント
- 2024 三重中学校入試説明会 日程 10月1日(日) 対象 小学 2～6年生児童・保護者
・2024(令和6年1月実施)入試募集要項解説 ・入試対策学習講座(参加児童対象)
- 2023 学校見学個別相談会 日程 11月25日(土) 対象 小学6年生児童・保護者
・2024(令和6年1月実施)入試募集要項解説 ・施設・授業見学 / 個別入学相談

詳細は随時 HP にて
ご案内致します



延期や中止することがあります。ホームページなどで最新情報をご確認ください。

通学案内



松阪久保山丘陵地にキャンパスはあります。最寄駅からはバスもしくは自転車で通学できます。教員が毎日登校指導を行っていますので、適切な時間帯に安全に通学することができます。

R5 在校生 出身個別数

松阪	169
津	51
明和	8
多気	4
玉城	1
大紀	7

(中学校 3 学年合算)

大台	5
伊勢	36
志摩	2
名張	6
伊賀	4
亀山	2

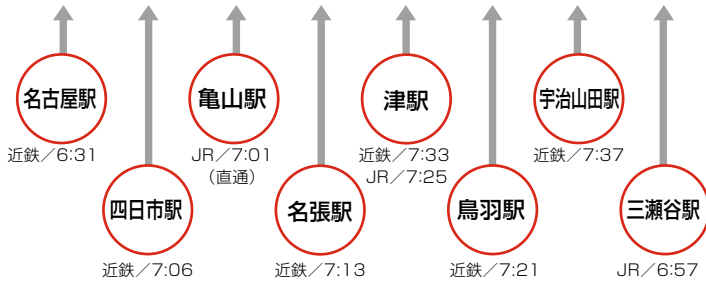
鈴鹿	4
四日市	1
合計	300

通学方法

J R 東海	紀勢線 多気以南 (三瀬谷方面)	15
	紀勢線 松阪以北 (津・亀山方面)	12
	参宮線 (田丸・鳥羽方面)	2
近鉄	名松線 (家城・八知方面)	1
	松阪以南 (伊勢・鵜方方面)	41
	松阪以北 (津・名張方面)	69
三交バス	三重高校(梅村学園口)下車	113
自転車	篠田山下車	1
徒歩	学校まで	115
	自宅から学校まで	7

【備考】バス利用者は雨天時のみの利用の場合も含む。

三重中学校



● 松阪駅(JR・近鉄)から「パークタウン学園前」行の定期バス(三交バス)が約 20～30 分ごとに、また登下校時には、臨時バスが出ています。(「三重高校前」下車徒歩 1 分)

アクセスMAP

- 近鉄東松阪駅から徒歩30分、自転車で20分
- JR徳和駅から徒歩 20 分、自転車で10分
- 三交バス「篠田山」バス停から徒歩 15分

